

نوبخت: دولت به دنبال اجرای توسعه متوازن

در کشور است

* وابستگی کشور به نفت کمتر شده است

* ۱۶۰هزار میلیارد ریال برای ۷۵۰۰ واحد تولیدی کوچک و متوسط کشور اختصاص یافته است

صفحه ۱۳

شنبه ۱۶ مرداد ۱۳۹۵ - ۳ ذی القعدة ۱۴۲۷ - ۶ آگوست ۲۰۱۶ - سال نوویکم - شماره ۲۶۵۰۴ - ۱۶ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - استان های تهران و البرز ۵۰۰ تومان - سایر استان ها ۳۰۰ تومان

رئیس‌جمهوری فردا برای شرکت در اجلاس سه جانبه ایران، روسیه و جمهوری آذربایجان به باکو سفر می‌کند

پوتین: ایران شریک راهبردی روسیه است

طرح‌های گسترده‌ای در عرصه‌های نفت و گاز، هوافضا و برق بین تهران و مسکو برنامه‌ریزی می‌شود



عکس: ان. محمد زائرینا

آذین بندی حرم مطهر امام رضا(ع) به مناسبت آغاز هفته کرامت

* روسیه ۸ نیروگاه اتمی دیگر در ایران می‌سازد

* روسیه ۲ میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلار وام برای تأمین مالی ساخت نیروگاه برق حرارتی بندرعباس و برقی‌کردن خط آهن کرمانسار- اینچه برون در اختیار ایران قرار می‌دهد
* مسکو به طرف‌های ایرانی در اجرای برجام از جمله فرآوری اورانیوم و تغییر کاربری سایت هسته‌ای برای تولید ایزو توپ‌های پایدار کمک خواهد کرد
* اطمینان داریم که با برجام، شرایط به نفع همکاری‌های دوجانبه خواهد بود

* با تلاش‌های مشترک دو کشور حجم مبادلات بازرگانی در ۵ ماه نخست سال ۲۰۱۶ به ۸۵۵ میلیون دلار رسیده است که نسبت به مدت مشابه سال پیش از آن ۷۰ درصد رشد نشان می‌دهد

* از عضویت کامل تهران در سازمان همکاری شانگهای حمایت می‌کنیم

* در اجلاس مشترک باکو درباره همکاری‌های سه جانبه از جمله در حوزه بازرگانی، انرژی، ارتباطات، مسائل زیست‌محیطی، مبارزه با تروریسم، حمل و نقل و ترانزیت بحث می‌شود

* رئیس‌جمهوری کشورمان در حاشیه این اجلاس، دیدار دوجانبه‌ای با ولادیمیر پوتین خواهد داشت
* دیدار دکتر روحانی با همتای آذربایجانی فردا انجام خواهد شد

* کرملین: «پوتین» و «روحانی» درباره همکاری‌های نظامی گفتگو می‌کنند

صفحه ۲ه

یادداشت سرگودین

دسترسی آزاد به اطلاعات ممنوع!

علیرضا خانی

هفت سال و نیم پیش یعنی در تاریخ ۱۳۸۷/۱۱/۶ مجلس شورای اسلامی قانون «انتشار و دسترسی آزاد به اطلاعات» را تصویب کرد. این قانون مشتمل بر ۲۳ ماده و ۷ تبصره بود. هفت سال پیش در تاریخ ۱۳۸۷/۵/۳۱ مجمع تشخیص مصلحت نظام این قانون را با الحاق یک تبصره به آن تأیید و ابلاغ کرد. همه ۲۳ ماده این قانون به طور خلاصه دولت و تمامی دستگاه‌های کشور را موظف و مکلف می‌کند، همه اطلاعات درخواستی را بدون پرسش درباره چرایی درخواست، در اختیار همگان قرار دهند مگر در مواردی که اطلاعات سوری و نظامی باشد.

سه سال و نیم پیش، در تاریخ ۱۳۹۱/۱۲/۷ مجلس طرحی تصویب کرد که حضور عکاسان در مجلس محدود به زمان‌های خاصی شود. علت این امر، انتشار عکس‌های زیادی از خواب نمایندگان هنگام بررسی طرح‌ها و لوایح بود. همان زمان در همین ستون نوشتیم که به جای محدود کردن عکاسان و تصویب چنین طرح شگفت‌انگیزی که دسترسی مردم به آنچه در مجلس می‌گذرد را محدود می‌کند، خوب بود مجلس طرحی تصویب می‌کرد که نمایندگان مردم، هنگام انجام وظیفه نتوانند!

در حقیقت نمایندگان مجلس، در شرایطی که هنوز قانون قبلی اجرا نشده بود و دسترسی آزاد مردم به اطلاعات امکان‌یافته بود، مصوبه‌ای مغایر با آن درباره بخش مربوط به خود تصویب کردند و تیر خلاص را بر آن زدند.

پس از جنجال فیش‌های حقوقی چندصدمیلیونی در ماه‌های اخیر، بسیاری از مسئولان و از جمله معاون اول رئیس‌جمهوری گفتند چنانچه آن قانون اجرا می‌شد و «شفافیت» وجود داشت، همه چیز در لحظه وقوع اولین تخلف مشخص می‌شد و امکان تخلف و تداوم آن فراهم نمی‌شد.

دو هفته پیش در همین ستون نوشتیم که وقتی شفافیت نیست یک روستایی ایرانی می‌تواند با اینترنت از حقوق و مزایای نخست‌وزیر انگلیس و نماینده سنای آمریکا و میزان مالیاتی که رئیس مایکروسافت می‌دهد آگاه باشد اما از حقوق رئیس سازمان عولفه جهاد کشاورزی شهرستان خود بی‌اطلاع است.

همین ابهام‌ها و تاریکی‌ها و پنهان‌کاری‌ها، زمینه وقوع فساد را فراهم می‌کند. اگر شفافیت، همچون ماه تابانی بر همه زیر و به‌ها و شکاف و شیارها، نور تاباند، هیچ پستوی تاریکی برای فساد نمی‌ماند. زمانی این حکایت نقل محافل بود - و هست - که خیلی مدیران و حتی کارمندان بسیاری از دوابر دولتی و غیردولتی، یک مهر «محرمانه» مندوس در کشوری میز دارند و هر چه را که نتوانند از ارساب رجوع یا حتی همسکاران خود ببینند و بدانند، بر روی آن می‌کوبند و پنهان می‌کنند.

رئیس‌جمهوری حسن روحانی از آغاز دوره مسئولیتش بارها به قانون دسترسی آزاد مردم به اطلاعات افتخار کرده است و به ویژه در همین مصاحبه ۱۲مرداد ماه خود با تلویزیون تأکید و تصریح کرد که «الزمه مبارزه با فساد، شفافیت و دسترسی آزاد مردم به اطلاعات» است. اما به نظر نمی‌رسد این وعده و عزم رئیس‌جمهوری راه به جایی ببرد، چون درست همان‌روز مدیرکل اطلاعات و آمار سازمان ثبت احوال که یک سازمان متعلق به دولت است اعلام کرد که از این پس آمار طلاق را اعلام نخواهیم کرد!

وقتی مرتب اطلاعات و آمار غیرمحرمانه و حتی کاملاً عادی - مانند آمار طلاق - به آمار محرمانه تبدیل می‌شود چطور می‌توان به اجرای قانون دسترسی آزاد مردم به اطلاعات امیدوار بود؟ مفت سسل از ابلاغ قانون دسترسی آزاد به اطلاعات می‌گذرد و هنوز، انتشار فیش‌های حقوقی که وفق همان قانون، باید مکانیزمی عادی و عمومی و معمولی می‌شد، به عنوان افشاکگری و رسوایی نمود می‌یابد! قانونی که هفت سال از ابلاغ آن می‌گذرد و ناش «انتشار و دسترسی آزاد به اطلاعات» است و هنوز هر روز صبح گردمی با در دسترس قرار دادن اطلاعات، گروه دیگری را تخریب می‌کنند و طرف مقابل نیز درصدد دسترسی آزاد به اطلاعات برای انتقام از دست‌یافتگان به اطلاعات است و هر کس به دنبال دسترسی آزاد به اطلاعات به قصد ضربه زدن به دیگری یا دیگران است و همزمان در تلاش برای پنهان کردن اطلاعات خود و مانع شدن از دسترسی دیگران به اطلاعات و هنوز کسی نمی‌داند چه کسانی زمین‌خوار و کوه‌خوار و دریاخوارند و چه کسانی بهره‌مند از رانت و انحصار و چه کسانی ۳۰۰ هزار میلیارد ریال فرار مالیاتی دارند و چه کسانی پول بانک‌ها را گرفته‌اند و پس نمی‌دهند... و خلاصه اوضاع همچنان خاکستری و غبارآلود است...

اطلاعات

افشای طرح مناقصه عربستان برای خرید سلاح

مورد نیاز تروریست‌ها در سوریه

* روزنامه السفیر به نقل از منابع فرانسوی فاش کرد عربستان طرح مناقصه‌ای برای خرید سلاح مورد نیاز ۳۰ هزار تروریست را داده است

* برورجری در دمشق: برای ناامن کردن ایران، از سوریه و عراق تروریست فرستاده بودند

صفحه ۱۶

یادگار گرامی امام:

باید بذر محبت بکاریم

* اگر بذر کینه‌توزی بکاریم بعد از ده‌ها سال داعش تولید می‌شود

* همه فرق و مذاهب اسلامی به اندازه سهم خویش در شکل‌گیری غده سرطانی داعش نقش دارند

* وقتی اندیشمندان دینی فریاد می‌زدند بذر کینه در جهان اسلام نپر اکنید، به خاطر این بود که چنین روزهایی را می‌دیدند

* در این‌که دشمنان امت اسلامی در مانفوذ کرده‌اند شکی نیست اما آنها ببستر لازم را یافتند و سوار بر حماقت‌ها شدند

در نشست با فعالان اقتصادی استان یزد

وزیر کشور: عزم دولت، واگذاری

اختیارات بیشتر امور به استان‌ها است

* رحمانی فضلی: فعالان اقتصادی باید نقش اساسی در رمی کردن اقتصاد مقاومتی داشته باشند
* نظام بودجه‌ریزی کشور کاملاً غلط است

صفحه ۱۰

سرکردگان داعش در مصر و لبنان

به هلاکت رسیدند

* «ابودعا الانصاری» به همراه ۲۵ داعشی در حمله هوایی ارتش مصر کشته شدند

* ارتش لبنان «سامح البریدی» سرکرده خطرناک داعش را به هلاکت رساند و «طارق الفلیطی» دیگر سرکرده داعش را به دام انداخت

صفحه ۱۶

نتایج کنکور سراسری از ۱۸ مرداد اعلام می‌شود

صفحه ۳

وزارت جهاد کشاورزی

روابط پبش الملل

«برگزیت»

استقلال زینابر

برای انگلیس؟

صفحه ۱۲

ویژه خانواده ضمیمه اطلاعات امروز

ارتش جمهوری اسلامی ایران

اقتصادی

برنامه ششم

نقشه راه فردا

صفحه ۷

مطالغ

تاریخ

و تکامل تفسیر

آیت‌الله محمدهادی معرفت

صفحه ۶

گزارش

با کاروان

صنایع دستی ایران

تا شهرهای اروپایی

صفحه ۵

ارتش جمهوری اسلامی ایران

آگهی مناقصه عمومی شماره ۲۴۸

فرماندهی آمادو پشتیبانی مرکز نیروی زمینی ارتش در نظر دارد، از طریق برگزاری مناقصه عمومی نسبت به خرید پنج قلم مواد سرویس مورد نیاز خود به شرح جدول ذیل اقدام نماید. لذا از کلیه کارخانجات و تولید کنندگان عمده دعوت به عمل می‌آید از تاریخ ۹۵/۵/۱۶ لغایت مورخه ۹۵/۶/۱ با در دست داشتن مدارک مشروحه ذیل، به آدرس زیر مراجعه و برگ شرایط و مشخصات مربوطه را اخذ نمایند.

ردیف	شرح اقلام	شماره فنی	لیتراز قابل خرید
۱	روغن هیدرولیک OM۱۲	۹۱۵-۹۹۹۴۳۲۴۴	۱۰۰۰۰
۲	روغن هیدرولیک OM۱۵	۹۱۵-۹۹۹۱۰۵۲۷	۴۰۰۰۰
۳	روغن OHT	MARRYAL-۱۰۷	۴۰۰۰۰
۴	روغن ترمز FHF۶	MARRYAL-۱۳۴	۳۰۰۰۰
۵	روغن استویل ام	HF-۳A	۳۰۰۰۰

۱-فیش واریزی به مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰ ریال به حساب شماره ۹۵۱۵۷۹۰۱۱۰۰۴ نزد بانک سپه به نام رابط تمرکز وجوه جواید داخلی فر آمداد و یش مرکز نزاجا

۲-معرفی نامه کتبی

آدرس: تهران، اقدسیه، ابتدای بزرگراه ارتش، پادگان فرماندهی آمادو پشتیبانی مرکز نزاجا(پیروان ولایت)، مدیریت خرید و پیمان تلفنکس: ۰۲۱-۲۶۱۲۷۳۴۴ تلفن: ۰۲۱-۲۲۸۰۶۶۸۱

روزنامه اطلاعات

نیمه اول سال ۱۳۶۴

قیمت هر DVD ۴۰۰۰ تومان

دانش تخصصی مدیریت

گرت بهرامین پان (مدیرعامل)

شرکت زانگاب مرکز (مدیرعامل)

آگهی مزایده عمومی شماره ۹۰۳/ک/م/۹۵۰۵

موضوع مزایده: لوازم مازاد نو، مستعمل و اسقاطی دستگاه مزایده‌گزار: شرکت زغالسنگ البرز مرکز مبلغ تضمین: ۵ درصد مبلغ پیشنهادی نوع تضمین: ضمانت‌نامه بانکی از چک تضمین‌شده بانکی در وجه شرکت زغالسنگ البرز مرکز هزینه خرید اسناد مزایده: ۵۰۰،۰۰۰ (پانصد هزار ریال) واریز به حساب شماره ۰۰۸۸۵۲۲۹۶۶۰۰۱ بانک ملی شعبه ازادمهر تاریخ فروش مزایده: تا پایان ساعت اداری روز چهارشنبه مورخ ۹۵/۵/۲۰ آخرین مهلت ارائه پیشنهادها: از تاریخ ۹۵/۵/۲۱ لغایت ساعت ۱۲ روز دوشنبه مورخ ۹۵/۶/۱ تاریخ بازگشایی پاکت‌ها: ۹۵/۶/۱ رأس ساعت ۱۳ در سالن اجتماعات شرکت محل فروش اسناد و تحویل پیشنهادها: مازندران، سوادکوه، کیلومتر ۱۸۵ محور سوادکوه شرکت زغالسنگ البرز مرکز طبقه دوم، دفتر امور پیمانکاران به پیشنهادها: فادامضاء، مشروط، مخدوش که بعد از مدت تضمین شده در فراخوان واصل شود و همچنین پیشنهادهای فاسدسره، به سیره مخدوش یا کمتر از مبلغ تعیین شده، چک شخصی و نظایر این مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد. مدت اعتبار پیشنهاد مالی: دو ماه سایر شرایط در اسناد مزایده درج شده است. متقاضیان می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های ۰۰۱۱۴۲۲۲۰۰۰ داخلی ۲۲۴ شرکت زغالسنگ البرز مرکز تماس حاصل نمایند. WWW.CACCO.IR مراجعه نمایند.

شرکت زغالسنگ البرز مرکزی

ارتش جمهوری اسلامی ایران

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای شماره ۲۴۹

فرماندهی آماد و پشتیبانی مرکز نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران در نظر دارد مقدار ۴۵۰۰۰ کیلوگرم گوشت قرمز منجمد برزیلی مورد نیاز خود را برابر شرایط و مشخصات مصوب، از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید. لذا از کلیه فروشندگان و واردکنندگان عمده دعوت به عمل می‌آید از مورخه ۹۵/۵/۱۶ لغایت ۹۵/۵/۲۵ با در دست داشتن مدارک مشروحه ذیل به آدرس قید شده مراجعه و برگ شرایط و مشخصات مربوطه را اخذ نمایند.

۱- فیش واریزی به مبلغ ۳۰۰۰۰۰ ریال به حساب جاری طلایی شماره ۹۵۱۵۷۹۰۱۱۰۰۴ نزد بانک سپه به نام رابط تمرکز می وجوه جواید داخلی فر آمداد یش مرکز نزاجا

۲-معرفی نامه کتبی

آدرس: تهران، انتهای اتوبان امام علی، اقدسیه، میدان ارتش، فرماندهی آماد و پشتیبانی مرکز نزاجا(پادگان پیروان ولایت)، مدیریت خرید و پیمان تلفنکس: ۲۶۱۲۷۳۴۴ تلفن: ۲۲۸۰۶۶۸۴

عضویت در کانال تلگرام روزنامه اطلاعات

همراه با عکس و مطالب خواندنی

جهت کپی لینک به سایت

www.ettelaat.com مراجعه نمایند.

https://telegram.me/ettelat

آگهی نوبت دوم

فراخوان عمومی

شهرداری یزد

موضوع فراخوان: ارفاندازی دفتر تسهیل‌گری مربوط به امور باغات سطح شهر یزد شهرداری یزد- در نظر دارد به منظور بهره‌گیری از توانایی شرکت‌های مشاوره در خصوص تسهیل‌گری در امور باغات محدوده و حرم شهر یزد با اولویت بزرگ شهر اقدام به تأسیس دفاتر تسهیل‌گری نماید بدین وسیله از مشاورین واجد صلاحیت که دارای شرایط ذیل می‌باشند دعوت به‌عمل می‌آید جهت کسب اطلاعات و دریافت فرم‌های مربوطه با مراجعه به سایت yazd.ir فرم پیش خرید اسناد را دریافت و مطالعه نمایند.

ضمناً مشاورین واجد شرایط از تاریخ انتشار به مدت دو هفته می‌توانند با در دست داشتن مدارک ذیل به آدرس یزد -میدان آزادی - دبیرخانه اداره حراست شهرداری مرکزی یزد مراجعه فرمایند.

تلفن: ۰۲۹۱۵۲۱۰۰ داخلی ۱۴۳ - ۲۷۰ مدارک ارسال:

تصویر برابر اسناد، امگهی تاسیس و آگهی آخرین تغییرات شرایط مشاورین:

۱-بومی یزد ۲-ملازم به تشکیل دفتر (داشتن دفتر کار در محل یا بزرگ شهر) ۳-ارائه سوابق کاری مرتبط ۴-حاصل دو نوبتو با مدرک تحصیلی کارشناسی و کارشناسی اقتصادی

۱) نحوه نامیاس اعتبار پروژه: پروژه:از محل بودجه سال ۹۵ شهرداری یزد تأمین اعتبار می‌شود.

۲) مهلت تحویل اسناد: حداکثر تاریخ تسلیم پیشنهادها به دبیرخانه محرمه اداره حراست شهرداری تا ساعت ۹ صبح روز پنجشنبه مورخ ۹۵/۶/۰۱ می‌باشد و کلیه پیشنهادها در ساعت ۹ روز پنجشنبه مورخ ۹۵/۶/۰۱ در محل حوزه شهردار یزد (دفتر قائم مقام) مفتوح می‌شود.

محل انجام کار: شهر یزد

زمان دریافت اسناد: با مراجعه به سایت yazd.ir

حساب شماره ۰۰۸۲۹۱۵۲۱۰۰ نزد بانک تجارت سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد فراخوان مندرج است.

اسناد فراخوان مندرج است.

به استناد فادامضاء، مشروط، مخدوش و پاکت‌هایی که بعد از انقضای مدت مقرر واصل شود، مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.

متقاضیان می‌بایست قبل از واریز وجه جهت خرید اسناد، در صورت عدم رعایت این بند و واریز وجه، شهرداری نسبت به استرداد این وجه هیچ‌گونه مسئولیتی ندارد.

تماس حاصل نمایند.

هزینه چاپ و نشر آگهی به عهده برنده فراخوان می‌باشد.

رابط عمومی و امور بین الملل شهرداری یزد

آگهی مناقصه عمومی

۳۲-۹۵/۵-ت

شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران در نظر دارد انجام «خدمات عمومی، فنی و اداری در مجتمع سنگ آهن با عیار ۶۷ درصد به صورت FOB (تحویل در بندر عباس) از طریق مزایده عمومی با شرایط ذیل اقدام نماید.

۱-قیمت اوراق مزایده ۴۰۰۰۰ ریال می‌باشد که این مبلغ می‌بایستی به صورت خرید اینترنتی به نام شرکت سهمی خاص سنگ آهن مرکزی ایران واریز گردد.

۲-فروش اوراق از تاریخ ۱۳۹۵/۵/۱۷ لغایت ۱۳۹۵/۵/۲۴ می‌باشد.

۳-پیشنهادهای می‌بایستی حداکثر تا ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۳۹۵/۶/۱ به دبیرخانه این شرکت واقع در یزد میدان امام حسین(ع) بلوار شهید بهشتی جنب اداره گاز تحویل گردد.

۴-پاکت‌های پیشنهادها رأس ساعت ۱۰:۳۰ مورخ ۱۳۹۵/۶/۱ باحضور اعضای کمیسیون معاملات در دفتر کمیسیون معاملات شرکت سنگ آهن مرکزی ایران به آدرس یزد میدان امام حسین(ع) بلوار شهید بهشتی گشایش می‌گردد.

۵-حضور شرکت‌کنندگان در زمان بازگشایی پاکت‌ها بلامانع است.

۶-شرکت‌کنندگان می‌بایستی سابقه و تجربه کافی در زمینه موردنظر داشته باشند.

۷- فروش اسناد به صورت اینترنتی از طریق سایت WWW.ICIOC.COM شرکت سنگ آهن مرکزی ایران صورت می‌گیرد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ذیل تماس حاصل فرمائید.

تلفن: ۰۳۲۱۴۴۴۸۲

فکس: ۰۳۲۱۴۴۴۸۲

پست الکترونیکی: SALE@ICIOC.COM

آگهی مزایده نوبت دوم

شهرداری مهاباد

فوق العاده شماره ۵ مورخه ۹۵/۴/۱۹ شورای محترم اسلامی شهر و نامه شماره ۱۴۹۵/۸۷۸ مورخه ۹۵/۵/۲۹ مدیر کل محترم دفتر امور شهری و شهروای استانداری استان آذربایجان غربی و نامه شماره ۱۴۴۶۳/۱۲۵/۳۴۵۹ مورخه ۹۵/۵/۲۳ کمیته تطبیق معاونت استاندار و فرماندار ویژه مهاباد مبنی بر واگذاری و فروش سهم الشرکه شهرداری شامل: (عرصه -هزینه پروانه ساختمانی -ارزش افزوده) در پروژه مشارکتی مجتمع تجاری ، تفریحی سید نظام جزو پلاکهای ثبتی ۰۲۸ الی ۰۱۴ و باقیمانده پلاک ۱۰۵۳ و ۱۰۴۶/۲ و قطعات اول و دوم تکنیکی مجزا شده: از ۱۰۵۱ اصلی به مساحت ۱۴۵۲/۷۴ مترمربع با کاربری تجاری ویژه واقع در خیابان سید نظام (محل میدان میوه سابق) به همراه صدور پروانه ساختمانی به میزان ۶۴۳۹ متر مربع زینا در چهار طبقه به شرح ذیل را با قیمت کارشناسی پایه از طریق مزایده به افراد واجد شرایط واگذار می‌نماید.لذا متقاضیان از تاریخ انتشار روزنامه فوق الذکر بمدت ۱۰ روز فرصت دارند جهت دریافت اسناد شرکت درمزایده به واحد املاک شهرداری مراجعه نمایند.

ضمناً هزینه چاپ و نشر آگهی به تعدادبر عهده برندگان مزایده می‌باشد.

«متقاضیان جهت اطلاع بیشتر می‌توانند به امور املاک شهرداری مراجعه یا با شماره تلفنهای ۰۴۴۲۲۲۴۴۰-۰۴۴۲۲۲۴۴۱۱۷ تماس حاصل و یا به سایت پورتال شهرداری به شرح ذیل مراجعه فرمایند .

WWW.mahabadcity.ir

شهرداری مهاباد

زندگی و مبارزهٔ نواب صفوی

نوشتهٔ سیدهادی خسروشاهی

قطع رقعی، ۴۴۴ صفحه، چاپ سوم، ۱۶۰۰۰ تومان

دربارهٔ زندگی پرفراز و نشیب و کوتاه شهید نواب صفوی، نکات و حقایق مکتوم و ناگفته بسیاری است که در صورت تحقیق و نشر، بخشی از مسائل تاریخ معاصر ایران روشن خواهد شد.

کتاب حاضر، مجموعهٔ مقالاتی است که در این راستا در ۵۰ سال گذشته و بلافاصله پس از شهادت نواب صفوی در سال ۱۳۳۴، در مطبوعات داخل و خارج از سوی استاد سیدهادی خسروشاهی، منتشر شده است.

در این کتاب حقایق و نکات مکتومی آمده است که در کتاب‌های دیگر مربوط به فدائیان اسلام، آنها را نخواهید یافت. علاوه بر مطلب، اسناد و عکس‌های بخش پایانی کتاب هم، ضمن روشن ساختن بیشش و اندیشهٔ انقلابی و سازندهٔ شهید نواب صفوی، نقش آفرینی وی را در مبارزات ضداستعماری - ضد استبدادی مردم مسلمان ایران و بخشی از جهان اسلام و عرب به خوبی نشان می‌دهد.

* فروشگاه مرکزی : تهران بزرگراه حقانی، روبروی ایستگاه مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات، تلفن: ۲۹۹۹۳۸۶۰۲۹۹۹۳۸۶
* فروشگاه شمارهٔ (۱): تهران خیابان انقلاب اسلامی، روبروی دانشگاه تهران، تلفن: ۶۶۴۶۰۷۳۴
* نمایندگی‌های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور، تلفن توزیع و فروش: ۲۹۹۹۳۳۰۶،۲۹۹۹۳۳۴۲
* برای خرید پستی در سراسر کشور با تلفن ۲۹۹۹۳۳۰۶ تماس حاصل فرمایید.
* آدرس سایت فروشگاه اینترنتی: www.ketabettelaat.com

انتصاب نمایندگان ولی فقیه در استان‌های خراسان شمالی و جنوبی

<div><div></div><div>حضرت آیت‌الله‌خانه‌ای رهبر معظم انقلاب در احکامی نمایندگان ولی فقیه در استان‌های خراسان شمالی و جنوبی را منصوب کردند.</div></div>		<div><div></div><div>جایگاه حساس مسألت بینامیام. سید علی خامنه‌ای۱۴ مردادماه ۱۳۹۰ در منصوب کردند.</div></div>
<div><div></div><div>متن احکام رهبر انقلاب به این شرح است: <p>بسم‌اللهرحمن‌الرحیم</p> جناب حجت‌الاسلام آقای حاج شیخ ابوالقاسم یعقوبی دامت افاضاته</div></div>		<div><div></div><div>جایگاه حساس مسألت بینامیام. سید علی خامنه‌ای۱۴ مردادماه ۱۳۹۰ در منصوب کردند.</div></div>
<div><div></div><div>تا تجلیل از شخصیت و خدمات ارزشمنده جناب حجت‌الاسلاموالمسلمین آقای حاج‌شیخ حبیب‌الله مهبان‌نواز دامت‌برکاته جنابعالی را که در منصب امامت جمعه‌ی شهر بندر بومحمدالله به توفیقاتی دست یافته‌اید به‌نمایندگی خود در استان خراسان شمالی منصوب میکنم.</div></div>		<div><div></div><div>جایگاه حساس مسألت بینامیام. سید علی خامنه‌ای۱۴ مردادماه ۱۳۹۰ در منصوب کردند.</div></div>

از خداوند متعال موفقیت روزافزون شما را در این

یادگار گرامی امام: باید بذر محبت بکاریم

ذکر کرد.
وی افزود: اگر مصلحان توقع داشته باشند هر آنچه می‌گویند در روزگار خودشان ثمر دهد، توقع بیهوده دارند، تاکید کرد: مراقب باشیم که اگر بذر کینه توزی بکاریم بعد از ده‌ها سال داعشی تولید می‌شود.
حجت‌الاسلام والمسلمین سید حسن حبیبی گفت: وقتی صدای اندیشمندان دینی بلند شده بود که بذر کینه را در جهان مفاخر افغانستان یاد کرد و افزود:



تفکر سید جمال توجه دادن به این نکته مهم بود که اختلاف سم مهلک جهان اسلام است و «بازگشت به دینداری» باید در عین پیشرفت باشد؛ نه تبحر و بازگشت به دوران بدویت.
یادگار گرامی امام با اشاره به دشواری‌های سید جمال در مسیر مبارزات خویش، تاکید کرد: بذری را که از کاشت سال‌ها بعد ثمر داد، تا جایی که می‌توان سید جمال را از پایه گذاران مشروطه ایرانی دانست و حرکت او را تلنگری مهم در مسیر حرکت مشروطیت

نکته مهم بود که اختلاف سبب مهلک جهان اسلام است و «بازگشت به دینداری» باید در عین پیشرفت باشد؛ نه تبحر و بازگشت به دوران بدویت.
یادگار گرامی امام با اشاره به دشواری‌های سید جمال در مسیر مبارزات خویش، تاکید کرد: بذری را که از کاشت سال‌ها بعد ثمر داد، تا جایی که می‌توان سید جمال را از پایه گذاران مشروطه ایرانی دانست و حرکت او را تلنگری مهم در مسیر حرکت مشروطیت

تفکر سید جمال توجه دادن به این نکته مهم بود که اختلاف سبب مهلک جهان اسلام است و «بازگشت به دینداری» باید در عین پیشرفت باشد؛ نه تبحر و بازگشت به دوران بدویت.
یادگار گرامی امام با اشاره به دشواری‌های سید جمال در مسیر مبارزات خویش، تاکید کرد: بذری را که از کاشت سال‌ها بعد ثمر داد، تا جایی که می‌توان سید جمال را از پایه گذاران مشروطه ایرانی دانست و حرکت او را تلنگری مهم در مسیر حرکت مشروطیت

تفکر سید جمال توجه دادن به این نکته مهم بود که اختلاف سبب مهلک جهان اسلام است و «بازگشت به دینداری» باید در عین پیشرفت باشد؛ نه تبحر و بازگشت به دوران بدویت.
یادگار گرامی امام با اشاره به دشواری‌های سید جمال در مسیر مبارزات خویش، تاکید کرد: بذری را که از کاشت سال‌ها بعد ثمر داد، تا جایی که می‌توان سید جمال را از پایه گذاران مشروطه ایرانی دانست و حرکت او را تلنگری مهم در مسیر حرکت مشروطیت

تفکر سید جمال توجه دادن به این نکته مهم بود که اختلاف سبب مهلک جهان اسلام است و «بازگشت به دینداری» باید در عین پیشرفت باشد؛ نه تبحر و بازگشت به دوران بدویت.
یادگار گرامی امام با اشاره به دشواری‌های سید جمال در مسیر مبارزات خویش، تاکید کرد: بذری را که از کاشت سال‌ها بعد ثمر داد، تا جایی که می‌توان سید جمال را از پایه گذاران مشروطه ایرانی دانست و حرکت او را تلنگری مهم در مسیر حرکت مشروطیت

تفکر سید جمال توجه دادن به این نکته مهم بود که اختلاف سبب مهلک جهان اسلام است و «بازگشت به دینداری» باید در عین پیشرفت باشد؛ نه تبحر و بازگشت به دوران بدویت.
یادگار گرامی امام با اشاره به دشواری‌های سید جمال در مسیر مبارزات خویش، تاکید کرد: بذری را که از کاشت سال‌ها بعد ثمر داد، تا جایی که می‌توان سید جمال را از پایه گذاران مشروطه ایرانی دانست و حرکت او را تلنگری مهم در مسیر حرکت مشروطیت

برگزاری مراسم بیست و نهمین سالگرد

شهادت سرلشکر بابایی

مراسم گرامیداشت بیست و نهمین سالروز شهادت شهید سرلشکر خلبان عباس بابایی در نیروی هوایی ارتش برگزارشد.
حجت‌الاسلام والمسلمین ابوترابی‌باب بیست و نهمین سالگرد شهادت بابایی در مراسم در سخنانی از فداکاری و شجاعت به عنوان ویژگی بارز شهید بابایی یاد کرد و گفت: شهید بابایی با این که در این راه خود آسایشی ند شد اما این میراث را برای نسل کنونی نهاجا به یادگار گذاشت.
فرماندهای و هیئتهای کرد: دنیا محنته تقابل حق و باطل است و دشمن همیشه در برابر ماست که قرآن کریم برای مقابله با این تهدید ما را به فراهم کردن باترین سطح از آمادگی امر کرده است.
وی با بیان این که باید در بالاترین سطح آمادگی بانیم اظهار داشت: همه ظرفیت‌های نهجا باید در راه افزایش قدرت دفاعی کشور صرف شود و نگاهمان همواره به افزایش بلندتری که قدرت دستیابی به آن را داریم باشد.
ابوترابی افزود: جایگاه راهبردی نیروی هوایی در دکتترین دفاعی کشور امروز آسان ایران را به امن ترین آسمان منطقه تبدیل کرده است که این حاصل پاکرگیری ظرفیت‌ها در این نیروی هوایی است.
نائب رئیس سابق مجلس شورای اسلامی گفت: امروز در شرایطی هستیم که قدرتهای جهانی توانایی تعرض به ما را ندارند؛ باید به جایی برسیم که جرات این کردن آن را هم نداشته باشند. بنا به این گزارش این مراسم با حضور حجت‌الاسلام والمسلمین محمدعلی الهادیم رئیس سازمان عقیدتی سیاسی ارتش، امیر خلبان علیرضا بحرعلی جانشین فرمانده نیروی هوایی ارتش، خانواده معظم شهید بابایی و جمعی دیگر از مقامات، فرماندهان و مسئولان کشوری و لشکری و کارکنان ارتش در سالن ۱۴هپمن فرماندهی آموزش‌های هوایی شهید خضربایی برگزار شد.



سرویس سیاسی – اجتماعان: رئیس جمهوری در حضور در منزل شهدای حاجبئی، مرتضی و محمود پایدارفرد، با خانواده این شهدای والامقام دوران دفاع مقدس دیدار و گفتگو کرد.

حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی در این دیدار با تجلیل از فداکاری‌های شهید، جانبازان، ایثارگران و خانواده‌های آنان، اظهارداشت: تربیت و ایمان خانواده‌ها در ارتقای ایمان و انگیزه الهی برای فداکاری و ایثارگری در راه خدا بسیار تأثیر گذار و حائز اهمیت است.

رئیس جمهوری با تاکید بر این که ایمان، صبر و استواری به همراه دارد، افزود: هنگامی که روح انسان به قدرت جاودانه الهی متصل شود، پشتوانه لازمی

اوباما: پول پرداختی به ایران باج نبود

رئیس‌جمهوری آمریکا گفت: برای آزادی زندانیان آمریکایی در ایران، به این کشور باج ندهام.
وی افزود: برخی از شما ممکن است یادتان باشد که ما این پرداخت را در ماه ژوئیه اعلام کردیم، یعنی چند ماه قبل‌تر. این‌ها مخفی نیست، پرداخت نقدی پول به ایران نیز به خاطر قوانین دشوار تحریم‌های بانکی صورت گرفت، چرا که این تحریم‌ها را ما سخت‌گیری اجرا می‌کنیم.

اوباما در ادامه تاکید کرد که آمریکا هیچ‌گاه باج پرداخت نمی‌کند.
رئیس‌جمهوری آمریکا گفت که این اعداد درست نیست و این پول در حقیقت پول خود ایرانی‌ها بوده که در آمریکا بلوکه شده بود و دولت برای جلوگیری از پیروز شدن ایرانی‌ها در داگه لاهه و طلب خسارت از سوی تهران، این پول را به تهران باز کرده‌اند.

وی با ادعای این‌که شهروندان آمریکایی بازداشت شده در دیگر نقاط جهان گروگان هستند، افزود: ما برای آزادی گروگان، باج نمی‌دهیم. من با خانواده آمریکایی‌هایی که در جاهی اومر خارج آمریکا هم با فدااف از پرداخت ۴۰۰ میلیون دلار بدهی واشنگتن به ایران توسط دولت اوباما، گفت که پول پرداختی حق تهران بوده است و باج دهی نبود.

به گزارش خبرگزاری رویترز از بونئوس آیرس، کری در کنفرانس خبری در پایتخت آرژانتین گفت: این پرداخت به بخشی از دعوی مالی بلندمدت ایران در دادگاه بین‌المللی لاهه بوده، جدا از قضیه شهان‌موردی و بررسی قرار گرفته بود. گری گفت: داستان جدیدی نیست. این حل و فصل مالی باعث شد مالیات دهندگان آمریکایی در نهایت از پرداخت میلیاردها دلار سود اضافی نجات یابند. گری تاکید کرد که به درازا کشیدن مذاکرات مربوط به این حل و فصل مالی برای آمریکا سودی نداشت.

وزیر خارجه آمریکا، همچنین از وجود هرگونه فیلم ویدئویی که به ادعای روانه تاراج نامزد جمهوری خواه ریاست جمهوری در روز چهارشنبه نشان می‌دهد که به‌سنتهای اسکناس وارد ایران شده است، اظهار بی اطلاعی کرد.

دکتر سعدالله زارعی: ترکیه نیاز به اصلاح سیاست‌های منطقه‌ای خود دارد

نسبی اردوغان و حزب عدالت و توسعه و همچنین استفاده‌وی از شیوه‌های انقلابی در مقابل کودتا با درس گرفتن از انقلاب اسلامی را از دیگر عوامل شکست کودتا در ترکیه بیان کرد.
وی با بیان اینکه با وجود شکست کودتا هنوز مذاکلات غرب با هدف واگزونسازی اردوغان و گرفتن قدرت از وی ادامه دارد، گفت: امروز ترکیه بر سر یک دوراهی قرار دارد، اینکه یا با ترکیه بر قدرت زدنی و اصلاح روابط با همسایگان، تأثیر غرب بر جامعه خود را از بین ببرد و با تسلیم غرب شود، البته بیش از ۹۵ درصد مردم ترکیه با این تصور را به وجود آورد که می‌تواند با این نفوذ و همکاری با اروپا، آمریکا و عربستان قدرت را به دست گیرد و حزب عدالت و توسعه را کنار بزند.
اسلامگرایان در ترکیه از جنس گولن نبود، به همین خاطر با مخالفت مردم ترکیه در مقابل رفتار گولن شکل گرفت.

زارعی با اشاره به سه عامل اصلی شکست کودتا در ترکیه گفت: این عامل هویشاری بخش عمده ارتش ترکیه بود که باکودتا همراه نشد، آن بخش هم که با کودتا همراه شد، چون احساس می‌کرد جمهوری اسلامی نارضایتی‌هایی از اردوغان دارد، باعث می‌شود ایران هم از کودتا استقبال کند، اما نمی‌دانشت جمهوری اسلامی امنیت سیاست مدخله در امور کشورها را مرود می‌داند و با همسایگان اینکه توجه درجه از اتفاقاتی قرار

است، بیفتد.
این کارشناس مسائل منطقه محبویت

نسبی اردوغان و حزب عدالت و توسعه و همچنین استفاده‌وی از شیوه‌های انقلابی در مقابل کودتا با درس گرفتن از انقلاب اسلامی را از دیگر عوامل شکست کودتا در ترکیه بیان کرد.
وی با بیان اینکه با وجود شکست کودتا هنوز مذاکلات غرب با هدف واگزونسازی اردوغان و گرفتن قدرت از وی ادامه دارد، گفت: امروز ترکیه بر سر یک دوراهی قرار دارد، اینکه یا با ترکیه بر قدرت زدنی و اصلاح روابط با همسایگان، تأثیر غرب بر جامعه خود را از بین ببرد و با تسلیم غرب شود، البته بیش از ۹۵ درصد مردم ترکیه با این تصور را به وجود آورد که می‌تواند با این نفوذ و همکاری با اروپا، آمریکا و عربستان قدرت را به دست گیرد و حزب عدالت و توسعه را کنار بزند.
اسلامگرایان در ترکیه از جنس گولن نبود، به همین خاطر با مخالفت مردم ترکیه در مقابل رفتار گولن شکل گرفت.

زارعی با اشاره به سه عامل اصلی شکست کودتا در ترکیه گفت: این عامل هویشاری بخش عمده ارتش ترکیه بود که باکودتا همراه نشد، آن بخش هم که با کودتا همراه شد، چون احساس می‌کرد جمهوری اسلامی نارضایتی‌هایی از اردوغان دارد، باعث می‌شود ایران هم از کودتا استقبال کند، اما نمی‌دانشت جمهوری اسلامی امنیت سیاست مدخله در امور کشورها را مرود می‌داند و با همسایگان اینکه توجه درجه از اتفاقاتی قرار

است، بیفتد.
این کارشناس مسائل منطقه محبویت

معاون انرژی اتمی: فعالیت‌های صلح آمیز صنعت هسته‌ای متوقف نخواهد شد

به صورت هدفمند و برنامه ریزی شده با نهادهای بین‌المللی و سایر کشورها افزایش داده است.
دبیر کمیته امنیت فناوری هسته‌ای، با معرفی دستاوردهای برنامه در سطح بین‌الملل یادآوری کرد: بر اساس برقع موفق شدیم پروژه کامل سوخت از اکتشاف تا استخراج ... تا انتهای این فرایند را حفظ کنیم و این امر چرخه با قوت همچنان به روند کار به هم حسب چارچوب برنامه ادامه خواهد داد.

تجاری سازی آب سنگین
زارعان افزود: امروز حدود ۸۰ درصد در حوزه برداشت ژئوفیزیک به بهره‌برداری داشته ایم.

همچنین موفق به تجاری سازی آب سنگین با کیفیت استاندارد جهانی شده‌ایم که حاکی از انگیزه و تلاش مضاعف مکارران است.
وی با اشاره به پیگیری رئیس سازمان انرژی اتمی در ساخت نیروگاه‌های فاز دو و سه و به‌شهر و همچنین نوآوری‌های کوچک و متوسط با هدف عملیاتی شدن آن کسه در زمان خود پس ازرفع موانع فنی و اعتباری اعلام خواهد شد.
گفتگفت: فعالیت‌های صنعت هسته‌ای در سال‌های اخیر علاوه بر جذب فارغ التحصیلان رشته مهندسی از طریق محور علمی و پژوهشی در توسعه صنایع زیر ساختی کشور و اجرای طرح‌های ایفا کرده که نمونه‌ای از آن شناسایی عناصر نادر خاکی و فراوری آن در سال گذشته است.
وی ادامه داد: بنابراین این طرح‌ها در صورت‌دیم از فرصت‌های ایجاد شده در سپارچرام استفاده کنیم و به‌به‌رگیری از دانش و فناوری سایر کشورها نسبت به ارتقای کیفیت و استانداردسازی فعالیت‌ها و محصولات هسته‌ای گام برداریم.
زارعان همچنین بر نقش حفاظت و اهمیت صیات از دستاوردهای صنعت هسته‌ای تاکید کرد و افزود: امروز دشمن اولویت

اخبار داخلی



را احساس می‌کند و این گونه است که می‌توانیم در برابر مصائب و مشکلات، استوار و ثابت قدم باشیم و خانواده معظم شهدایان و ایثارگران چنین روحیه‌ای دارند.

دکتر روحانی با تاکید بر این که شهدا برای دفاع از دین، ناموس و کشور خود و اطاعت از فرمان امام(ره) به میدان مبارزه با دشمنان شتافتند، گفت: باید شاکر خداوند باشیم که چنین ملت بزرگ و خانواده‌های شهید را با روحیه‌ای بزرگ به ما عطا کرده است.
رئیس جمهوری افزود: مطمئنا امروز اگر خدای ناکرده تجاوز دشمنی به کشور از سوی دشمنان داشتیم، باید، پیش از دوران هشت سال دفاع مقدس، جوانان کشور سینه خود را برای دفاع از اسلام و کشورشان

رئیس‌جمهوری روسیه در آستانه دیدبار با همتای ایرانی خود که براساس برنامه اعلام‌شده از سوی کاخ کرملین فراس آست دوشنبه در باکو پایتخت جمهوری آذربایجان برگزار شود، گفت: تهران شریک راهبردی مسکو است و این دو کشور دایم که در برجام، شرایط به نفع همکاری‌های دوجانبه خواهد بود.

به گزارش ایرنا، پایگاه کاخ کرملین روز جمعه به نقل از پوتین نوشت: کاهش تنش‌ها پیرامون موضوع هسته‌ای ایران پس از امضای برجام برای دو کشور سودمند است و در نخستین مرحله‌علاقه به همکاری‌های مشترک اقتصادی و بازرگانی وجود دارد.

پوتین افزود: در سده ۲۳ نوامبر سال ۲۰۱۵ (سوم آذرماه ۹۴) به تهران و دیدار با رهبر عالی انقلاب و رئیس جمهوری ایران، اطمینان یافتن می‌رود رویکرد افزایش همکاری و همکاری را در دستور کار دارد.
رئیس جمهوری روسیه تاکید کرد: با تلاش‌های مشترک دو کشور حجم مبادلات بازرگانی در پنج ماه نخست سال ۲۰۱۶ ۸۵۵ میلیون دلار رسیده‌است که نسبت به مدت مشابه سال پیش از آن ۷۰ درصد رشد نشان می‌دهد.

پوتینن تاکید کرد: اکنون همکاری‌های تهران و مسکو در برخی عرصه‌ها ماهیت راهبردی یافته است. این موضوع نخست به انرژی هسته‌ای صلح آمیز مربوط می‌شود، زیرا براساس فناوری‌های روسی نیروگاه هسته‌ای بوشهر ساخته شده و ساخت هسته‌ای دیگر نیز بروهام هم مورد موافقت قرار گرفته است.

رئیس جمهوری روسیه ادامه داد: مسکو همچنان به طرفه‌های ایرانی در اجرای برجام و جلسه فراوری اورانیوم و تغییر کاربری سایت هسته‌ای برای تولید ایزوتوپ‌های پایدار کمک خواهد کرد.

وی گفت: همچنین طرح‌های گسترده‌ای در عرصه‌های نفت، گاز، هوافضا و برق قرار خواهد گرفت.

پن تهران و مسکو برنامه ریزی می‌شود. از

سرویس سیاسی – اجتماعان: حاج رجب محمدزاده ملقب به بابا رجب «که سالها بر اثر جراحت ناشی از جنگ تحمیلی با درد دست و پنجه نرم کرده بود و آرزوی وصال یاران شهیدش را داشت، بر اثر ایست قلبی شهید شد.

رجب محمدزاده جانباز سال ۱۳۶۶ در منطقه خور عراق بر اثر اصابت خمپاره صورت خود را از دست داد و با ۷۰ درصد جانبازی به ادامه زندگی پرداخت و در نهایت در بیمارستان فوق‌تخصصی رضوی مشهد و رغم تلاش پزشکان برای بازگشت وی به زندگی، به علت ایست قلبی و تنفسی به فیض شهادت نائل شد.

پیکر مطهر این شهید دپروز با حضور با شکوه مردم تنبیس و پس از اقامه نماز بر پیکر این جانباز شهید توسط امام جمعه مشهد، در حرم امام رضا(ع) به خاک سپرده شد.

پیام تسلیت رئیس بنیادشهید

جنابیه ولی‌فقیه، معاون رئیس جمهوری و رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران با صدور پیامی‌وصل

علاقته جانباز شهید گرانقدر حاج رجب محمدزاده را تسلیت گفت و عرض تسلیت و تعزیت کرد و علو درجات آن جانباز شهید معزز را از بارگاه ایزد منان مسألت کرد.

خود را در حوزه سیاست و شبکه فناوری اطلاعات و سبیرت‌های کنترل صنعتی قرار داده است و تلاش می‌کند از طریق ارسال و نفوذ بادفانزهای هوشمند و حتی نشان کردن و جذب طعمه‌های خود در بعد نیروی انسانی و هادیسات این اقدام و در روند حرکت رو به رشد صنایع زیر ساختی کشور خرابکاری و اخلاص انجام دهد.

رئیس قرارگاه دفاع سایبری سازمان‌گسترده رهنمودهای رئیس سازمان انرژی اتمی‌مبنی بر برنامه ریزی موثر و ایجاد سازز و کارهای مناسب در مقابله با تهدیدات سایبری اخیر، مقرر و اجرای طرح‌های امنیتی و پیاده سازی آنها در جمله مرکز عملیات امنیت سایبری شده‌ایم.
وی در عین حال از راهاندازی پروژه‌های مهمی در سال جاری خبر داد و اعلام آن را به ۱۰فروردین سال ۹۶ موکول کرد.

دکتر روحانی: جوانان بیش از دوران دفاع مقدس برای حراست از اسلام و کشور آماده‌اند

سپر خواهند کرد.
ایداورام بونایم راه شهید، جانبازان و ایثارگران را به خوبی ادامه دهیم و در مسیر خدمت به مردم موفق باشیم.

همچنین حاجیه خاتم بانو سلطان دادخوش مادر شهدای پایدارفرد با ابراز خرسندی از دیدار با رئیس جمهوری، به بیان ویژگی‌های اخلاقی و خاطراتی از فرزندان شهیدش پرداخت.

حجتبئی پایدار فرد در ۱۷ سالگی به عنوان رزمنده بسیجی اعزامی‌از گردان عمار لشکر ۷۷ محمد (ص) در ۲۳ فروردین سال ۶۲ در عملیات والفجر یک در منطقه فکه به شهادت رسید.

رزمنده بسیجی اعزامی‌از گردان مقداد لشکر ۷۷ محمد رسول الله (ص) در تاریخ ۱۶ آبان ۱۳۶۲ در منطقه عملیات پنجمین در عملیات والفجر یک به دیدار برادر شهیدش شتافت.

همچنین محمود پایدار فرد ۲۹ بهار از عمرش گذشته بود در ۱۲ اسفند ۱۳۶۵ با عنوان رزمنده بسیجی گردان مقداد لشسکر ۷۷ محمد رسول الله (ص) در عملیات کربلای ۵ در منطقه شلمچه به خیل عظیم شهدایان در جنگ تحمیلی در ۵ سالگی دعوت حق را لبیک در بهار سال ۹۱ و در ۹۳ سالگی دعوت حق را لبیک گفت و به دیار باقی شتافت.
در این دیدار که حجت‌الاسلام والمسلمین شهیدی معاون رئیس جمهوری و رئیس بنیاد شهید و امور ایثارگران هم حضور داشت، رئیس جمهوری با اهدای لوح تقدیر از مادر شهدای پایدار فرد تجلیل کرد: رئیس‌جمهوری در پایان این دیدار با گروهی از مردم که مقابل منزل شهدای پایدارفرد حضور یافته بودند، احوال‌پرسی و با آنان گفتگو کرد.

سوی دیگر روسیه می‌خواهد دو میلیارد و ۲۰۰ میلیون دلار وام دولتی برای تأمین مالی ساخت نیروگاه برق حرارتی نزدیک ساحل خلیج فارس در بندرعباس و همچنین برقی کردن خط آهن گمرسار-انچه برون ۴۹۵ کیلومتر) در اختیار ایران قرار دهد.

ایجاد محدوده آزاد تجاری بین اتحادیه اقتصادی اوراسیا و ایران هم می‌تواند تحرک جدی به روابط بازرگانی تهران و مسکو بدهد و همکاری‌های سرمایه گذاری دو کشور را بیشتر کند.
همزمان گروه مشترک تحقیقاتی کشور تشکیل‌دده که شاخص‌های اقتصادی‌های احتمالی را تعیین خواهد کرد.
وی اظهارنظر کرد: روسیه به مشارکت با ایران در تحکیم امور منطقه‌ای علاقه دارد و اِیسن رویکرد را عامل حفظ ثبات و امنیت مناطق آسیای مرکزی، خاورمیانه و دریای خزر می‌دانی.
همچنین از عضویت کامل تهران در سازمان همکاری شانگهای حمایت می‌کنیم.

رئیس جمهوری فردا به باکو می‌رود

رئیس جمهوری آذربایجان فردا برای دیدار دوجانبه و همچنین شرکت در اجلاس سه جانبه ایران، روسیه و جمهوری آذربایجان به باکو سفر می‌کند.
معاون ارتباطات و اطلاع رسانی دفتر رئیس جمهوری بسا اعلام این خبر گفت: حجت‌الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی، ولادیمیر پوتین و الهام علی اف، دوشنبه آینده و در اجلاس مشترک باکو همکاری‌های سه جانبه، از جمله در حوزه بازرگانی، انرژی، ارتباطات، مسایل زیست محیطی، مبارزه با تروریسم، حمل و نقل و ترانزیت از امور بحث و بررسی قرار خواهند داد.

پرویز اسماعیلی افزود: رئیس جمهوری کشورمان در حاشیه این اجلاس، دیدار دو جانبه‌ای نیز با ولادیمیر پوتین خواهد داشت و مسائل مورد علاقه و سیر همکاری‌های کشورمان و روسیه مورد بررسی و گفتگو قرار خواهد گرفت.

وی ادامه داد: روز یکشنبه به دیدارهای

شنبه ۱۶ مرداد ۱۳۹۵-۲۰ تیرالقعده ۱۴۳۷-۶ آگوست ۲۰۱۶-سال نودیکم-شماره ۲۶۵۰۴

دکتر روحانی: جوانان بیش از دوران دفاع مقدس برای حراست از اسلام و کشور آماده‌اند



وی در این دیدار صمیمی‌همچنین با تجلیل از صبر و فداکاری هسر این جانباز ۷۰ درصد، اظهار داشت: بی‌تردید همسران جانبازان از اجر و پادش بی‌بایانی در پیشگاه خداوند متعال برخوردار هستند.

همچنین در این دیدار، جانباز ۷۰ درصد و همسرشان با اظهار خشونت‌داری فراوان از دیدار با رئیس‌جمهوری خاطراتی‌سی از دوران دفاع مقدس بیان کردند.

پور جواد کری بزرگ سال ۶۱ و در ۲ سالگی در عملیات والفجر یک در منطقه میسان دهلران به درجه جانبازی نایل آمده است.

در این دیدار لوح تقدیری به رسم یادبود از سوی دکتر روحانی به این جانباز والامقام تقدیم شد.

تجلیل از صبر و شکیبایی جانبازان

رئیس جمهوری همچنین به طور سزوده در منزل رضا پورجواد کری بزرگ‌از جانبازان ۷۰درصد دوران دفاع مقدس حضور یافت و از ایثار و فداکاری وی و خانواده این جانباز گرانقدر تجلیل کرد.

دکتر روحانی در ادامه دیدارهای مستمر خود با خانواده معظم شهدا و جانبازان، با دیدار از خانواده معظم شهدا و جانبازان، با دیدار از خانواده واقعی کسانی هستند که به جهاد و ایثار خود افتخار می‌کنند و بی‌تردید جانبازان سرلند کشورمان از جمله چنین انسان‌های بزرگی هستند.

پوتین: ایران شریک راهبردی روسیه است

جمهوری ایران و آذربایجان دیدار کند.
سردبیر نشریه روسی «ارسنال آنچستوا» (زرادخانه مهنی)، هم گفتش همکاری‌های دفاعی و برگزاری رزمایش‌های مشترک بین ایران و روسیه را که از سوی کاخ کرملین محور مذاکرات پیش روی روسای جمهوری روسیه و روسیه را به هم گسترش همکاری‌های دو کشور در باکو اعلام شده است، بسیار مهم خواند.

به گزارش ایرنا، ویکتور موراخوفسکی با اشاره به راینی‌های گسترده مسکو و تهران برای همکاری‌های دو جانبه و منطقه‌ای

گفت: جاش‌ها و تهدیدهای مشترک بین رو و خاورمیانه و آسیای مرکزی، زمینه همکاری‌های نزدیکتر با فراهم می‌کند و ارتقای روابط دفاعی و برگزاری رزمایش‌های مشترک هم ضرورت ارتشد برای رفع تهدیدها ست. کارشناس ارتش روس در مصاحبه با روزنامه ایپوستیا، افزود: تمرین‌های نظامی دو کشور ادامه می‌دهد، تفاهم بیشتری در عرصه‌های دفاعی و استفاده از وجوه مشترک توانمندی‌های نظامی فراهم شود.

وی در این مصاحبه همچنین اظهارنظر کرد: لغو تدریجی تحریم‌های ضد ایرانی در چارچوب برجام، این فرصت را به نیروهای مسلح ایران می‌دهد، در باره سامانه‌های نظامی روسیه از جمله خودرودهای زرهی، هواپیماد، بالگردها و سامانه‌های پافند هوایی تصمیم گیری کند.

موراخوفسکی ادامه داد: با توجه به اق روشن همکاری‌های دفاعی و نظامی‌بین دو کشور، بررسی موضوع رزمایش مشترک یگان‌های ایرانی و روسی نیز ضرورت دارد. کارشناس تسلیت‌روس پیش‌تر هم گفته بود: ایران و روسیه دو متحد در مبارزه با تروریسم و افراط گرایی هستند و سهم قابل‌توجهی در مبارزه با داعش دارند.

تسلیت سرگکی شویرگ وزیر دفاع روسیه هم گفته است: مسکو و تهران برای افزایش همکاری‌های دفاعی برنامه ریزی می‌کنند که یکی از زمینه‌های مورد توافق برگزاری رزمایش‌های مشترک است.

«بابا رجب» به هم‌رزمانش پیوست

ایستناگرام خود نوشت:
لَمَّا مَوْتُنِیْ رَحَلْتُ مَقْصُودَا عَاقِلَاوَا عَلَیْهِ نَفْسُهُمْ نَزَّ صَدَقُوا تَحْسِیَةً وَنَهْمُهُمْ نَزَّ تَعْلُفًا وَبَدَلُوا تَبْدِیْلًا احزاب۱۳

ترجمه: از میان مومنان مردانی‌اند که به آنچه با خدا عهد بستند صادقانه وفا کردند برخی از آنان به شهادت رسیدند و برخی از آنها در [همین] انتظارند و [هرگز] عقیده خود را [تبدیل] نکردند.
دیروز مومنی دیگر از خیل مومنان انقلاب اسلامی‌پس از قریب به ۳۰ سال انتظار، پیمان خود را با نیاان برد.

بی‌آن که هیچ تغییری و خللی در باورهایش به این بنیان مرصوص رخ دهد.

آری شهید رجب محمد زاده در صورتی خسته اما از ملی همکام قریب به ۳۰ سال پای آزادی محکم انقلاب ایستاد: تنها تمای او در آن دنیا دیدار با مرادش بود که به آن دست یافت.

عمو رجب و عمو رجب‌ها گواهان زخمی‌هایی هستند که این ملت در راه آرمانهایش برداشته است.

شهادت گوارایت‌باذهنیتنی امروزت با هم‌زمان شهیدت در بهشت برین.

تکذیب ادعای وزارت خارجه انگلیس در باره ارسال سلاح از ایران به یمن

سخنگوی وزارت امور خارجه افزود: سیاست اصلی جمهوری اسلامی‌ایران کمکاکن مبتی بر ایثار ثبات و امنیت در منطقه است و ما هیچ‌گاه از ارسال سلاح متأسفانه کشور‌های یگانه‌ها حضور نظامی‌خود در منطقه همواره عامل بی ثباتی، برهاند افراط گرانی و ترویج هرچه بیشتر تروریسم برداشت.
قاسمی‌تاکید کرد: کشور‌های منطقه، بدون دخالت بازرگانی در منطقه‌ای می‌توانند و قادرند با توسل به تفنگو و تعامل بیشتر و پیروی از سیاست حسن همجواری، احترام متقابل و حق حاکمیت کشور‌ها بر بحرانها و نا آرامی‌ها

دانشگاه آزاد اسلامی می‌تواند در حوزه دیپلماسی کشور نقش مهمی ایفا کند

امروز یکی از بزرگترین دانشگاه‌های کشور است. دانشگاه آزاد جایگاه بالایی دارد فکرمی‌کنیم: لحاظ‌کمی بخشی از علم را مانند معماری، سیستم آبیاری و ... به جاهای دیگر وارد کنیم، البته این را می‌توانیم گوییم خود‌خوبی‌هاذغان دارند و هم‌اکنون دانشگاه‌ا‌امی‌می‌توانند در حوزه دیپلماسی کشور جا بگیرد و نقش مهمی ایفا‌کند.

سخنگوی وزارت امور خارجه

گفت: دانشگاه آزاد اسلامی امروز یکی از بزرگترین دانشگاه‌های کشور است. ما هیچ‌گاه از ارسال سلاح متأسفانه کشور‌های یگانه‌ها حضور نظامی‌خود در منطقه همواره عامل بی ثباتی، برهاند افراط گرانی و ترویج هرچه بیشتر تروریسم برداشت.
قاسمی‌تاکید کرد: کشور‌های منطقه، بدون دخالت بازرگانی در منطقه‌ای می‌توانند و قادرند با توسل به تفنگو و تعامل بیشتر و پیروی از سیاست حسن همجواری، احترام متقابل و حق حاکمیت کشور‌ها بر بحرانها و نا آرامی‌ها

خطیب جمعه تهران: بازگرداندن حقوق های

نامتعارف ادامه یابد



سرویس سیاسی – اجتماعی:
امام جمعه موقت تهران گفت: کسانی که نمی دانستند حقوق های نامتعارف و نجومی غیراسلامی و غیرمشروع است، باید این حقوق ها را به بیت المال برگردانند.
بسه گزارش ایرنا، آیت الله محمدعلی موحسینی کرمانی در خطبه‌های نماز عبادی – سیاسی جمعه تهران با اشاره به بازگشت میزانی از حقوق های نامتعارف و نجومی به بیت‌المال، از بازگرداندن تشکر کرد.
خطیب جمعه تهران افزود: می گفتند آقایان به قانون عمل کردند و قانون به آنان اجازه داده بود چنین حقوق های کثاری را دریافت کنند. باید به آنان بگویم بایدآن از زمانی که مردم ایران به جمهوری اسلامی رای بالا را دادند و گفتند ما نظامی را میسی خواهیم که هم جمهوری و هم اسلامی باشد، با این رای گفتند یعنی اگر در نظام ما چیزی

خطیب جمعه قم: خروجی کار رسانه‌ها باید مصداق امر به معروف و نهی از منکر باشد

قم – خطیب جمعه قم با حج اسال محروم شدند و دولت سعودی زارتان خانه خدا را از زیراست کعبه محروم کردند و با یهودیان و صهیونیست‌ها همپیمان شدند.
خطیب جمعه قم همچنین با اشاره به روز حقوق‌پشر اسلامی گفت: امروز حقوق‌پشر از طرف مدعیان دروغین و کشورهای غربی زیر سؤال رفته است در حالی که اسلام حتی به رعایت حقوق حیوانات نیز تأکید دارد.
وی همچنین یو اشاره به سخنان هفته گذشته رهبر معظم انقلاب در دیدار با اقشار مختلف مردم گفت: رهبر معظم انقلاب نیز در این دیدار مشکلات معیشتی مردم را دغدغه مستمر خود بیان کردند و به باور ایشان، تنها راه‌حل مشکل نیز تکیه به مردم خودمان، ظرفیت‌های تولید داخلی و بومی است و باید منویات رهبر انقلاب مورد توجه جدی قرار گیرد.
آیت‌الله سعیدی بیان کرد: کودکش سعودی از فریضه

ایران امن‌ترین و ارزان‌ترین دالان هوایی منطقه رادارد

سهم ایران از اقتصاد جهانی اول باید نگاه فراملی داشته باشیم و در حوزه سرمایه گذاری به بخش بین‌المللی سوددهی آتیچانی هم نرسیده‌اند.
در واقع ۹۰ درصد پروازها در ۱۵ فرودگاه انجام شده و ۱۰ درصد مابقی پروازها در ۳۹ فرودگاه دیگر انجام می گیرد که بار مالی برای دولت دارند. هرچند که در سال‌های



اتخاذ شده در حال به دست آوردن نقش منطقه‌ای خود هستیم.
از سسوی دیگر، اعلام شد- سرمایه‌گذاری تصمیم شورایعالی هواپیمایی ،سرمایه‌گذاران با ۳۰ میلیارد تومان سرمایه و هواپیمایی کوچک مجبور آیرلاند چینی می‌توانند بین فرودگاه‌های کوچک پرواز کنند.
به گزارش مهر، در کشور ۵۴ فرودگاه وجود دارد که تنها تعدادی از این فرودگاه‌های اقتصادی هستند و مابقی آنها زیان ده محسوب می‌شوند. فرودگاه های مهرآباد،

با تکمیل ۹۷ هزار واحد مسکن مهر، پروژه این پروژه در ۳۳۵ شهر زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت بسته شد.

امید محمدلی مدیرکل مسکن مهر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی در گفتگو با ایرنا افزود : با بسته شدن پروژه مسکن مهر در ۳۳۵ شهر کشور، عملیات اجرایی ۲۰ درصد از این پروژه بزرگ خانه سازی در شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر برای همیشه به پایان رسید.

وی بسا بیان اینکه در مجموع ساخت ۳۳۷ هزار و ۱۰۵ واحد مسکن مهر در شهرهای زیر ۲۵ هزار در دستور کار بنیاد مسکن قرار گرفت، گفت: از این تعداد ۱۵ هزار ۴۰۶ متقاضی در ادامه ساخت پروژه‌های مسکن مهر انصراف دادند و ۳۳۱ هزار و ۷۰۰ واحد به تدریج پس از تکمیل به متقاضیان واگذار می شود.

مدیرکل مسکن مهر بنیاد مسکن انقلاب اسلامی یادآورشد: ۳۱ استان بنیاد مسکن انقلاب اسلامی به ۸۷۰۰ شهر زیر ۲۵ هزار نفر جمعیت ساخت ۳۳۱ هزار ۷۰۰ واحد مسکن مهر را آغاز کرد و ۳۳۵ شهر به پایان رسیده است.

وی با اشاره به روند تکمیل واحدهای مسکن مهر در شهرهای شهرستان نمکس می شود تا این وزارتخانه در این خصوص تصمیم گیری کند.

محمدلی با اشاره به مشکلات تامین خدمات زیر و رونمایی برخی از واحدهای مسکن مهر افزود: مشکلات خدمات زیر و رونمایی برخی از پروژه های مسکن مهر در برخی از شهرهای زیر ۲۵ هزار نفر وجود دارد و برخی از دستگاه های اجرایی به علت کمبود منابع مالی نتوانسته‌اند

اخبار داخلی

به وظایف خود در این زمینه عمل کنند

وی اضافه کرد: هم اکنون ۱۲ هزار و ۶۲۲ واحد مسکن مهر در شهرهای یاد شده فاقد خدمات زیر و رونمایی هستند و منتظر اقدامات



دستگاه های اجرایی نسبت به انتشاع آب برق، گاز یا سیستم فاضلاب این واحدها هستیم تا با ترخیص با واگنداری آنها، پروژه واحدهای مسکن مهر در این شهرها بسته شود.

به گزارش ایرنا، در پروژه مسکن مهر قرار است ۲ میلیون و ۲۵۰ هزار واحد در سراسر کشور احداث شود که تاکنون یک میلیون و ۹۰۰ هزار واحد آن به پایان رسیده و دولت یازدهم در صد است.
نیمه دوم سال آینده پروژه‌های بزرگ‌ترین پروژه خانه سازی در ایران برای همیشه بسته شود.

از سوی دیگر رئیس مرکز

شناسایی ۲۴۰ برند تقلبی پوشاک خارجی در ایران

رئیس مرکز امور اصناف و بازرگانان آماره دادبا نداشتهن نمایندگی رسمی فعالیت در ایران علاوه بر سوء استفاده از برند خارجی، از اعتماد مردم هم سوءاستفاده می‌شود.

وی تصریح کرد: در کشور ۳۰۰ شرکت شناسایی شد که هرکدام برای خود نمایندگی‌های فروش صادر و از اسمم برند‌ها استفاده کرده بودند، اما از این تعداد تنها ۶۰ شرکت واقعا نمایندگی شرکت اصلی بودند.

وی در خصوص شرایطی که برای حضور نمایندگی‌های رسمی پوشاک خارجی به نظر گرفته شده است، افزود: این برند‌ها باید در قالب شخصیت حقوقی باشند و در مکان‌های عرضه باید صندوق فروش داشته باشند تا به سیستم امور مالیاتی ما وصل شوند و

به امروز در بخش پوشاک ۲۵ شرکت توانسته‌اند گوهی‌های ما در بخش پوشاک دریافت کنند و بر ۲۴ شرکت هم مکا‌کان در دست بررسی است و در صورت ارائه مدارک لازم، آنها را ثبت می‌کنیم.
صادقی گفت:برای اینکه‌ما‌در کشور خودمان را به روی برند‌های خارجی باز نکنیم، برای برای ورود برند‌های خارجی گذاشته‌ایم که لازمه استمرار نمایندگی آنها است.
وی در خصوص شرایطی که برای حضور نمایندگی‌های رسمی پوشاک خارجی به نظر گرفته شده است، افزود: این برند‌ها باید در قالب شخصیت حقوقی باشند و در مکان‌های عرضه باید صندوق فروش داشته باشند تا به سیستم امور مالیاتی ما وصل شوند و

براساس گزارش وزارت دارایی انگلیس، این سه شرکت از داتگاه اروپا خواسته بودند از فهرست تحریم ها خارج شوند و از تاریخ توقیف دارایی‌ها دیگر شامل این شرکت‌ها نخواهد شد.براساس اعلام اتحادیه اروپا،به دنبال حکم اخیر دادگاه عمومی اتحادیه اروپا، سه شرکت ایرانی فعال در زمینه حمل و نقل دریایی رسماً از فهرست تحریم های اتحادیه اروپا خارج شدند.

بنا بر اعلام اتحادیه اروپا، حکم اسناد دارایی های سه شرکت موسسه خدمات رفاهی کشتیرانی جمهوری اسلامی، شرکت حمل‌ونقل ریکوبی کشتیرانی جمهوری اسلامی و شرکت ایرانی‌از فهرست تحریم ها خارج شوند و از تاریخ توقیف دارایی‌ها دیگر شامل این شرکت‌ها نخواهد شد.براساس اعلام اتحادیه اروپا،به دنبال حکم اخیر دادگاه عمومی اتحادیه اروپا، پیش از این سه شرکت ایرانی فعال در زمینه حمل و نقل دریایی رسماً از فهرست تحریم های اتحادیه اروپا خارج شدند.

قائم مقام وزیر صنعت از برنامه وزارت صنایع و معادن تجارت و ستاد مبارزه با قاچاق کالا برای برخورد با قاچاق قطعات خودرو خبر داد و گفت: از دو شرکت تأمین‌کننده اصلی قطعات خودرو خواسته شد که در تهیه و تأمین قطعات مورد نیاز به اصالت کالا از بابت اینکه قاچاق نباشند و همچنین کیفیت آنها توجه بیشتری کنند.

به گزارش شاتا، مجتبی خسروتان قائم مقام وزیر و معاون امور اقتصادی و بازرگانی وزارت صنعت، معدن و تجارت گفت: در میان کشتی‌های کالاهای قاچاق در سال‌های گذشته متأسفانه بعضاً با قاچاق قطعات یدکی خودرو یا مشاهده اجناس نامرغوب در بازار

قرار است هر دو ماه یک‌نصفه‌خانه فاضلاب در استان تهران به بهره‌برداری برسد.همچنین بانک توسعه اسلامی به تاژگی ۱۷۰ میلیون دلار برای توسعه شبکه فاضلاب تهران تخصیص داد.

به گزارش فارس،محمد پرورش مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب استان تهران گفت: علیرغم کمبود آب در استان تهران خوشبختانه مشکلی از بابت تأمین آب در این استان پیش نیامد، اما مصرف روزانه آب در استان تهران؛ حال حاضر به ۵۲ تن م‌ک‌ب در ثانیه یعنی ۵۲ هزار لیتر در ثانیه رسیده است؛ بنابراین باید شهروندان صرفه‌جویی در مصرف آب را در س‌رلوحه کار خود قرار دهد. وی با اشاره به اینکه در پروژه تصفیه‌خانه فاضلاب شهریار کمتر از ۱۰ درصد از عملیات استفاده شده است، گفت: ۱۵۰ کیلومتر شبکه گذاری برای فاضلاب در ا‌مسال خبر داد و گفت: خوشبختانه در سه سال گذشته پروژه‌ها و تصفیه‌خانه‌های متعددی به بهره‌برداری رسیده است و به طوری که در سال‌های گذشته متأسفانه بعضاً با قاچاق قطعات یدکی خودرو یا مشاهده اجناس نامرغوب در بازار

قرار است هر دو ماه یک‌نصفه‌خانه فاضلاب در استان تهران با اشاره به اینکه به ارتقاء دستیات آب‌رسانی این ۵۲ روستا، ۱۱۱ هزار نفر از آب سالم و بهداشتی بهره‌مند خواهند شد، ادامه داد: از مجموع ۵۰۰ میلیون دلار اعتبار صندوق توسعه ملی، در ف‌ال اول مبلغ ۱۰۰ میلیارد دلار برای آب‌رسانی روستاهای استان تهران اختصاص یافته است.وی گفت:اقدام خوب و مناسبی که برای برای اولین بار

اتمام کار احداث ۴۰ درصد پروژه مسکن مهر در ۳۳۵ شهر کشور

تحقیقات راه، مسکن و شهرسازی با اشاره به حادته آتش سوزی برج سلمان‌مشهد، ریزش ساختمان‌چهار طبقه در یزد و آتش سسوزی در هتل اترلی گفت: گزارش ها حاکی از ضعف عمده در اجرا، نظارت و رونمایی هستند و منتظر اقدامات

رایس مرکز تحقیقات‌راه،مسکن و شهرسازی در ضرورت پیشگیری از وقوع حوادث ساختمان‌ها تأکید کرد و گفت: برای این کار لازم است در نظامات اداری تغییراتی ایجاد کنیم و همه کندها و آیین نامه ها را بار دیگر مورد بازنویسی و تجدید نظر قرار دهیم تا شاهد چنین حوادث در ساختمان‌های بزرگ باشیم.

وی افزود: گزارش های اولیه برای چند حادثه ساختمانی نشان می‌دهد که ما هم در اجرا و نظارت بر اجرا و هم از جهت رعایت دستورالعمل‌ها و آیین نامه‌ها ضعف‌های جدی داریم و به ویژه در مورد استفاده از فناوری‌ها به نو که امروزه مورد استقبال قرار گرفته است باید نظارت‌های ویژه‌ای اعمال کنیم.

معاون وزیر راه و شهرسازی با اشاره به اینکه برخی از فناوری های نوین ساختمانی فاقد گواهی نامه و استانداردهای لازم هستند، گفت: این فناوری‌ها خود به عنوان عوامل تشدیدکننده حوادث ساختمانی محسوب می شوند.
وی ادامه داد: گزارش های نهایی در مورد علل وقوع حوادث ساختمانی همزمان توسط معاونت مسکن و ساختمان وزارت راه و شهرسازی در حال آماده شدن است که به زودی جزئیات آن به اطلاع عموم شهروندان خواهد رسید.
شگرچی زاده درپایان گفت:

امیدواریم که نتیجه اقدام ها و تلاش‌های جماعت متعدد و بررسی و تحلیل علل موضوعات در نهایت به بالا رفتن سطح ایمنی در زندگی شهروندان شود.

به کشور ما وارد می‌شند باید داخل ایران تولید شود یا از ظرفیت کارخانه‌های خالی ایرانی استفاده کنند.

رئیس مرکز امور اصناف و بازرگانان گفت: بر این اساس برند‌های خارجی با باید خود در ایران کارخانه احداث کنند. یا در صورت امکان با همکاری تولیدکنندگان ایرانی تولید کنند.
وی تأکید کرد: بر این اساس از برند‌های خارجی تمهید گرفته می‌شود ۲۰ درصد از محصول خود را که در ایران تولید کرده‌اند، به سازار خود یا خارج از ایران صادر کنند و در مرحله بعدی باید ۱۰۰ درصد محصول خود را در ایران تولید کنند. در غیر این صورت از بازار ایران خارج می‌شوند.

اسمال به جای ساخت نیروگاه ۱۰۰۰ مگاواتی، طرح ذخیره عملیاتی با هدف کاهش پیک مصرف تابستان اجرا شد.

به گزارش مهر، اردشیرب مذکوری دبیر کارگروه طرح ذخیره عملیاتی صنایع وزارت نیرو با بیان اینکه هدف از اجرای این پروژه کاهش نیاز مصرف برق کشور در ساعات پربارزی از طریق مشوق‌های مالی ب‌سرای صنایع برمصرف در خصوص کاهش مصرف در ساعات پیک و تغییر ساعت کاری و برنامه‌ریزی تعمیرات است، گفت: در مجموع ۲۰ صنعت بزرگ قابل پایش در این طرح مشارکت دارند که می‌تواند تا سقف ۸۵/۱ مگاوات در کاهش نیاز مصرف شبکه مشارکت داشته باشند.

وی با اعلام اینکه متوسط بار کاهش یافته توسط این صنایع در طول روزهای اجرا در تابستان سال جاری ۵۲۲ مگاوات و حداکثر آن ۶۳۲ مگاوات بود، است، تصریح کرد: در صورت عدم اجرای این طرح، برای جبران این میزان بار، با احتساب تلفات انتقال، به احداث یک نیروگاه دست‌کم یک‌هزار مگاواتی نیاز است. اما تاکنون، بارهای آذری را در سه ساعت یک دقیقه عملیاتی صنایع است.

دبیر کارگروه طرح ذخیره عملیاتی صنایع وزارت نیرو با بیان اینکه متوسط بار کاهش یافته توسط صنایع بزرگ در طرح ذخیره عملیاتی صنایع نسبت به پارسال ۶/۵ درصد رتسند داشته است، اظهار داشت: ظرفیت کاهش نیاز مصرف شبکه در سطح فوق توزیع و توزیع (صنایع) برابر پایش در شبکه ۶۱۰ مگاوات برآورد شده که با واسطه برق‌های مدیریت می‌شود، به گفته وی، از جمله توافقی‌های حاصل در این کارگروه، در خط مشکلات نظام‌نامه‌های اول و چهارم طرح در صورت نیاز تلفیق دو نظام‌نامه بود و رویکردی کردن اطلاعات صنایع در سطح فوق توزیع موضوع

در روستاهای استان تهران انجام خواهد شد، بالا بردن کیفیت آب روستاهای جنوب استان تهران است.
وامه داد: این اقدام از طریق مجتمع های رباط آبرسانی کوثر، شهید ثهرانی، پاکدشت، جامکاران و تک روستای‌های رباط کریم انجام خواهد شد تا از تصفیه خانه آب به روش نانو فیلتر بهره‌مند شوند.
معاون برنامه‌ریزی آبفاي کشور هم گفت: یکی از ضروریاتی که بایستی در کشور آب را پرداخته شود، تقویت بازار آب است که می‌تواند باعث انتقال تجارب سال‌های گذشته و نیازهای آبی کشور را مرتفع کند.
وی با بیان اینکه تاکنون امکان شبکه‌های آبرسانی در کشور، به وجود نیامده است، گفت: به لحاظ جغرافیایی کربد آب در مناطق مختلف کشور یکسان نیست. به گزارش مهر، علیرضی قانع با تأکید بر ضرورت تقویت بازار آب و لزوم مدیریت سوء منابع آب کشور تا تشکیل بازار آب اظهارداشت: هر نقصانی در کشور شرایط خاص خود را دارد و کمیت و کیفیت آب مناطق مختلف با توجه به جغرافیا و توپوگرافی منطقه متفاوت است، در حالی‌که کیفیت برق در سراسر کشور یکواخت است.

وی افزود: تشکیل بازار آب و تنظیم عرضه و تقاضا به مدیریت موثر منابع آب در مناطق مختلف خانه کمک خواهد کرد و با توجه به اینکه آب به عنوان یک کالای اقتصادی شناخته شده، قلعه فاضا و تقاضای می‌تواند کمک کند تا این کالای کلیدی خودش را مانند بقیه کالاها حفظ کند.
وی تأمین آب در بخش‌های کسرب را ضرورتی دانست که باید در آن به استقامت مالی مردم توجه شود تا بتوانند حداقل‌های آب را به عنوان یک کالای اساسی در نظر بگیرند.
وی تفاوت آب با سایر کالاها را به لحاظ ویژگی‌های خاص و انحصاری بودن آن که می‌تواند در اقتصاد هم به‌شود، دانست و با اشاره به اینکه پرداختن به موضوع اقتصاد آب به طور قطع یکی از عواملی است که در آینده نزدیک بایستی به آن پرداخته شود، گفت: آمیوداریم معضلاتی که در این زمینه وجود دارد، و تهدیدهای آن در این موضوع می‌تواند به همراه داشته باشد، کاهش یابد و دست اندکاران با جدیت بیشتر به این موضوع بپردازند.

وی درباره بازار آب و تفاوت‌های آن با بازار برق گفت: این دو بازار دارای شباهت‌های هستند ولی برق به دلیل وجود شبکه سراسری می‌تواند در هر نقطه‌ای از کشور تولید شده و به نقطه دیگری انتقال یافته و مورد استفاده قرار گیرد، در حالی که عمده بازارهای آب، محلی است و امکان شبکه‌ای کردن و دسترسی‌های آن نیست و به همین خاطر، هیچگاه نمی‌توانیم از شبکه سراسری تأمین آب در کشور برخوردار باشیم.

طرح احداث جایگاه های کوچک سوخت در کلانشهرها اجرامی شود

طرح احداث جایگاه های کوچک سوخت از این هفته در کلانشهرها اجرایی می شود.

مدیربازارنگانی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران از اعطای مجوز احداث جایگاه های کوچک سوخت با صدور مجوز برای دو شرکت صاحب برند خیرباد و گفت:پشت اجرای طرح برنده‌سازی جایگاه های سوخت کشور از پارسال با دستور وزیر نفت آغاز شده است.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی شانا، محمدرضا مظلومی گفت: دستورالعمل اجرای لازم برای ایجاد سیستم های برندیگ با شرکت های صاحب صلاحیت آماده و ابلاغ شده و به اعلام فروخوان مجوز پخش فرآورده های نفتی بیش از ۴۰ تقاضا دریافت کردیم.

وی با بیان این که از میان ۴۰ شرکت متقاضی دریافت مجوز تاکنون چهار شرکت موفق به تکمیل مدارک شدند، افزود: از این تعداد دو شرکت صاحب برنده‌س با گذراندن مراحل نهایی موفق به دریافت مجوز احداث جایگاه های کوچک شدند.

وی اظهار امیدواری کرد: با استقبال خوب شرکت های صاحب نام تا پایان شهریور علاوه بر این دو برند حدود هشت شرکت دیگر با تکمیل مدارک و احراز شرایط، موفق به کسب مجوز احداث جایگاه های کوچک در کشور و ارائه خدمات به مردم شوند.

مظلومی با اعلام این که مجوز فعالیت این دو شرکت تأیید شده است، گفت: شرکت های صاحب برند و توانمند در این زمینه می‌توانند فقط در سطح استان یا شهرستان درخواست فعالیت داشته باشند، اما از سوی شرکت پخش فرآورده های نفتی ایران محدودیتی در این زمینه وجود ندارد.

وی با تأکید بر این که اولویت اجرای طرح برنده‌سازی رفع نیاز کلانشهرها به جایگاه های سوخت است، اظهارداشت: این طرح با هدف افزایش کسبت جایگاه ها و نازل های سوخت در کلانشهرها به مرحله اجرا رسیده است و به طور قطع با رفع نیاز کلانشهرها، شهرهای دیگر در مسیر توسعه قرار خواهد گرفت.

مدیربازارنگانی شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی ایران در مورد تعیین مشوق های لازم برای فعالیت این برندها گفت: پیکری های لازم برای تعیین و اعلام مشوق ها صورت گرفته و امیدواریم به زودی با جمع بندی نهایی از سوی وزارت نفت ابلاغ شود.

وی با تأکید بر این که شاخص ها و امتیازاتی برای ارتقای کمیت جایگاه‌های عرضه سوخت در کلانشهرها تعیین شده است، افزود: تعیین تعداد نازل ها در کلانشهرها با توجه به اولویت طرح احداث جایگاه های تک نکت به تک نازل برحسب نیاز خواهد که در امیدواریم با سیاست ها و تمهیدات لازم تعداد نازل های عرضه سوخت در کلانشهرها افزایش یابد. مظلومی دریایان گفت: شرکت های صاحب برند موظف به رعایت همه دستورالعمل‌های شرکت پخش فرآورده های نفتی در کشور هستند و باید محدودیت های استانی یا منطقه ای را در روند فعالیت های خود لحاظ کنند.

اجرای طرح ذخیره عملیاتی برق برای کاهش پیک مصرف در تابستان



دیگری بود که به آن پرداخته شد.
همچنین معاون هماهنگی توزیع شرکت مادر تخصصی توایر گفت: مشترکان بخش کشاورزی اگر در زمان چهار ساعته پیک حاضر شوند برق خود را قطع کند، بقیه ساعات را می‌تواند از برق مجانی استفاده کند.

محمدرضا حق‌فام در مورد مدیریت کشاورزی گفت: بر اساس قراردادی برق خود را در زمان پیک قطع می‌کنند، گفت: این کار هیچ مشکلی در این بخش ایجاد نمی‌کند و اگر قرار است مخزن آبی با پمپاژ آب بر شود، می‌تواند این کار در زمان شب و در ساعات غیر پیک انجام شود.

وی با بیان اینکه یکی دیگر از کارهای قابل توجه برای کاهش پیک مصرف برق تغییر ساعت کاری و اداری بود افزود: این روش در مناطق گرمسیری تا حد زیادی به کم کمک کرد و در برخی استان‌ها ساعت کاری از ۶/۳۰ صبح آغاز شد و تا حدود ۱۳ واحد یافت و با توجه به اینکه عمده یک مصرف بین ساعات ۱۲ تا ۱۶ است و به طور دقیق، پیک بار در محدوده ساعت ۱۴ اتفاق می‌افتد، اما بارهای آذری را در سه ساعت یک دقیقه عملیاتی صنایع می‌رسانیم.

معاون هماهنگی توزیع شرکت توایر استفاده از مولدهای خور تا‌مین را یک روش دیگر مؤثر برای کنترل و کاهش پیک مصرف دانند گفت: مولدهای خود تأمین که در بخش مشترکین و پارهای صنعتی وجود دارند، در سال ۹۴ برق تولیدی آن‌ها را صنعت برق هر کیلووات ساعت ۹۰۰ ریال خریداری و سوخت آن‌س‌ها را هم تأمین می‌کرد، ولی کاهش یک جهش بزرگی ایجاد شد و رقم خرید هر کیلووات ساعت با ابلاغ نرخ زیر ویر به ۱۵۰ تومان رسید و در نتیجه اسال مولدهای خود تأمین مشارکت‌های بسیار خوبی را در این زمینه داشتند.

۹۲ درصد روستاییان به راه آسفالت دسترسی دارند

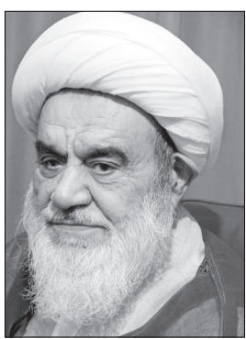
وی بسا بیان اینکه در یک سال اخیر خیلی تلاش کردیم که مطالبات راه روستایی تأمین شود، گفت: تمی‌ن‌توان موضوع را از جهت یک‌پیکری کرد، در پراخت مطالبات راه‌های روستایی تا جایی که توان داشتیم موضوع را بیکتری کرد تا بتوانیم بابت طبق پیمانکاران اسناد خزانه به این واگذار کنیم.

مهرشیع افزود: با واگذاری مسئولیت نگهداری راه‌های روستایی به سازمان راه‌های روستایی و معابر و حمل و نقل جاده ای، شاهد بهبود وضع راه های روستایی و روستاییان کشور باشیم.
وی با اشاره به بیش از هفت سال سابقه تشکیل معاونت راه‌روستایی در وزارت راه و شهرسازی، آن زمان هفتاد هزار کیلومتر راه آسفالت روستایی داشتیم و تقریباً ۴۰درصد جمعیت روستایی به راه‌های آسفالت دسترسی داشتند و در حال حاضر ۱۰۵ هزار کیلومتر راه آسفالت داریم و ۹۲ درصد جمعیت روستایی کشور برخوردار از راه آسفالت هستند.
سپرست معاونت راه روستایی وزارت راه با بیان اینکه آن زمان ثقات جاده در راه های روستایی ۲۴۰ نفر در سال بود که به هزار نفر کاهش پیدا کرده است، گفت: در دو سال اخیر برای روکنش آسفالت راه های روستایی حرکت جدی و خوبی انجام شده است.

سپرست معاونت راه روستایی وزارت راه با بیان اینکه آن زمان ثقات جاده در راه های روستایی ۲۴۰ نفر در سال بود که به هزار نفر کاهش پیدا کرده است، گفت: در دو سال اخیر برای روکنش آسفالت راه های روستایی حرکت جدی و خوبی انجام شده است.

فضایل فراموش شده

آیت‌الله‌العظمی حسین مظاهری



قسم آخر غیرت، غیرت دینی است که روی این خیلی سفارش شده است که: مسلمانان! راجع به دینت غیرت داشته باش. اگر دنیا را به تو جدا دهند، و بخوانند که دینت را بگیرند، بدان. این جملهٔ امیرالمؤمنین(ع) بیامی برای ماست. مولا احتیاج به این حرفها ندارد، بلکه با این جمله می‌گوید که این جملهٔ امیرالمؤمنین(ع) **و الله لو اعطیت الاقالیم السبهه بما تحت افلاکها علی آن اعصی الله فی نمله اسلیها جلب شیعه ما فعلت**»

به خدا قسم اگر هستی را به من بدهند و بگویند که به یک مورچه ظلم کن و پوست جو را بی‌جا از دهانت بگیر، این کار را نمی‌کنم. به این می‌گویند شیعه اگر چنین هستی، غیرت دینی داری و اگر نیستی، ضربه به کمر مولا(ع) می‌زنی که بارها فرمود: **«قسم ظهري رجلا: رجل منهک و رجل متشکک»** او طایفه کمر را شکستند. این دو طایفه بود که نگذاشتند امیرالمؤمنین جلو برود. اگر افراد لجوج خودخواه که حرف حضرت را نمی‌شنیدند و یکی هم آن کسانی که مصیبت‌کار بود و از امیرالمؤمنین(ع) جدا شده بود. الان هم همین است. چه کسی از امام زمان جداس؟ دو دسته یک دسته آن کسانی که زیر بار گفتهٔ مراجع نمی‌روند. یک دسته هم آن کسانی که عمل به رسالهٔ مرجع تقلید نمی‌کنند. متأسفانه این غیرت دینی ضربه خورده است.

عفو و گذشت و ایثار و فداکاری
یک فضیلت فراموش شده، عفو و گذشت و ایثار و فداکاری است.

انلا مردم راجع به یکدیگر عفو و گذشت ندارند. قرآن می‌فرماید: تو که گذشت ندار، من هم روز قیامت با تو گذشت ندارم، و وای به حال کسی که روز روز قیامت، خدا از او نگذرد: **«ولیعقاب ویلصفحوا الا نحتون ان یغفرالله لکم»** باید ببخشانید و بگذرند. مگر دوست ندارید که خدا شما بیامرزد؟(۲۲، ۲۳) آیا دوست داری در روز قیامت نه فقط از گناهات بگذرم، بلکه تو را رسوا هم بکنم؟ معلوم است که در جوابش همه می‌گویند آری. قرآن می‌فرماید اگر دوست داری، باید در دنیا چنین باشی. باید عفوکننده باشی. باید از بدی دیگران بگذری. تازه این کم است

و باید به رُخش هم نکشی و به دل نگیری که کینه‌اش در دل جایگزین شود و برسد به کینه‌نویزی که گناهش خیلی بالاست! اگر در دنیا عفو و صفح داشتی، در روز قیامت هم خدا با تو عفو و صفح دارد. قرآن به پیامبر(ص) می‌فرماید: **«و لوف یطییک ربک فرضی: بهزودی پروردگارت تو را عطا خواهد داد، تا خرسند گردی»** (ضحی، ۵). یا رسول‌الله، در روز قیامت من از پندهای کهنکار می‌گذرم تا تو را راضی کنم. علامه طباطبایی می‌فرماید معنا ندارد که پیغمبر اکرم(ص) برود به بهشت و اُمت که جهنم باشند. در روایت است که یکی از خواستگاری‌های پیغمبر(ص) این است که: «خدا! اتمم را رسوا مکن. حساب و کتابش را به‌گونه‌ای بشود که خود بفهمد و توبه، خطاب بشود: «به‌طوری حساب آنها را می‌کنم که تو هم متوجه نشوی.» این عفو و صفح خداست. این آیه می‌فرماید از بدی دیگران که می‌گذرد، به دل هم نمی‌گذرد، ولو اینکه بدی خیلی سنگین باشد؛ لذا اُمت پیغمبر چیست؟ به آن که در دنیا عفو و صفح (بخشایش و گذشت) داشته باشد. از بدی دیگران بگذرد و در دلتش هم کینهٔ کسی نباشد. اگر چنین باشد، در روز قیامت مورد عفو و صفح خدا واقع می‌شود. چه کسی می‌تواند مورد شفاعت اهل بیت واقع شود؟ آن که شایعت به اهل بیت داشته باشد. از بالاترین فضایل اهل بیت(ع)، عفو و گذشت و ایثار و فداکاری و به دل ننگرفتن کینه است. اگر در دنیا شایعت به اهل بیت داشتیم، بخشایش و گذشت داشتیم، کینهٔ کسی به دلتماز نبود و اگر کسی عذرخواهی کرد، عذرش را پذیرفتیم و از گناهان دیگران گذشتیم، در روز قیامت مورد شفاعت اهل بیت(ع) قرار می‌گیریم، و الا کینه‌نویز نمی‌تواند مورد شفاعت اهل بیت واقع شود، آدم خشکتر که از بدی دیگران نمی‌گذرد و بلکه حس انتقام‌جویی در او زنده باشد، روز قیامت نمی‌تواند مورد شفاعت واقع بشود. قرآن می‌فرماید: آیا دوست نداری در روز قیامت مورد عفو و رحمت قرار بگیری؟ همه می‌گویند: آری، می‌خواهیم. می‌فرمایند اگر می‌خواهید، **«ولیعقاب ویلصفحوا»** باید ببخشانید و بگذرند، باید در دنیا عفو باشی و از بدی دیگران بگذری، باید کینه‌نویز نباشی و کینهٔ دیگران در دلت نباشد.

اختلافات خانوادگی
متأسفانه عفو و گذشت و ایثار و فداکاری حسابی ضربه خورده است. رسیده به آنجا که زن و شوهر با هم کینه دارند، با هم ناماز کارند. آیا می‌خواهی هم در دنیا مورد رحمت خدا واقع شوی، هم به آخرت؟ آیا می‌خواهی در خاتمت رحمت خدا نزدیک باشی؟ باید عفو(بخشایش)د باشی. زن راجع به شوهر و شوهر راجع به زن. قرآن می‌فرماید این کم است؛ باید علاوه بر اینکه عفو هستی، صفح (گذشت) داشته باشی. زن کینهٔ شوهر و شوهر کینهٔ زن را به دل نگیرد. ولو اینکه بد هم داشته باشد. زن که اگر بدی کرده است، مرد حق ندارد کینه‌اش را به دل بگیرد. مرد بد کرده است، زن حق ندارد که عفو نکند و کینهٔ او را به دل بگیرد. باز کم است؛ اگر یکی از اینها بدی کرد، دیگری خوبی بکند. قهر بی‌محل، اصلا زن و مرد را از اسلام بیرون می‌کنند؛ لذا در روایات داریم که اگر زن و شوهری سه روز یا چهار روز بیرون اینها از دایره و ربقة اسلام بیرونند و اسماشان را نمی‌شود مسلمان گذاشت.

کارنام رسیده به اینجا که پدر با پسر و پسر با پدر قهر هست؛ به خاطر خاطر عروس و مادرشوهری، پسر با مادرشوهر قهر شد و به خاطر حرفهای زنانه، مادر کینهٔ پسر به دلتش است. این مادر و پدر، این پسر و دختر، در روز قیامت نمی‌توانند مورد عفو خدا واقع شوند و لایقات ندارند. مثل اُمی یمن! نامت؛ آمد می‌نماز بطور نمی‌تواند مورد شفاعت اهل بیت و مورد عفو و رحمت خدا واقع شود؟ عفو خدا در روز قیامت عجیب است. اما چه کسی می‌تواند مورد عفو خدا شود؟ آدمی که اهمیت به نماز می‌دهد. اگر اهمیت به نماز نباشد، صلا ندارد ندارد که مورد عفو خدا یا شفاعت اهل بیت قرار بگیرد. راجع به عفو و صفح هم همین طور است.

مادر اینها حساب کند که پسرش مقصر است یا نه. باید کینهٔ پسر به دلتش باشد، کینهٔ عروس به دلتش باشد. اگر کینهٔ عروس به دلتش است و پشت سرش حرف بزند و دشمنش باشد، در روز قیامت خدا دشمن اوست. خدا دشمن این عروس است، و کسی که خدا دشمنش باشد، معلوم است که عفو نمی‌شود و مورد شفاعت قرار نمی‌گیرد. کار ما رسیده به اینجا که پدر با برادر به خاطر هیبت، قهر ندهد. به خاطر مال دنیا کینهٔ یکدیگر به دلشان است. این دو برادر هرچه هم خوب باشند، نمی‌توانند به بهشت بروند. این نماز و روزه و خدمت به خلق خدا و بالاخره مقصدنا، اما مقدس کینه‌نویز نمی‌تواند مورد شفاعت واقع شود. امام مجتبی(ع) او را شفاعت نمی‌کند. آیا نمی‌خواهیم مثل امام دوم باشیم؟

رفار حسن(ص)

امام حسن(ص) در می‌شد، یکی از ارادل و اوایش غریبه رسید، سلام نک کرد، هیچ، پاک نکرده به نجش دادن و داد وزن و حتی رسیده به آنجا که امیرالمؤمنین(ع) را لعن کرد. امام که سوار قاطری بود، گوش داد و نگاه به بدبختی او کرد و او هم آفتگرد گفت تا خسته شد. امام همه کاری می‌توانست بکند؛ اما چه کرد؟ فرمود: «مثل اینکه غریبی و جایی نداری. بیا برویم ما جا داریم و به تو جا می‌دهم. اگر به قصد داری، غم و غصه‌ات را رفع می‌کنم. اگر گرفتاری، بیا برویم تا گرفتاری‌ات را رفع کنم. چرا عصبانی ندی؟ چرا ابتقدار داد و فریاد می‌زنی؟» خلاصه با احترام خاصی او را برد و چند روزی که او در مدینه بود، حسابی پذیرایی‌اش کرد و بعد هم پولی داد. این فرد خیلی خجالت می‌کشید؛ خدا را تبلیغ بکند، این ارادل و اوایش و بچه‌ها سنگبارش می‌کردند. این تانجیب مردم می‌دیدند که اگر بخوانند پیغمبر را بکشند، بجران ایجاد می‌شود، مقصدت دادند که سنگ به ساق پای مبارکش بزنند که خیلی درد دارد. پیغمبر اکرم(ص) گاهی برمی‌گشتند به خانه و آنها خانه را سنگباران می‌کردند. گاهی می‌رفتند به مسجدالحرام و آنها در مسجد می‌ایستادند تا ایشان بیایند و سنگبارش کنند. گاهی پیغمبر(ص) از دست این‌ها فرار می‌کرد و امیرالمؤمنین(ع) در نهج‌البلاغه می‌فرماید که من و حضرت خدیجه، دو نفری در به در بیابان می‌شدیم و بالاخره یک گاهی پیغمبر را پیدا می‌کردیم؛ گاهی زیر خار می‌غالان و گاهی زیر سنگی و گاهی بی‌غار می‌دیدیم که پیغمبر اکرم(ص) خون از پایش می‌ریزد، اما مناجات می‌کند که: **«الله اهد قومی فاقته! لایعلمون**: خدا!ای قوم را راهنمایی کن که به اینجا نمی‌فهمند، بیا هاجان!»

حالا ما با رفیقمان چندین سال است که قهیرم و غیبت و تهمت و شایعه و بعد هم می‌خواهیم که به بهشت برویم! این نمی‌شود. باید تناسب بین ما و پیغمبر باشد تا مورد شفاعت پیغمبر واقع شویم. **ادامه دارد**

«کتاب انزله الیک مبارک لیدروا آیاته و لیتذکر اولوا الالباب: کتاب مبارکی بر تو نازل گردید تا در آیات آن اندیشه کنند و خرمندمان پند گیرند» (سوره ص، ۱۹).
تفسیر در آغاز کار، تنها به صورت شاهای آموخته می‌شد و در سینه‌ها می‌ماند و از نسلی به نسل دیگر منتقل می‌گردید. در تمام عهد رسالت و دوره صحابه و عصر نگاران نخستین، وضع تفسیر بر همین منوال بود تا اینکه در دوره تابیان تابعان رفعترفته در فئاتر و لوحهای ثبت و ضبط شد و بدین گونه در نیمه‌های قرن دوم که تدوین حدیث رواج یافت، در کنار آن تدوین تفسیر هم آغاز گردید. شاید بتوان گفت نخستین کسی که تفسیر را در دفترها و لوحها نوشت، **مجاهد بن جبر** (متوفای ۱۰۱) است.

ابن ابی‌ملیکه می‌گوید: «مجاهد را دیدم که درباره تفسیر قرآن از ابن‌عباس می‌پرسید و همراه خود لوحهایی شایع داشت. ابن عباس به او می‌گفت بنویس و او می‌نوشت. به همین گونه تفسیر تمامی آیات را از ابن‌عباس پرسید و نوشت.» او ذات‌نیزن مردم نسبت به تفسیر بود. فضل بن میمون می‌گوید: از مجاهد شنیدم که می‌گفت: «سی بار قرآن را نزد ابن‌عباس فرخواند».

او تفسیری ناپیوسته دارد که از سوره بقره تا پایان قرآن را – به ترتیب – شامل می‌شود. این تفسیر را ابوساهر عبدالله بن ابی‌نجیح ثقفی کوفی (متوفای ۱۳۱) از او روایت کرده است که پیشوایان تفسیر آن را صحت شمرده و ارباب حدیث نیز بدان اعتماد کرده‌اند. این تفسیر به سال ۱۳۴۷ در پاکستان به چاپ رسید. ابن‌حجر در شرح حال عطاء بن دینار مصری که از مصریان مورد اعتماد به شمار می‌آید و در سال ۱۲۶ وفات یافته است، می‌گوید: «وی تفسیری دارد که آن را از **سعید بن جبیر** (شهادت به سال ۹۵) نقل کرده است؛ ولی دلالت ندارد که او تفسیر را خود از سعید استماع کرده باشد. از ابوحاتم روایت شده است که می‌گوید: عطاء ابن تفسیر را از دیوان (دفترخانه) عبدالملک بن مروان برگرفته است؛ زیرا عبدالملک (متوفای ۸۶) از سعید بن جبیر خواسته بود که تفسیر قرآن را برایش بنویسد و بفروشد و سعید هم این تفسیر را نوشت. عطاء بن دینار آن را در دیوان‌خانه یافته و مرسل‌ا از سعید نقل کرده است.»

این سخن آشکارا بر این نکته دلالت می‌کند که سعید بن جبیر تفسیر قرآن را در کتابی کرد آورده و عطاء بن دینار آن را برگرفته است و از آنجا که سعید بن جبیر در سال ۹۵ به شهادت رسید و مرگ عبدالملک در سال ۸۶ رخ داد، بدون شک این تفسیر باید پیش از آن زمان نوشته و تدوین شده باشد. ابن‌خلکان می‌گوید: «عمرو بن عبید، از رؤسای معتزله (متوفای ۱۲۴) تفسیری دارد که آن را از **طریق حسن بنیصری** (متوفای ۱۱۶) فرا گرفته است.»

ابن‌جریج (متوفای ۱۵۰) تفسیری بزرگ دارد که دارای سه سژه است و آن را به واسطه عطاء بن ابی‌ریاح از ابن‌عباس (متوفای ۶۸) روایت کرده است و محمد بن ثور آن را از ابن‌جریج نقل کرده است. بزرگان اهل تفسیر این تفسیر را صحیح دانسته‌اند و

تفسیر از همان آغاز به دو شکل «ترتیبی» و «موضوعی» تقسیم شد، با این تفاوت که مفسران، در تفاسیر ترتیبی غالباً به نقل اقوال و آثار سلف در زمینه تفسیر اکتفا کرده‌اند و در تفاسیرهای موضوعی تنها به فقه و لغت پرداخته‌اند

تفسیر از همان آغاز به دو شکل «ترتیبی» و «موضوعی» تقسیم شد، با این تفاوت که مفسران، در تفاسیر ترتیبی غالباً به نقل اقوال و آثار سلف در زمینه تفسیر اکتفا کرده‌اند و در تفاسیرهای موضوعی تنها به فقه و لغت پرداخته‌اند

به هر حال تفسیر فراء نخستین نهالی بود که در بوستان تفسیر مدون، به شکل منظم غرس شد. قرن دوم از آغاز تا انجام، عصر تحول و دگرگونی تفسیر بود. تفسیر در این عصر، از مرحله نقل سینه به سینه گذشت و وارد مرحله نگارش و تدوین گردید و نیز از حالت اکتفا به نقل مأثور، خارج و گسترده و وارد مرحله نگارش و تدوین گردید و فراگیر شد. از قرن سوم به بعد رفته‌رفته تفسیر، تنوع پیدا کرد و تحت تأثیر انواع دانش‌ها و معارف و فرهنگ‌های رایج در آن روزگار تحول یافت.

مراحل و تنوع تفسیر
در این دوره تفسیر، مرحله به مرحله پیش رفت و گسترده‌گی و تنوع آن رو به فزونی تفسیر، سخن، تفسیر به مأثور، به وادی اجتهاد و اعمال نظر و به

این ابی‌ملیکه می‌گوید: «مجاهد را دیدم که درباره تفسیر قرآن از ابن‌عباس می‌پرسید و همراه خود لوحهایی شایع داشت. ابن عباس به او می‌گفت بنویس و او می‌نوشت. به همین گونه تفسیر تمامی آیات را از ابن‌عباس پرسید و نوشت.» او ذات‌نیزن مردم نسبت به تفسیر بود. فضل بن میمون می‌گوید: از مجاهد شنیدم که می‌گفت: «سی بار قرآن را نزد ابن‌عباس فرخواند».

او تفسیری ناپیوسته دارد که از سوره بقره تا پایان قرآن را – به ترتیب – شامل می‌شود. این تفسیر را ابوساهر عبدالله بن ابی‌نجیح ثقفی کوفی (متوفای ۱۳۱) از او روایت کرده است که پیشوایان تفسیر آن را صحت شمرده و ارباب حدیث نیز بدان اعتماد کرده‌اند. این تفسیر به سال ۱۳۴۷ در پاکستان به چاپ رسید. ابن‌حجر در شرح حال عطاء بن دینار مصری که از مصریان مورد اعتماد به شمار می‌آید و در سال ۱۲۶ وفات یافته است، می‌گوید: «وی تفسیری دارد که آن را از **سعید بن جبیر** (شهادت به سال ۹۵) نقل کرده است؛ ولی دلالت ندارد که او تفسیر را خود از سعید استماع کرده باشد. از ابوحاتم روایت شده است که می‌گوید: عطاء ابن تفسیر را از دیوان (دفترخانه) عبدالملک بن مروان برگرفته است؛ زیرا عبدالملک (متوفای ۸۶) از سعید بن جبیر خواسته بود که تفسیر قرآن را برایش بنویسد و بفروشد و سعید هم این تفسیر را نوشت. عطاء بن دینار آن را در دیوان‌خانه یافته و مرسل‌ا از سعید نقل کرده است.»

این سخن آشکارا بر این نکته دلالت می‌کند که سعید بن جبیر تفسیر قرآن را در کتابی کرد آورده و عطاء بن دینار آن را برگرفته است و از آنجا که سعید بن جبیر در سال ۹۵ به شهادت رسید و مرگ عبدالملک در سال ۸۶ رخ داد، بدون شک این تفسیر باید پیش از آن زمان نوشته و تدوین شده باشد. ابن‌خلکان می‌گوید: «عمرو بن عبید، از رؤسای معتزله (متوفای ۱۲۴) تفسیری دارد که آن را از **طریق حسن بنیصری** (متوفای ۱۱۶) فرا گرفته است.»

ابن‌جریج (متوفای ۱۵۰) تفسیری بزرگ دارد که دارای سه سژه است و آن را به واسطه عطاء بن ابی‌ریاح از ابن‌عباس (متوفای ۶۸) روایت کرده است و محمد بن ثور آن را از ابن‌جریج نقل کرده است. بزرگان اهل تفسیر این تفسیر را صحیح دانسته‌اند و

تفسیر از همان آغاز به دو شکل «ترتیبی» و «موضوعی» تقسیم شد، با این تفاوت که مفسران، در تفاسیر ترتیبی غالباً به نقل اقوال و آثار سلف در زمینه تفسیر اکتفا کرده‌اند و در تفاسیرهای موضوعی تنها به فقه و لغت پرداخته‌اند

تفسیر از همان آغاز به دو شکل «ترتیبی» و «موضوعی» تقسیم شد، با این تفاوت که مفسران، در تفاسیر ترتیبی غالباً به نقل اقوال و آثار سلف در زمینه تفسیر اکتفا کرده‌اند و در تفاسیرهای موضوعی تنها به فقه و لغت پرداخته‌اند

احمد بن حنبل گفته است: «او نخستین کسی است که کتاب تصنیف کرده است.»^۱
امثال این تفسار که به دلیل عدم اتکاد و حافظه و عدم امکان نگهداری تفسیر در سینه‌ها و به علت شرایط خاص تعلیم و تعلم آن دور بر لوحها و صحیفه‌ها نگاشته شده، فراوان است؛ مثلاً در این تفاسیر، تنها به نقل معانی آیات و روایات آن از اصحاب و تابعان بسنده شده و تنها به منظور نگهداری از خطر نابودی، در دفاتر نوشته شده است؛ ولی چندان گسترش نیافته است و اجتهاد و استنباط دلایل توجیهی در آن به چشم نمی‌خورد.

تفسیر فراء
شاید اولین کسی که دامنه تفسیر را گسترش داد و بر معانی آیات بخشهای دیگری را – به‌ویژه در زمینه ادبیات قرآن و ذکر ویژگی‌های واژه‌ها – افزود و تفسیری دست به اجتهاد زد، ابوزکریا یحیی بن زیاد (فراء (متوفای ۲۰۷) باشد؛ این تفسیر، «تفسیر فراء است که: «واللعباس تغلب می‌گوید: علت اینکه فراء کتاب «معانی القرآن» را املا کرد، این بود که عمل به بکیر – از یاران فراء و همشنگین حسن بن سهر – به فراء نوشت: حسن بن سهل که‌گاهی دربارهٔ پاروی از معانی آیات، من پرس و جو می‌کرد و من پاسخ می‌گویند: قیل از آن کسی این کار را انجام داده است و فکر نمی‌کنم کسی بر تفسیر او چیزی بیفزاید.»

بدون شک تفسیر فراء اولین تفسیری است که آیات قرآن را به ترتیب، تفسیر کرده و دامنه تفسیر این را گسترده است؛ در حالی‌که تفسیر گذشته ناپیوسته‌اند و تنها به تفسیر آیات مشکل و مبهم پرداخته و شامل همه آیات به صورت پی در پی نیستند.»

تاز یانه‌های سلوک

عارف حق بین

فروغی بسطامی

گر عارف حق بینی، چشم از همه بر هم زن

چون دل به یکی داری، آتش به دو عالم زن

هم نکته وحدت را با شهادت یکتا گو

هم بانگ «اتالحق» را بر بار معظم زن

هم چشم تماشا را بر روی نگو بگشا

هم دست تما را بر گیسوی پر خم زن

هم جلوهٔ ساقی را در جام بلورین زن

هم بادهٔ یغش را با سسادهٔ بی‌غم زن

چون ز رخ رخشان، با موسی عمران گو

حرف از لب غباربخش، با عیسی مریم زن

حال دل خوین را با عاشق صادق گو

رطل می صافی را، با صوفی محرم زن

چون ساقی زندانی، می با لب خنود زن

چون مطرب مستانی، تنی با دل خرم زن

چون آب بقا داری، بر خاک سکندر ریز

چون جام به چنگ آری، با یاد لب جم زن

چون گرد حرم گشتی، با خانه‌خان بنشین

چون می به قدح کردی، بر چمندهٔ زمزم زن

گر تکیه دهی وقتی، بر تخت سلیمان ده

و ر پنجه زنی روزی، در پنجهٔ رستم زن

گر دردی از او بری، صد خنده به درمان کن

وروزی ز می از او خوری، صد طعنه به مهر زن

یا کحل ثوابت را در چشم ملائک کش

یا برق گناهت را بسر خرم آدم زن

معارف

پرداختند و شبهه‌های آنان را مطرح کرده و پاسخ داده‌اند؛ مانند **فخر رازی** در تفسیر «مفاتیح‌الغیب». فقیهان در تفسیر تلاش خود را به بیان املهٔ فقهی و جواب به املهٔ مخالفان دیدگاه فقهی خود مصروف نموده‌اند؛ همچون **جصاص**، **قرطبی** و **عده** زیادی از مفسران.

تاریخ‌دانان در تفسیر، جز نقل داستان‌ها و ذکر اخبار پیشینیان و به داوری نشستن بر سر جدا کردن سره از ناسره برای خود وظیفه دیگری نمی‌شناختند؛ مانند **نعمانی** و **خازن** و غیره.

صاحبان مذاهب کلامی هم با تمام توان کوشش می‌کردند تا ظواهر آیات را به گونه‌ای تأویل کنند که با مذهب کلامی‌شان سازگار باشد و در مقام تفسیر، سخن خود را تنها به همین زمینه محدود می‌ساختند و در

تاریخ و تکامل تفسیر

ترجمه حجت‌الاسلام علی خیاط

تفسیر از همان آغاز به دو شکل «ترتیبی» و «موضوعی» تقسیم شد، با این تفاوت که مفسران، در تفاسیر ترتیبی غالباً به نقل اقوال و آثار سلف در زمینه تفسیر اکتفا کرده‌اند و در تفاسیرهای موضوعی تنها به فقه و لغت پرداخته‌اند. تا اینکه متأخران، ناسخ و منسوخ و اسباب نزول و دیگر مباحث قرآنی را به تفسیر افزودند و برای هر یک از این جوانب به طور جداگانه کتاب‌هایی تألیف کردند.

تفسیر ترتیبی
این نوع تفسیر از همان آغاز به دو شیوه شروع شد:
۱. روش تفسیر به مأثور که مفسر، آیات را تنها با آرا و اقوال سلف تفسیر می‌نمود؛
۲. روش تفسیر اجتهادی و استوار بر اساس رأی نظر و استدلال.

تفسیری که بیشتر جنبه مذهبی، کلامی یا عرفانی و صوفیانه (تفسیر باطنی) دارد و نیز تفسیر لغوی، ادبی و… از همین گونه به شمار می‌روند. برخی از مفسران هم هستند که بین این ابعاد گوناگون جمع کرده‌اند؛ لذا تفسیرشان جامع تمام جوانب مختلفی است که مفسران متخصص در هر فن به آن پرداخته‌اند. این شیوه (تفسیر جامع) در دوره‌های بعد رواج یافت و تفسیری به وجود آمد که جامع معقول و منقول بودن و در ادبیات بشری آن را برگرفته است؛ از آنجا که سعید طبرسی – از دانشمندان بزرگ قرن ششم – که به‌حق آن را «مجمع‌البیان» نامید؛ زیرا از بهترین و جامعترین تفاسیر است که به جوانب گوناگون قرآن پرداخته است و نیز تفسیر ابوعبدالله **قرطبی** – از دانشمندان قرن هفتم – تحت عنوان «الجامع الاحکام القرآن» که تفسیر جامع و سوسندی است و تفاسیر دیگر.

تفسیر «جامع‌البیان» طبری (متوفای ۳۱۰) و پس از آن تفسیر «الدر المنثور» جلال‌الدین **سیوطی** (م ۹۱۱) و بعد از این دو تفسیر «نورالقلین» **عروسی حویزی** (م ۱۰۹۱) و تفسیر «البرهان فی تفسیر القرآن» **سید هاشم بحرانی** (م ۱۱۱۹) است. دو تفسیر متأخر تنها به تفسیر مأثور از اهل بیت(ع) اکتفا کرده‌اند. **مولی** **صالح برغانی قزوینی** (م ۱۲۹۴) در این نوع تفسیر، به تفصیل ظم زد و تفسیر بزرگی فراهم آورد که در آن تنها بر احادیث اهل بیت(ع) در تفسیر اعتماد شده است.

همین محدوده به تفصیل سخن می‌گفتند: امثال **روانی**، **جبایی**، **قاضی عبدالجبار**، **زمخشری**، **شیخ طوسی** و… ارباب تصوف و عارفان نیز با همه گرایش‌های مختلفشان تنها به مسأله تزکیه روح و تطهیر نفس و نشاندن آن بر قله اخلاق بسندیده نظر داشتند و تلاش می‌کردند تا به زعم خود، از آیات قرآن اشاره‌هایی را استنباط کنند که با مشرب آنان و راضعت‌ها و یافته‌هایشان در شاخت ذات همسو و سازگار باشد. در این گروه می‌توان از ابن‌عربی، ابی‌الرحمان **سلمی** و **قتیری** (رو لطافت‌الاشارات) و **فیض کاشانی** (در اکثر دریافت‌های تفسیری‌اش) نام برد.

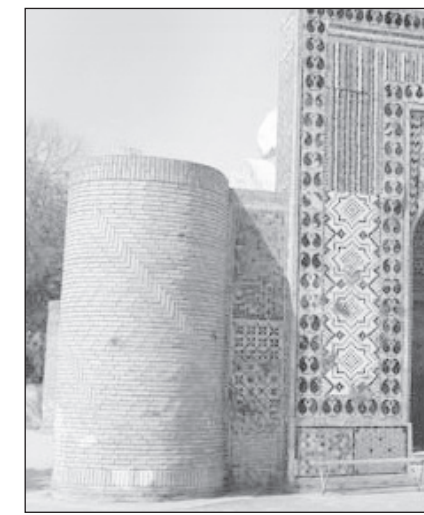
بدین گونه هر صاحب فنی قرآن را متناسب مهارت خویش تفسیر کرد و هر صاحب گرایشی به گونه‌ای بدان پرداخت تا گواه مذهبش باشد. این نهضت علمی و عقیدتی استمرار یافت و در مدتی نه چندان کوتاه رواجی چشمگیر پیدا کرد تا اینکه در دوره‌های بعد تفسیری بروز کرد که در آن مفسران تلاش کردند تمام علوم روز را بر آیات قرآن تحمیل کنند؛ گویا – به گمان اینان – اعجاز قرآن به آن بستگی دارد که علوم روز را برتابد و تنها در این صورت است که شایستگی پیدا می‌کند تا با پیشرفت‌های زمان همسو باشد!

در عصر حاضر نوعی تفسیر جامعه‌شناسانه رواج یافته است و تلاش‌هایی نیز در جهت تفسیر علمی قرآن و در دوره‌های بعد افزایش یافت تا اینکه مفسران متأخر جنبه‌های اجتماعی و سیاسی را هم که قرآن به آنها پرداخته است، به تفسیر افزودند و به تناسب نیاز روز درباره آن به تفصیل سخن گفتند.

تفسیر بدین گونه به سوی تکامل راه پیمود و کتاب‌های تفسیری، هر کدام مست و سوی خاصی به خود گرفت و رفته‌رفته با بحث و تحقیق درباره اصطلاحات علمی و عقاید دینی، در زمینه تفسیر آیات قرآن به داوری پرداختند و در نتیجه، آثار فلسفی و علمی مسلمانان در زمینه تفسیر قرآن کریم و همزمان با آن آثار عرفانی صوفیان و دیگر گرایش‌ها ظهور چشمگیری یافت. هر یک از مفسران که در زمینه خاصی از فنون علم و ادب مهارت داشت، در تفسیر تقریباً بر اساس همان مهارت ویژه خود رفتار می‌کرد؛ مثلاً نحویان تفسیر همین اعراب و ذکر وجوه مختلف احتمالی در اعراب آیه است و در تفسیر خود به مسائل نحو و فروع آن پرداخته‌اند و موجد در بین نحویان می‌پرداختند. از این گروه می‌توان از زجاج و واحدی که در کتاب «السیوط» چنین روشی اتخاذ کرده‌اند و ابوحیان که در «البحر المحیط» چنین عمل کرده است، نام برد.

فلاطه در تفاسیر خود به اقوال حکیمان و فیلسوفان

چون خازن جُست، حلق گلهای بهشتی چین
یا مالک دوزخ شو، دهرهای جهنم زن
یا بندهٔ عبّا شسو، یا خواجه دنیا شسو
یا ساز عروسی کن، یا حلقهٔ ماتم زن



زاهد! سخن تقرا بسیار مگو ما

دم در کش از این معنی، یعنی که نفس کم زن

گر دامن پاکت را آلوده به خون خواهد

گشت قبولت را بسر دیدهٔ پر نم زن

همدستی او را یووسته طمع داری

هم اشک پایی ریز، هم از دمادم زن

سلطانی اگر خواهی، درویش مجرد شو

نه رشته به گوهر کش، نه سکه به درهم زن

شکل بود که برخی از آن تفسیرها (همچون تفسیر مجاهد) تا به امروز محفوظ مانده است؛ بنابراین نخستین شیوه تفسیری که به وجود آمد، تفسیر مأثور بود که ناپیوسته، ولی به طور منظم بر اساس ترتیب سوره‌ها و آیاه نگاشته می‌شد.

پس از این مرحله، تفسیر تشکل و انسجام کلامتری یافت و اندکی گسترده‌تر و متنوع‌تر گردید. در کنار این نوع تفسیر (تفسیر ترتیبی)، نوع دیگری از تفسیر پیدا شد که تنها به جنبه‌های فقهی یا لغوی آیات پرداخت و جواب‌ دیگر را رها کرد. این تفسیر، نوعی تفسیر موضوعی به حساب می‌آید و از زمان پیدایش تا کنون ادامه داشته است. کتاب‌های «آیات‌الاحکام» (۱۸) سوره «غریب‌القرآن» که جزوتفسیرموضوعی به شمار می‌روند و تنها به فهم احکام و استنباط مسائل شرعی عقیلی از قرآن یا تفسیر واژه‌های نشانای قرآن بسنده کرده‌اند، شاهد این مدعایند.

تفسیر از همان آغاز به دو شکل «ترتیبی» و «موضوعی» تقسیم شد، با این تفاوت که مفسران، در تفاسیر ترتیبی غالباً به نقل اقوال و آثار سلف در زمینه تفسیر اکتفا کرده‌اند و در تفاسیرهای موضوعی تنها به فقه و لغت پرداخته‌اند. تا اینکه متأخران، ناسخ و منسوخ و اسباب نزول و دیگر مباحث قرآنی را به تفسیر افزودند و برای هر یک از این جوانب به طور جداگانه کتاب‌هایی تألیف کردند.

تفسیر ترتیبی
این نوع تفسیر از همان آغاز به دو شیوه شروع شد:
۱. روش تفسیر به مأثور که مفسر، آیات را تنها با آرا و اقوال سلف تفسیر می‌نمود؛
۲. روش تفسیر اجتهادی و استوار بر اساس رأی نظر و استدلال.

تفسیری که بیشتر جنبه مذهبی، کلامی یا عرفانی و صوفیانه (تفسیر باطنی) دارد و نیز تفسیر لغوی، ادبی و… از همین گونه به شمار می‌روند. برخی از مفسران هم هستند که بین این ابعاد گوناگون جمع کرده‌اند؛ لذا تفسیرشان جامع تمام جوانب مختلفی است که مفسران متخصص در هر فن به آن پرداخته‌اند. این شیوه (تفسیر جامع) در دوره‌های بعد رواج یافت و تفسیری به وجود آمد که جامع معقول و منقول بودن و در ادبیات بشری آن را برگرفته است؛ از آنجا که سعید طبرسی – از دانشمندان بزرگ قرن ششم – که به‌حق آن را «مجمع‌البیان» نامید؛ زیرا از بهترین و جامعترین تفاسیر است که به جوانب گوناگون قرآن پرداخته است و نیز تفسیر ابوعبدالله **قرطبی** – از دانشمندان قرن هفتم – تحت عنوان «الجامع الاحکام القرآن» که تفسیر جامع و سوسندی است و تفاسیر دیگر.

تفسیر «جامع‌البیان» طبری (متوفای ۳۱۰) و پس از آن تفسیر «الدر المنثور» جلال‌الدین **سیوطی** (م ۹۱۱) و بعد از این دو تفسیر «نورالقلین» **عروسی حویزی** (م ۱۰۹۱) و تفسیر «البرهان فی تفسیر القرآن» **سید هاشم بحرانی** (م ۱۱۱۹) است. دو تفسیر متأخر تنها به تفسیر مأثور از اهل بیت(ع) اکتفا کرده‌اند. **مولی** **صالح برغانی قزوینی** (م ۱۲۹۴) در این نوع تفسیر، به تفصیل ظم زد و تفسیر بزرگی فراهم آورد که در آن تنها بر احادیث اهل بیت(ع) در تفسیر اعتماد شده است.

برنامه‌های جدید سازمان بورس

اوراق بهادار

رئیس جدید سازمان بورس و اوراق بهادار در مراسم رسمی معارفه، اولویت‌ها و برنامه‌های آتی در این سازمان را تشریح کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بازار سرمایه (سنا)، دکتر شاپور محمدی ضمن قدردانی از زحمات دکتر فاطمتا با ناکید بر جداسازی شایسته ایشان در ۸ماه گذشته، گفت: مدیریت سازمان بورس، خزنه داری کل کشور، پاک مرکز و سازمان مدیریت برنامه ریزی و بودجه زحمات زیادی برای انتشار اوراق مکرر دولتی کشیدند.

به گفته رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار، تأمین مالی دولتی ۱۰هزار ۵۰۰ میلیارد تومانی کار بسیار بزرگی بود و انجام این مهم، در بحث اهرمی کردن اقتصاد و عملیات اقتصاد باز تجربه خوبی بود.

به گفته وی کشف نرخ در بازار بدهی از مقدمه اقتصاد باز است که در بازار سرمایه ما انجام شد.

دکتر محمدی در ادامه سخنان خود اصول کاری مورد نظر در سازمان بورس را تشریح کرد و افزود: اولین اقدام احترام به شرع و قوانین فقهی و شرعی و توسعه ایزداهاست. اگرچه کسب سود مهم است اما باید بر اساس قواعد اسلامی باشد.

وی اظهار کرد: شورای فقهی سازمان بورس نگهداری کامل از این موضوع را دارد و پس از این نیزاین روال ادامه خواهد یافت.

رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار دومین اصل را قانونمداری خواند و گفت: قانون به هر شکل که تدوین و تصویب شده برای ما ملاک عمل است؛ حتی اگر قانونی نیاز به اصلاح دارد تا زمانی که اصلاح نشده باید اجرا شود.

وی اصل سوم را توجه به نیاز فعالان و سرمایه‌گذاران دانست و ناکید کرد: خوسته‌های سرمایه داران را باید بشناسیم و به گونه ای عمل شود که تسهیل و تسرع برای خواسته های این گروه وجود داشته باشد. دکتر محمدی با اشاره بر اهمیت احترام و اعتماد در بازار سرمایه، گفت: نظارت در بازار سرمایه باید بسیار قوی باشد، اما احترام به سرمایه‌گذاران وظیفه ماست.

وی با ناکید بر اینکه باید قردران زحمات گذشتگان باشیم، اظهار کرد: باید به این اصل توجه کرد و از تجربیات گذشته استفاده و به آینده فکر کنیم. این مقام مسئول در ادامه وظایف اصلی بازار های مالی را مورد نظر قرار داد و گفت: نقد شوندگی، شفافیت، پوشش ریسک های عملیاتی و تأمین مالی و حفظ وظیفه بازار مالی است که باید اجرا شود.

وی با اشاره به اینکه تأمین مالی بخش خصوصی نسبت به دولتی در اولویت است، عنوان کرد: سهم دولت در اقتصاد کمتر از بخش خصوصی است.

به گفته رئیس جدید سازمان بورس، هرچند اوراق دولتی فرصت های خوبی پیش روی سرمایه‌گذاران قرار می دهد، اما بی تردید اولویت با بخش خصوصی است تا کارایی در اقتصاد کشور افزایش یابد.

وی تسهیل اجرای های مالی جدید را نخستین برنامه خود خواند و افزود: ۵۰ ساله از عمر بازار سرمایه می گذرد و اوراق مشتقه هنوز در بازار جایگاهی ندارد. انتشار این اوراق فرصتی است که باید آغاز شود چراکه اگر بازار به سمت بازیهای حرکت کند با تراسیهای هایی مواجه می شود. دکتر محمدی با مهم دانستن جایگاه فروش اسکنافرتی و سایر اعتباری تصریح کرد: افزایش تعاملات با بازار پول و مقام ناظر پول از دیگر برنامه‌های اول است. به گفته وی، یک اقتصاد ایران اقتدر بزرگ است که برای هر دو بازار جدا، سهو، تفاهم های میان دو بازار باید برطرف نشود تا در کنار بازار بیمه، اقتصاد را در تأمین مالی کمک کند.

این مقام مسئول افزایش تعامل با مجلس را دومین دیگر خود دانست و افزود: در اصلاح قوانین به ویژه قانون تجارت، برنامه سود و ماده ۲۲۱ که اخیرا تصویب شده باید مشکلات با کمک مجلس و شخص دکتر پورابراهیمی حل و فصل شود. وی ادامه داد: توسعه نهادهایی که می توانند در بازار سرمایه حضور داشته باشند مانند نهادهای نرته بندی بسیار مهم است. دکتر محمدی برانجام بعدی را گسترش تعاملات بین المللی دانست و گفت: مقررات زدایی هم از برنامه های مهم سازمان بورس خواهد بود. به گفته وی سازمان بورس قرار نیست به همه درخواست ها پاسخ مثبت بدهد اما اگر قرار است گفته شود، باید در زمان کوتاه باشد. رئیس سازمان بورس و اوراق بهادار ناکید کرد: فرایندها باید ساده و بر مبنای منطق و عقل باشدوی آخرین برنامه خود را اولویت در واگذاری برخی امور به بازار دانست. دکتر محمدی در سخنان خود ضمن تبریک روز بزرگوار، ناکید کرد: باید به رسانه ها در فرهنگسازی بازار سرمایه تکیه کرد، چرا که فرهنگ سازی یکی از اصول مهم اقتصاد مقاومتی است.

انتشار کتاب معرفی صنعت بورس

معرفی صنعت بورسـ اوراق بهادار: روندها و پیشرفت‌ها، پس از ارائه خلاصه‌ای از وضع صنعت بورس اوراق بهادار، ساختار، روندها و پیشرفت های صورت گرفته در طی سال‌های اخیر، به معرفی برخی بورس‌های مطرح دنیا، نحوه فعالیت و محصولات عرضه شده در آنها، می‌پردازد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی بازار سرمایه (سنا)، به کتاب معرفی صنعت بورس اوراق بهادار: روندها و پیشرفت‌ها، تلاش شدهعوامل موثر بر پیشرفت‌های صنعت بورس، موقعیت، عملکرد و چشم‌انداز بورس‌های برچسته دنیا و به طور کلی تانسپل سرمایه گذاری در بازارهای عمده جهانی مورد بررسی قرار گرفت.

معرفی صنعت بورسـ اوراق بهادار: روندها و

جلسه تودیع و معارفه رئیس

سازمان بورس و اوراق بهادار چهارشنبه گذشته به میزبانی وزارت امور اقتصادی و دارایی برگزار شد.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا)، در این مراسم که با حضور ارکان بازار سرمایه، فعالان بازار و جمعی از خبرنگاران و اصحاب رسانه برگزار شد، دکتر علی شمس‌پور وزیر امور اقتصادی و دارایی، دکتر محمد فاطمتا رئیس سابق سازمان بورس و اوراق بهادار، دکتر شاپور محمدی رئیس فعلی این سازمان، دکتر محمدرضا باقر پورابراهیمی رئیس کمیسیون اقتصادی مجلس، دکتر غلامرضا صباغیان مقدم رئیس کمیته فقهی معاملات و دکتر حسین عبده تبریزی عضو شورای عالی بورس سخنانی بیان کردند.

وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت:زمانی که دکتر فاطمتا وارد بازار سرمایه شد تصور نمی کردم بازار با چنین پیشرفت هایی مواجه شود اما امروز در بازار سرمایه و بازار بدهی شاهد موفقیت های کم نظیری بودیم و در عین حال عمق بازار اولیه هم افزایش یافته است.

طیب طیب نیا وزیر امور اقتصادی و دارایی در مراسم تکریم از زحمات دکتر محمد فاطمتا و درباری به مراسم تکریم از زحمات دکتر محمد فاطمتا و معارفه دکتر شاپور محمدی در مراسم تودیع و معارفه یعنی زمان در حال گذار است.

وزیر امور اقتصادی و دارایی گفت: بسیار متأسفم که به ناچار با استعفاي دکتر محمد فاطمتا به دلیل کسالت ایشان موافقت کردم. از اواسط سال ۹۴ با کنون چندین استعفاي ایشان در کشوری مین هم جمع شده است.

طیب نیا اظهار داشت: هفته گذشته، که دوره مدیریت برخی از اعضای هیأت مدیره سازمان بورس به پایان رسیده بود، دکتر محمد فاطمتا از فرصت استفاده کرد و مجددا درخواست استعفاي خود را مطرح کرد که به دلیل کسالت ایشان با این موافقت کردم. وی با اشاره به اینکه دکتر فاطمتا

پیشرفت‌ها، که با هدف آشنایی خوانندگان با وضعیت جهانی صنعت بورس اوراق بهادار روندها و پیشرفت آن آماده سـازـی شده است، برگرفته از کتاب Word Exchanges – سایت فدراسیون جهانی بورس ها (WFE) است.

روند توسعه بورس در جهان، عوامل تأثیرگذار بر صنعت بورس، دزمناری رقابتی، عملکرد بورس‌ها و معرفی بورس های منتخب، پنج فصل این کتاب را تشکیل می‌دهند. علاقه‌مندان می‌توانند معرفی صنعت بورس اوراق بهادار: روندها و پیشرفت‌ها، را به مراجعه به فروشگاه انتشارات بورس واقع در تهران میدان ونک، خیابان ملاصدرا، پلاک ۲۵، تلفن: ۸۸۴۶۱۹۲ یا از سایت بورس پاب تهیه کنند.

بازتاب تودیع و معارفه زیر سقف بازار سرمایه

راهبردی اقتصاد مقاومتی و وزارت سازمان بورس و اوراق بهادار را بر عهده گرفت، ابراز داشت: در آن دوره به دلیل تحریم ها شاهد مشکلات زیادی در بازار سرمایه بودیم اما وی توانست به نحو شایسته ای بازار سرمایه را مدیریت کند و امروز شاهدیم بازار سرمایه با پیشرفت های بخش تولید معطوف کنیم، تجربه



تحریم ها به ما موخت روند اشتباه گذشته را تکرار نکنیم و بخش تولیدی فراهم کنیم که رقابت‌پذیر، علوم و فنون جدید در آن به کار رفته باشد، صادرات مورد نیاز و در مقابل مسائلی همچون تحریم مقاوم باشیم. طیب نیا با بیان اینکه و بالاخره تولیدی که متکی بر توانایی های بخش خصوصی باشد، مد نظر است، خاطر نشان کرد: بخش خصوصی و تعاونی می تواند اقتصاد کشور را احیا کند. امسال سال اقتصاد مقاومتی، اقدام و عمل است، سران نظام و همه ارکان کشور نیز این اولویت را پذیرفته اند که امسال با پرداختن به تولید است و در این زمینه نظام تأمین مالی کارآمد یکی از عناصر و ارکان اصلی دستیابی به توسعه اقتصادی است.

وزیر امور اقتصادی و دارایی با اشاره به در اختیار داشتنی این سند جامع بالادستی بازار سرمایه، این سند مبتنی بر تفاسی شناسی قدرت و مشکلات اقتصادی ایران است و این تحریم ها به ما موخت روند اشتباه گذشته را تکرار نکنیم و بخش تولیدی فراهم کنیم که رقابت‌پذیر، علوم و فنون جدید در آن به کار رفته باشد، صادرات مورد نیاز و در مقابل مسائلی همچون تحریم مقاوم باشیم. طیب نیا با بیان اینکه و بالاخره تولیدی که متکی بر توانایی های بخش خصوصی باشد، مد نظر است، خاطر نشان کرد: بخش خصوصی و تعاونی می تواند اقتصاد کشور را احیا کند. امسال سال اقتصاد کشور را احیا کند و در عین حال عمق بازار اولیه نیز افزایش یافته است.

وی افزود: بازار سرمایه ما مسیر خود را در جهت تأمین مالی بلند مدت و بنسگاه های بزرگ به نحو شایسته‌ای طی کرد. طیب نیا ادامه داد: مدتی که بازار سرمایه به امانت به دکتر فاطمتا سپرده شد وی در حل مشکلات و کاهش نقاشی های بازار سرمایه و حوزه تولید نقش مهمی ایفا کرد. وزیر اقتصاد اظهار داشت: آنچه برای ما مهم است دستیابی به رشد اقتصادی و تولید ملی و تقویت تولید داخلی و جلوگیری از آسیب پذیری اقتصاد ملی نسبت به تحریم های خارجی می باشد و این مشکلات اقتصادی ایران است و این

در جریان معاملات بورس انرژی، کالاهای متانول پتروشیمی شیراز، متانول پتروشیمی فـنـاوارن آزیورسیسایکل پالایش نفت بندرعباس و پتتان پالاس پتروشیمی پارس در رینگ داخلی و حلال ۴۰۲ نفت تریز و نفتای سنگین پالایش نفت لارون در رینگ بین الملل بازار فیزیکی بورس انرژی ایران مورد عرضه قرار گرفتند.

به گزارش پایگاه اطلاع رسانی بازار سرمایه (سنا)، کل معاملات صورت گرفته در عرضه ها و عرضه های بازار معادل ۳۳ هزار و ۲۳۶ تن و به ارزش قریب به ۳۷۱ میلیارد و ۶۳۳ میلیون ریال بود.

از نسکات قابل توجه معاملات می‌توان به معامله ۳۰هزار تن نفتای سنگین پالایش نفت لارون به ارزش

پیش از ۳۴۴ میلیارد ریال اشاره کرد. همچنین گفتنی است در بازار فیزیکی بورس انرژی ایران نخستین معامله پتتان پالاس پتروشیمی پارس به وقوع پیوست. این جلسه معاملات در بازار بورس انرژی ایران شاهد معامله ۲ هزار و ۱۱۹ قرارداد معادل ۳۷هزارو ۶۵۶ مگاوات ساعت به ارزش بیش از ۱۲میلیارد و ۳۳۰ میلیون ریال بود.

گفتنی است در آغاز جلسه معاملاتی نمادهای بارپیک، کم‌پاری، میان‌پاری و بارپایه روزانه ۱۱ شه‌پور ۹۵ گشایش یافته و در پایان نمادهای بار پیک، کم‌پاری، میان‌پاری و بارپایه روزانه ۱۶ مرداد ۹۵ متوقف شدند. در مجموع ارزش کل معاملات بورس انرژی ایران به بیش از ۳۸۴ میلیارد و ۲۶۰ میلیون ریال بالغ شد.

بالا داشته باشیم. طیب نیا هدف بعدی را توسعه کمی و افزایش معاملات در بازار سرمایه بیان کرد و افزود: این فاکتور از سایر فاکتورهای با اهمیت تر است و ارزش معاملات در بازار سرمایه نیز افزایش چشمگیری خواهد داشت. وی خاطر نشان کرد: سال ۱۳۹۵ یکی از بهترین سالیهای اقتصادی کشور است. سیاست های اقتصاد مقاومتی از سوی رهبر معظم انقلاب در این سال ابلاغ شد. در این مسیر وزارت امور اقتصاد و داریی وظایف مهمی را بر عهده گرفته است که اقتصاد کشور، بتواند به ظرفیت های داخلی تکیه کند و توان تولید ملی و داخلی افزایش یابد.

رئیس سابق سازمان بورس و مشاور وزیر امور اقتصاد و دارایی ضمن تشکر و قدردانی از دست‌اندرکاران بازار سرمایه اظهار کرد: وزیر امور اقتصاد و دارایی بهترین گزینه موجود برای سرکنداری بورس انتخاب کرده است همه فعالین بازار سرمایه از دکتر شاپور محمدی به نیکی یاد می کنند و امید است با حضور رئیس جدید سازمان بورس این سازمان دورا موفقی را پشت سر بگذارد.

مشاور وزیر امور اقتصاد و دارایی در مراسم تحفـه ضمن تبریک روز خبرنگار و قدردانی از خبرنگاران بازار سرمایه بیان کرد: از نگاه انفرادی که طی مدت ۲۰ ماه گذشته با سازمان بورس همکاری داشته اند تشکر می‌کنم. نگاه‌های کوچک و متوسط باید توسط بازار و تأمین مالی بنگاه های بزرگ توسط بازار سرمایه صورت گیرد. برای تحقق این هدف برنامه های عملیاتی، پیش بینی شده و اجرای کامل آن رصد می‌شود و هر ۱۵ روز گزارشی در مورد آن ارائه خواهد شد.

رئیس سابق سازمان بورس درباره این اقدامات گفت: ۲۵ فعالیت منحصر به فردی طی این مدت در بازار سرمایه انجام شده است. برای نخستین بار پنج نوع اوراق صکوک مالی معرفی شد و از طریق آن تأمین مالی صورت گرفت. سلف استاندارد اوراق اجاره دولتی، اوراق خزانه اسلامی و اوراق رهنی از جمله اوراقی است که در

آگهی تغییرات شرکت بازرگانی پارس شیدسهامی خاص به شماره ثبت ۲۹۴۴۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۷۲۸۹۴

به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۴/۰۲/۲۰ تصمیاتذیل اتخاذ شد:

ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۲۹ اسفند ماه ۱۳۹۳ به تصویب رسید.
مؤسسه حسابرسی فراز مشاور به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۲۱۸۴۰ و به سمت بازرس اصلی و مؤسسه حسابرسی آرموده کاران به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۱۶۸۰۰ و به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند.
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد.
با ثبت این مستند تصمیمات تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب بازرس، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس میباش.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
۱۳۰۲۶۴۴۰۱۶۱۱۲۲۲/۳۰/۳

آگهی تغییرات شرکت شیمیایی گیان زرین سهامی خاص به شماره ثبت ۸۷۲۶۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۷۳۳۰۴

به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق‌العاده مورخ ۱۳۹۴/۱۰/۵ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی ۱۳۹۳ به تصویب رسید.
موسسه حسابرسی آری فراز به شناسنامه ملی ۱۰۰۰۵۲۶۴۶ و به عنوان بازرس اصلی و آقای هزیر کرچی به کد ملی ۰۰۵۷۲۴۴۶۱۳۱ و به عنوان نایب برای مدت یکسال انتخاب گردیدند.

روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.
با ثبت این مستند تصمیمات تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، انتخاب بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس میباش.

سازما ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
۱۳۰۲۶۴۴۰۱۶۱۱۲۲۲/۳۰/۳

آگهی تغییرات مهندسی سیمان سازان سهامی خاص به شماره ثبت ۸۰۳۶۴ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۷۶۷۸۱

به استناد صورت‌جلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۳۹۴/۰۴/۲۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای تاراجانی به شماره ملی ۱۵۳۴۴۶۹۱۳ و به سمت رئیس هیات مدیره آقای جمشیدرزاسی به شماره ملی ۰۴۴۹۲۴۶۰۱۲ و به‌عنوان نایب رئیس هیات‌مدیره

خام ساتیا امیر ابراهیمی به شماره ملی ۰۰۷۸۷۹۲۲ و به‌عنوان هیات‌مدیره آقای شاهرخ امیر ابراهیمی به شماره ملی ۰۰۴۱۶۷۸۴۲۷/خارج از هیات‌مدیره به‌عنوان مدیرعامل انتخاب گردید.

کلیه اوراق و اسناد تعهدآور شرکت از جمله چک و سفته و قراردادهای باامضاء متفق دو نفر از اعضای هیات مدیره مهیور به‌مهر شرکت و اوراق و مکاتبات عادی واداری باامضاء منفرد، مدیرعامل یا رئیس هیات مدیره مهیور به‌مهر شرکت معتبر می‌باشد.
با ثبت این مستند تصمیمات تعیین سمت مدیران تعیین، دارندگان حق امضاء انتخاب‌شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
۱۳۰۲۶۴۴۰۱۶۱۱۲۲۲۷/۳۰/۳

آگهی تغییرات شرکت پراداز اطلاعات مالی باتر سهامی خاص به شماره ثبت ۴۳۱۷۶۳ و شناسه ملی ۱۰۲۲۰۸۷۴۳۴۱

به استناد صورت‌جلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۳۹۴/۰۴/۲۰ و مجوز شماره ۱۲۱/۴۸۷۱ مورخ ۱۳۹۴/۱۰/۱۳ سازمان بورس و اوراق بهادار تصمیات ذیل اتخاذ شد:
آقای رضا عی به شماره ملی ۰۱۰۹۱۶۸۸۵۵ و به عنوان رئیس هیئت‌مدیره، آقای ابودر سروش به شماره ملی ۰۲۳۹۶۰۱۵۵۱ و به عنوان نایبرئیس هیئت‌مدیره و آقای علی رسولی زادینی به شماره ملی ۰۰۹۳۷۲۹۹۶۲ و به عنوان عضو هیئت‌مدیره و مدیرعامل برای مدت ۲ سال انتخاب گردیدند. کلیه اوراق و اسناد تعهدآور بهادار از قبیل چک، سفته و غیره باامضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت‌مدیره و مهر شرکت و اوراق عادی باامضاء مدیرعامل و مهر شرکت معتبر می‌باشد.
با ثبت این مستند تصمیمات تعیین سمت مدیران، تعیین دارندگان حق امضاء انتخاب‌شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس می‌باشد.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
۱۳۰۲۶۴۴۰۱۶۱۱۲۲۷/۳۰/۳

تعامل بازار سرمایه با رئیس جدید

سازمان بورس

یک کارشناس بازار سرمایه گفت با تغییرات انجام شده در سازمان بورس انتظار می رود تعامل نهاد ناظر با بازار در دوره جدید از قبل بیشتر و بهتر باشد.

علیرضا باقانی در گفتگو با تسنیم با اشاره به تغییرات اخیر سازمان بورس اظهار کرد: تعامل نهاد ناظر با بازار در دوره شاپور محمدی می‌تواند حتی از دوره محمد فاطمتا نیز بیشتر و بهتر باشد.

این کارشناس بازار سرمایه افزود: هر چند فطانتا ایکت به عنوان رئیس سابق سازمان بورس و اوراق بهادار و همچنین مدیر بازار پس از انقلاب شناخته می‌شود و کارهای زیادی از او انتظار می‌رفت، اما جا نداشتن نقش سازمان بورس به عنوان یک ناظر در بازار سرمایه شاید مهمترین دستاورد وی بود.

وی در مورد عملکرد رئیس پیشین سازمان بورس اذغان داشت: درباره عملکرد ۲۰ ماهه او می‌توان به حل مناقشه سه ساله نرخ خوراک پتروشیمی‌ها و فرمولی شدن نرخ گذاری خوراک، تمدید مهلت کیفی سازی پالایشگاه‌ها، تقویت بازار بدهی و تمرکز تأمین مالی در بازار سهام حدود ۲ میلیارد دلار تأمین مالی در حدود شش ماه) و مسائلی از این دست اشاره کرد.

این کارشناس بازار سرمایه گفت: زمانی که فطانتا کمیته فقهی و شورای با پذیرفت نرخ سود بانکی بورس ۲۲ درصد بود و بازار سهام در شرایط رکودی بسر می‌رفت و بازگشایی پالایشگاه‌ها هم یکی از مشکلات اصلی پیش روی وی در کوتاه مدت بود.

وی همچنین در باره رئیس جدید سازمان بورس اظهار داشت: شاپور محمدی برای بازار سرمایه همان آشنایی است که نخستین مدیرعاملی بورس انرژی را در کارنامه خود دارد.

باقانی بیان این که همانگونه که فطانتا هم تعامل نهاد ناظر با بازار در دوره وی می‌تواند حتی از دوره محمد فاطمتا هم بیشتر و بهتر باشد افزود: تقریباً هیچ تش رسانه ای خاصی از او دیده نشده و بیشتر به‌تیر کرده که خود را آهسته و پیوسته و با اصول تا بالاترین سطح مدیریتی در اقتصاد بازار بالا بکشد.

وی اضافه کرد: چون بخش قابل توجهی از مدیران فعلی سازمان بورس و اوراق بهادار و البته نهاده سازمان از دوره فطانتا آبی در این نهاد ماند، تغییرات ایجادشده مدیریتی در سازمان هم به نظر می‌رسد مگر در سمت مگر در مهم و کلیدی تر حتی در بورس ها با وجود وی، احتمال ایقا و ارتقا بیشتر از تغییرات است.

این کارشناس بازار سرمایه ادامه داد: رئیس جدید سازمان بورس همانند فطانتا به بازار بدهی اعتقاد ویژه ای دارد و به دنبال تحقق برنامه دولت برای تأمین مالی ۳۷ هزار میلیارد تومانی است.

وی با بیان این که وی همچنین به سرمایه گذاری بلند مدت در بورس اعتقاد دارد اظهار داشت: شاید برنامه هایی مثل تجدید ارزیابی دارایی ها با پوشش زیان شرکت ها از این محل را مورد توجه قرار ندهد. این کارشناس بازار سرمایه گفت با این حال رسانه ها امیدوارند که از ظرفیت‌شان برای شناختن هرچه بیشتر بورس و ابزارهای آن به مردم بیشتر استفاده شود.

یک کارشناس دیگر بازار سرمایه گفت: یکی از مواردی که باید مورد توجه رئیس جدید قرار گیرد اصلاح قوانین و مقررات است.

روضا امین‌پور در باره اولویت های رئیس جدید سازمان بورس برای بازار سرمایه گفت:یکی از مواردی که باید مورد توجه رئیس جدید قرار گیرد اصلاح قوانین و مقررات است. این کارشناس بازار سرمایه افزود: مواردی مانند حجم مینا و اعتبارات سهام شناور شرکت‌ها و نیز نقدشوندگی از جمله مواردی است که باید مورد توجه و بازبینی در این دوره قرار گیرد. وی اضافه کرد: شفافیت اطلاعات و دسترسی همه معامله گران به اطلاعات نیز از جمله موارد چالش برانگیز بورس طی سالیهای گذشته بوده است که باید برای آنها هم فکری شود. این کارشناس بازار سرمایه ادامه داد: البته بازگشت روتی پیدایر به بازار تنها با اصلاح قوانین و مقررات انقاعی نمی افتد و باید در سطح کلان نیز تحولی در اقتصاد کشور رخ دهد، چرا که بورس آئینه نمایی اقتصاد است. وی اضافه کرد: مواردی همچون بازگشایی سرچر نمادهای معاملاتی و کوتاه‌کردن زمان توقف نامدها از جمله نکات مثبت عملکرد رئیس پیشین سازمان بورس است که این گونه موارد باید در این دوره نیز ادامه داشته باشد. کارشناس دیگری گفت: یکی از دلایل رشد این روزهای شاخص، پایان فصل مجمع است که معامله گران به این دلیل رشد این روزهای شاخص، پایان گذر از این مقطع زمانی می‌توان به تحرک نقدینگی در بورس امید داشت. ابرمعلی حاجدی با اشاره به این که در چند روز گذشته شاخص بورس از مرز ۱۴ هزار واحد فراتر کرده است، گفته رفته رفته نشانه‌های رشد را می‌توان در بازار سهام مشاهده کرد.

مناقصه‌عمومی ۱۰۱۷-۹۵/۱۳-نوبت دوم

آزمایشگاه منافع: شرکت بازرگانی پارس شیدسهامی خاص به شماره ثبت ۲۹۴۴۶ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۷۲۸۹۴

به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۴/۰۲/۲۰ تصمیاتذیل اتخاذ شد:
ترازنامه و حساب سود و زیان سال مالی منتهی به ۲۹ اسفند ماه ۱۳۹۳ به تصویب رسید.
مؤسسه حسابرسی فراز مشاور به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۲۱۸۴۰ و به سمت بازرس اصلی و مؤسسه حسابرسی آرموده کاران به شناسه ملی ۱۰۱۰۰۱۶۸۰۰ و به سمت بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال انتخاب گردیدند.
روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین شد.
با ثبت این مستند تصمیمات تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب بازرس، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس میباش.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
۱۳۰۲۶۴۴۰۱۶۱۱۲۲۲/۳۰/۳

روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.
با ثبت این مستند تصمیمات تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، انتخاب بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس میباش.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
۱۳۰۲۶۴۴۰۱۶۱۱۲۲۲/۳۰/۳

روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.
با ثبت این مستند تصمیمات تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، انتخاب بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس میباش.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
۱۳۰۲۶۴۴۰۱۶۱۱۲۲۲/۳۰/۳

روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.
با ثبت این مستند تصمیمات تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، انتخاب بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس میباش.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
۱۳۰۲۶۴۴۰۱۶۱۱۲۲۲/۳۰/۳

روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.
با ثبت این مستند تصمیمات تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، انتخاب بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس میباش.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
۱۳۰۲۶۴۴۰۱۶۱۱۲۲۲/۳۰/۳

روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.
با ثبت این مستند تصمیمات تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، انتخاب بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس میباش.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
۱۳۰۲۶۴۴۰۱۶۱۱۲۲۲/۳۰/۳

روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.
با ثبت این مستند تصمیمات تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، انتخاب بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس میباش.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
۱۳۰۲۶۴۴۰۱۶۱۱۲۲۲/۳۰/۳

روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.
با ثبت این مستند تصمیمات تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، انتخاب بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس میباش.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
۱۳۰۲۶۴۴۰۱۶۱۱۲۲۲/۳۰/۳

روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.
با ثبت این مستند تصمیمات تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، انتخاب بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس میباش.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
۱۳۰۲۶۴۴۰۱۶۱۱۲۲۲/۳۰/۳

روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت درج آگهی‌های شرکت تعیین گردید.
با ثبت این مستند تصمیمات تصویب ترازنامه و صورت‌های مالی، انتخاب روزنامه کثیرالانتشار، انتخاب بازرس انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل دسترس میباش.

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور
اداره ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری تهران
۱۳۰۲۶۴۴۰۱۶۱۱۲۲۲/۳۰/۳

آگهی تغییرات شرکت صنعت نوین اندیشه کاسپین سهامی خاص به شماره ثبت ۴۴۳۱۷ و شناسه ملی ۱۰۳۲۰۸۹۸۲۷۵

به استناد صورت‌جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۴/۰۴/۲۹ تصمیات ذیل اتخاذ شد:

آقای محمد خاندان‌دشاد پورقمی با کدملی ۰۰۴۴۲۱۱۰۷۱ به نمایندگی از شرکت بین‌المللی توسعه صنایع و معادن غیر با شناسه ملی ۱۰۳۲۰۵۵۸۵۸۷ و به سمت نایب رئیس هیئت‌مدیره و آقای سیدحسین احمدزاده حسینی با کدملی ۰۲۰۲۳۴۴۰۵۹ به نمایندگی از شرکت سرمایه‌گذاری غدیر با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۰۶۳۴۴ و به سمت مدیرعامل و آقای خلیل خلیلی امیری با کدملی ۰۲۰۲۴۴۵۵۷۹ به نمایندگی از شرکت صنعتی بازرگانی غدیر با شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۴۴۴۹۷ و به سمت رئیس هیات‌مدیره برای مدت یکسال انتخاب نمودند.
باقیمانده ضوابط هیئت‌مدیره انتخاب نمودند.
کلیه اضاء اوراق و اسناد بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک سفته بروات و قراردادهای عقود اسلامی با امضاء مدیرعامل و یکی از اعضاء هیئت‌مدیره و در غیاب مدیرعامل با امضاء رئیس هیئت‌مدیره و یکی از اعضای هیئت‌مدیره و مهر راه مهر شرکت و سایر مکاتبات و نامه‌های اداری با امضای مدیرعامل همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.

با ثبت این مستند تصمیمات تعیین دارندگان حق امضاء، تعیین سمت مدیران، تغییر نماینده شخص حقوقی هیئت‌مدیره انتخاب شده توسط متقاضی در سوابق الکترونیک شخصیت حقوقی مرقوم ثبت و در پایگاه آگهی‌های سازمان ثبت قابل

تحلیلگران و اندیشکده های غربی خروج از اتحادیه اروپا را برای انگلیس بسیار پرهزینه ارزیابی می کنند. در این میان، عسده ای این رخداد را به ضرر اقتصاد و منافع راهبردی انگلیس می دانند و شماری آن را نتیجه سیاست‌های نادرست نخست وزیر این کشور برمی‌شمرند.

رای مردم انگلیس در بیست و سوم ژوئن (سوم تیرماه) به خروج از اتحادیه اروپا شکستی بسیاری از تحلیلگران را به دنبال داشت. بیشتر اندیشکده های غربی و کارشناسان مسایل بین الملل در هتته ای که گذشت این رخداد را موضوع بررسی و ارزیابی های خود قرار دادند.

بر پایه بسیاری از تحلیل ها، خروج انگلیس از اتحادیه اروپا به ضرر این کشور خواهد بود و بر اقتصاد و منافع راهبردی آن تاثیر منفی بر جای خواهد داشت. در برابر، نتیجه این همه پرسی، بر پایه این تحلیل، بزرگترین و بدیهی ترین بازنده این همه پرسی انگلیس است. اکنون پرسش این است که چه زمانی اسکاتلند مسیر جدایی را طی می کند؟ این بار برای این کشور – متحده با تنش های بدسترسخوش رکود شود. بازارهای مالی وضعیت بدتری پیدا نمی کند و تقویت دلار و بازار سهام آمریکا ادامه پیدا می کند.

استفلال از اتحادیه اروپا و زیان‌های انگلیس اندیشکده «بروکینگز» در گزارشی با اشاره به دیدگاه برخی کارشناسان خود، خروج از اتحادیه را دارای نتایج اقتصادی و سیاسی مهمی خواند. «بن برناکه» مدیر پیشین «فدرال رزیرزو» آمریکا در مواردیهای این همه پرسی می گوید اکنون بیشتر از گذشته آشکار شد که بر بزرگترین بازنده اقتصادی این اقدام، بریتانیای ها خواهند بود. به نظر نمی رسد اقتصاد ایالات متحده با تنش های بدسترسخوش رکود شود. بازارهای مالی وضعیت بدتری پیدا نمی کند و تقویت دلار و بازار سهام آمریکا ادامه پیدا می کند.

«متیو کاراگلیا» دیگر تحلیلگر این اندیشکده بر این باور است، گروه اجتماعی – جمعیتی سفیدپوستان فقیر و بسودن تحصیلات در انگلیس باعث شدند تا بریتانیا از اتحادیه اروپا خارج شود. در این وضعیت، اروپاییا ها نیز باید با خروج این کشور – در ۴۰ سال در اتحادیه نقش موثری داشتند، کمتر بیایند. فرصت‌های بزرگ اکنون کمتر در دسترس ۳ طرف قرار دارند. «دیوید دولا» تحلیلگر اقتصادی، نیز خروج انگلیس از اتحادیه اروپا را «دیوید وسل» تحلیلگر بروکینگز، خروج انگلیس از اتحادیه اروپا را نقطه عطفی در فرایند جهانی شدن عنوان می کند. وی همچنین، این رخداد را برای بقای موسسه هایی که پس از جنگ جهانی دوم، به ویژه بعد از فروپاشی دیوار برلین ایجاد شدند، مهم می داند. «ریچارد

«برگزیت»؛ استقلال زیانبار برای انگلیس؟

انتخاب شکفت انگیز مردم انگلیس اندیشکده انگلیسی «چنام هاس» یک روز پس از برگزاری همه پرسی، یادداشتی با عنوان «واقعیت برگزیت» به قلم «رابین نیلت» مدیر این موسسه منتشر کرد و نوشت، رای به خروج از اتحادیه اروپا نه تنها نظم سیاسی ایجاد شده در اروپا را برهم می‌زند بلکه روابط بریتانیا با همسایگان اروپایی اش را نابود می کند. رای مردم به خروج از اتحادیه به اندازه نامزدی ترامپ برای جمهوری خواهان آمریکا شکفت آور بود. به همین علت هنوز به وی برای ورود به کاخ سفید اعتماد کامل وجود ندارد.نویسنده در پایان به سیاستمدارانی که این کشور را در خروج از اتحادیه اروپا رهبری می کنند، توصیه کرد نباید شکاف بین حرف تا واقعیت‌های یک بریتانیای غیرعضو در اتحادیه، عمیق شود. کامرون در مورد راه اندازی این همه پرسی همین اشتباه را انجام داد. گرچه رهبران کارزار خروج روز همه پرسی را روز استقلال بریتانیا عنوان کردند اما آنان وظیفه دارند آینده بهتری را برای انگلیس ها در خارج از اتحادیه اروپا تضمین کنند.

دروس‌های خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا بهاء‌الدین باززرگانی گیلائی، پژوهشگر و مترجم در یادداشتی برای دیپلماسی ایرانی نوشت، ایران با استفاده از تحلیلی به قلم «دانیل کلمن» با عنوان «سقوط لندن؛ زندگی پس از خروج بریتانیا» نوشت: در یک اقدام تاریخی و خودآزارانه، رای دهندگان بریتانیای خروج از اتحادیه اروپا را انتخاب کردند. اقدامی که به برگزیت معروف شده است

آسب های جدی را به اقتصاد بریتانیا و منافع راهبردی آن وارد خواهد کرد. طرف دیگر این امر فشار سنگینی را بر فرایند همکاری اروپا تحمیل می کند. گرچه اتحادیه اروپا جان سالم به درمی برد اما دیگر مانند قبل نخواهد بود. رهبران احزاب تندروی دست راستی در سراسر اروپا، همچون «دونالد ترامپ» نامزد انتخابات ریاست جمهوری آمریکا، از نتیجه همه پرسی استقبال کردند. همزمان متحدان بریتانیا نگران شده اند و بازارهای مالی جهان دچار افت شد. فواریخ افزود گرچه گفتگو در مورد نتایج خروج بریتانیا از اتحادیه اروپا هنوز قطعی نشده است اما نکته آشکار این است که روند برگزیت اشتباه بوده است. اغلب رای دهندگان بریتانیا را به سرت برد است اما نتیجه همه پرسی نشان داد که این کشور حاکمیت کافی را داشت و به اندازه ای آزاد بود که بتواند این تصمیم فاجعه بار را اتخاذ کند.

نویسنون چرچیل نخست وزیر بریتانیا زمانی در دیدار پس از جنگ با آندائسر صاعظم‌آلمان گفته بود: «این آلمان و فرانسه هستند که باید رهبری فرآیند وحدت اروپایی را به دست گیرند. همه از این اظهار یا شکفتی به عنوان شکسته‌نفسی بریتانیا دوراندیشی سلیستمدار کهنه کار انگلیسی برای تقویت تفاهم و آشتی دو کشور همیشه در حال خصومت آلمان و فرانسه یاد کردند. لیکن آندائتر که به فراس‌ت معنای تعارف جورج چرچیل را درک کرده بود، فی الفور پاسخ داد که: «از این سخنان نخست وزیر ناامید شدم اما چرا که بریتانیا هم قطعا به قاره اروپا تعلق دارد. لیکنه بود که بریتانیا به قاره اروپا بازسازی اروپای جنگزده، از خسود را به نوعی از قاره کهن جدا نگاهداشت و نگاهش را به آن سوی آتلانتیک معطوف کرد.

بی جهت نبود که ژنرال دوگل تا زنده بود نگذاشت بریتانیا به کلوب اروپایی

وارد شود و می گفت آن‌ها صلاحیت و پختگی لازم را برای عضویت ندارند و هم او بود که دوبار درخواست عضویت جزیره به اتحادیه را وتو کرد.گرچه رسانه های غربی پیرامون خروج بریتانیا بیش از اندازه سر و صدا و بزرگنمایی کرده اند اما واقعیت این است که بریتانیا اساسا هرگز عضو تمام عیار اتحادیه نبوده است. لندن در دو محور اساسی وحدت اروپایی یعنی: پول واحد یورو و قرارداد ششگن حضور و مشارکت نداشته و پیرامون الباقی موضوعات نیز همیشه ترامپ برای جمهوری خواهان آمریکا اما بدون تردید خروج پنجمین اقتصاد بزرگ دنیا و دومین اقتصاد بزرگ اروپا (بعد از آلمان) از اتحادیه، آثار سیاسی – روانی سترگی برای قاره کهن به همراه

است که تصمیم در مورد مهم‌ترین مسائل بین المللی را که عواقب بزرگی برای تمام دنیای وفتسالی امروز به همراه دارد به رای یک مشتت مردم از دنیا بخیر می زند؟» واقعیت اما چیز دیگری است.بحران بزرگ مالی سال ۲۰۰۸ با وقوع این است که بریتانیا مالی-پولی این کشور سرچشمه گرفت و به سرعت توسط دستکاری های پولی وال اسیرت ترمیم شد. پس لرزه های خود را روانه سایر ممالک، به ویژه اروپا کرد و بیش از همه آثار خود را در یونان و اسپانیا و ایرلند و ایتالیا نشان داد و مخصوصا یونان را تا پرتگاه ورشکستگی کامل سوق داد.

این جریان، با رهبری و امریت مالی آلمان، نهادهای مالی و بانکی بین المللی و



اتحادیه اروپایی نشان داد. برای اجتناب از تظویل کلام می توان ملاحظات اجمالی ذیل را پیرامون این تحول بزرگ اروپایی یادآور شد:

۱ – اقتصاد انگلستان در سال های اخیر در مقایسه با سایر اقتصادهای اروپایی سیاسی و اقتصادی آلمان بر قاره کهن در سواست ممالک و از جمله در بریتانیا که نوعا به عنوان یک کشور مهم در سایه تصمیمات و سیاست های اتحادیه قرار دارد، ایجاد کرد. به ویژه وارد جزییره می شدند که به نوبه خود نوعی بحران هویت را در انگلستان دامن زده بود. خروج از اتحادیه می توانست چنین روندی را متوقف کند و به تقویتات جدید مهاجرتی در جزیره منجر گردد.

۱ – پدیده بحران در اتحادیه اروپایی در همان حال که خروج انگلستان منجر شد فقط

تمهیدات بروکسل و دیکته ریاضت های دشوار از سوی برلین که از آن به عنوان «نازیسم جدید مالی» آلمان یاد کردند تا حدی مهار شدند. این تحول آثار سخت اقتصادی و اجتماعی برای طبقات متوسط اروپایی بر جا نهاد و نوعی یبمانگی از فرهنگی از باراک اوباما گرفته تا پاپ و دیگران همه و همه خواستار باقی ماندن انگلستان در اتحادیه شدند و تا توانستند پیرامون آثار و عواقب ناگوار آن برای دنیا بدانند، اما مردمان جزیره به مکن آن عمل کردند؟ چگونه شد که انگلستان که از سال ۱۹۷۲ در مجموعا ۵۷ همه پرسى مسألهات اتحادیه را اکثر آن ها به نفع وحدت و ادغام اروپایی رای داده بود، اینک به خروج از آن تصمیم می گرفت؟ آیا باید عصبانیت برخی از نخبگان اروپایی و غربی را جدی تلقی کرد که با ناآگاه شمردن مردم انگلستان به ناسزا گفتند: «این چه دموکراسی مستقیمی

آگهی فراخوان مزایده عمومی

نوبت دوم

شرکت نفت سپاهان در نظر دارد ارقام فلزی مستعمل و مازاد موجود در پالایشگاه را با شرح و شرایط زیر از طریق بر گزاری مزایده عمومی به فروش برساند.

شماره مزایده: ۹۵-۰۲-۱۵/ش
س: ضایعات مسی – ضایعات برنجی – سیم سربای مازاد – دسته فلزی سطل – تابلو تبلیغاتی (بیلورد) – بشکه‌های مستعمل – پامپ‌های دوربین مازاد – بات فلزی مستعمل – (حجم اقادم موضوع مزایده در اسناد مزایده با تالرانس ۵/۲۵ به بخرداران اعلام می گردد)

مهلت بازدید و دریافت اسناد مزایده:
دو روز کاری پس از درج نوبت دوم آگهی.
متقاضیان می بایست مبلغ ونوع ضمانتنامه شرکت در مزایده را به شرح ذیل ارائه نمایند . به پیشنهادهای فاقد سپرده شرکت در مزایده تریب ترت داده نخواهد شد.

نوع تضمین شرکت در مزایده:
معاادل ۵ درصد مبلغ کل پیشنهادهی شرکت نفت سپاهان – چک رمز دار بانکی در وجه شرکت نفت سپاهان وضمانتنامه معتبر بانکی بدون قید و شرط و قابل تمدید از سوی شرکت نفت سپاهان.

درج نشانه ملی و کد اقتصادی شرکت و کد ملی برای اشخاص حقیقی، بر روی اسناد **شماره حساب واریز وجه:**
حساب شماره ۳۷۴۸۰-۸۲۲۰۳۷۴۸۰ نزد بانک ملت شعبه مستقر مرکزی
اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج می باشد.
نشانی و تلفن مزایه گزار:
اصفهان – جزرگراه آزادگان – بلوار اختصاصی شرکت پالایش نفت اصفهان – پالایشگاه نفت سپاهان – کدپستی: ۳۳۸۰۱۰۴-۳۳۸۰۱۱۳۱۵-۸۳۳۰ اداره تامین و تدارکات -شماره تماس ۳۳۸۰۱۰۴-۳۳۸۰۰۳۱-
تمبر: ۳۳۸۰۰۵۱۵-۳۳۸۰۰۳۱-
متقاضیان می بایست ضمانت شرکت در مزایده و نرخ پیشنهادی خود را ، مطابق با شرایط و زمان اعلام شده در اسناد مزایده به دبیرخانه کمیسیون معاملات شرکت نفت سپاهان به نشانی: تهران – میدان آرژانتین – میدان بهارن – پلاک ۹۲ – طبقه اول تسلیم نمایند.

هزینه چاپ آگهی از برنده مزایده اخذ خواهد شد.
شرکت نفت سپاهان در رد با قبول یک یا تمام پیشنهادها بدون آنکه نایزه به ذکر دلیل باشد مختار است .

آگهی فراخوان مزایده عمومی

نوبت دوم

شرکت نفت سپاهان در نظر دارد ارقام پلاستیکی مستعمل موجود در پالایشگاه را با شرح و شرایط زیر از طریق بر گزاری مزایده عمومی به فروش برساند.

شماره مزایده: ۹۵-۰۴-۱۵/ش
س: ضایعات پلاستیک – کسه های فلکسی ۲۰ تنی مستعمل و نو – درج ظروف ۱۲ لیتری و ۲۰ لیتری نو – ظروف ۱۰۰۰ لیتری مستعمل (حجم مواد موضوع مزایده در اسناد مزایده با تالرانس ۵/۲۵ به بخرداران اعلام می گردد)

مهلت بازدید و دریافت اسناد مزایده:
دو روز کاری پس از درج نوبت دوم آگهی.
متقاضیان می بایست مبلغ ونوع ضمانتنامه شرکت در مزایده را به شرح ذیل ارائه نمایند. به پیشنهادهای فاقد سپرده شرکت در مزایده تریب ترت داده نخواهد شد.

نوع تضمین شرکت در مزایده:
معاادل ۵ درصد مبلغ کل پیشنهادهی شرکت نفت سپاهان – چک رمز دار بانکی در وجه شرکت نفت سپاهان وضمانتنامه معتبر بانکی بدون قید و شرط و قابل تمدید از سوی شرکت نفت سپاهان.

درج نشانه ملی و کد اقتصادی شرکت و کد ملی برای اشخاص حقیقی، بر روی اسناد **شماره حساب واریز وجه:**
حساب شماره ۳۷۴۸۰-۸۲۲۰۳۷۴۸۰ نزد بانک ملت شعبه مستقر مرکزی
اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مزایده مندرج می باشد.

نشانی و تلفن مزایه گزار:
اصفهان – جزرگراه آزادگان – بلوار اختصاصی شرکت پالایش نفت اصفهان – پالایشگاه نفت سپاهان – کدپستی: ۳۳۸۰۱۰۴-۳۳۸۰۱۱۳۱۵-۸۳۳۰ اداره تامین و تدارکات -شماره تماس ۳۳۸۰۱۰۴-۳۳۸۰۰۳۱-
تمبر: ۳۳۸۰۰۵۱۵-۳۳۸۰۰۳۱-
متقاضیان می بایست ضمانت شرکت در مزایده و نرخ پیشنهادی خود را ، مطابق با شرایط و زمان اعلام شده در اسناد مزایده به دبیرخانه کمیسیون معاملات شرکت نفت سپاهان به نشانی: تهران – میدان آرژانتین – میدان بهارن – پلاک ۹۲ – طبقه اول تسلیم نمایند.

هزینه چاپ آگهی از برنده مزایده اخذ خواهد شد.
شرکت نفت سپاهان در رد با قبول یک یا تمام پیشنهادها بدون آنکه نایزه به ذکر دلیل باشد مختار است .

روابط بین الملل

«برگزیت»؛ استقلال زیانبار برای انگلیس؟

بخش اول

حاصل لختی و بوروکراسی عریض و طویل در بروکسل نیست. بحران بزرگ مالی، نرخ رشد منفی و پائین رفتن اقتصادهای بزرگ، فشارهای «جهانی شدن»، دگرگونی های تکنولوژیک و آثار اشتغالی آن، سیاست های پولی بی مهار کشورهای بزرگ، ارائه تسهیلات اعتباری عظیم و کنترل نسلشده بانکی و انباشت اسرافض های دولتی باعث شد که مردم اروپا، مخالفان با سیاست های سستی مردم اروپا، مخالفان خروج-چانه چرچیل را اروپایی شیفت کنند. اتحادیه اروپایی را فاقد کار آیی در مهار مشکلات ببینند، از لاک هسای ملی خود فرو روند و در اروپا به یاد می کردند دامن زده و طبقات پایین و متوسط اروپایی را بیش از پیش از

اتحادیه اروپایی نا امید کرد و نخستین نشانه های خود را در خروج انگلستان از اتحادیه اروپا دیدند. بحران اقتصادی و مالی برای برگزیت در بریتانیا کاسته می شود. نسل جوان بریتانیایی با اتکابه مهاجرت های تکنولوژیک از وجوه مثبت فرآیند «جهانی شدن» بهره می گیرد؛ سیاست های «نولیبرالیسم-تئوتاکریسم» در انگلستان احیا می شود. پیوندهای فرآتلاتیکی کشور تقویت می شود و انگلستان همزمان با اتحادیه اروپایی نیز مانند کشورهای نرژو، سوئد و فنلاند با انعقاد قراردادهای دوجانبه به همکاری عمداً اقتصادی و مالی ادامه می دهد.

۴ – اتحادیه اروپایی با درس گرفتن از واقعه «برگزیت» در سیاست های خود تجدید نظر می کند و به بقای خود ادامه می دهد. در نهادهای اروپایی به نفع منافع کشورهای عضو و پارلمان های ملی و توزیع متوازن تر قدرت، اصلاحات نیایدنسن لیرایی صورت می گیرد، پول واحد اروپایی پارچهای می ماند، کشورهای بزرگ اتحادیه (آلمان و فرانسه و ایتالیا) نیز واحد را تقویت می کنند و قدرت رقابتی اتحادیه را با انجام اصلاحات سیاسی و اقتصادی و اداری و ایجاد پویایی بیشتر تقویت می کنند.

۵ – هرچند تمایلات گریز از مرکز در اتحادیه و بهتر و منسجم تر رشد کرده و ششوق اروپا با استفاده از مقررات اقتصادی اتحادیه به سوی بریتانیا متمایل شده بودند و سالانه ۳۰۰ هزار مهاجر منطقه دلیبو بوش در پیش از یک دهه پیش به افغانستان و عراق آثار ویرانگری بر جا گذاشت و خاورمیانه را یک بار دیگر به کانون جنگ و بحران تبدیل کرد. موج مهاجران و آوارگان خائسه از این جریان روانه اروپا شد و مردم قاره را به شدت هراسناک کرد.

۱ – پدیده بحران در اتحادیه اروپایی در همان حال که خروج انگلستان منجر شد فقط اتحادیه اروپایی نشان داد. برای اجتناب از تظویل کلام می توان ملاحظات اجمالی ذیل را پیرامون این تحول بزرگ اروپایی یادآور شد:
۱ – اقتصاد انگلستان در سال های اخیر در مقایسه با سایر اقتصادهای اروپایی سیاسی و اقتصادی آلمان بر قاره کهن در سواست ممالک و از جمله در بریتانیا که نوعا به عنوان یک کشور مهم در سایه تصمیمات و سیاست های اتحادیه قرار دارد، ایجاد کرد. به ویژه وارد جزییره می شدند که به نوبه خود نوعی بحران هویت را در انگلستان دامن زده بود. خروج از اتحادیه می توانست چنین روندی را متوقف کند و به تقویتات جدید مهاجرتی در جزیره منجر گردد.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت شیمیایی سلیس سهمای خاص به شماره ثبت ۵۲۵۰۸ و شناسه ملی ۹۷۶۵۲۶-۱۰۱۰۰
بدین وسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت به عمل می آید جهت تشکیل جلسه مجمع عمومی فوق العاده در تاریخ ۱۵/۵/۱۳۹۵ ساعت ۹ صبح در محل مرکزی شرکت حضور بهم رسانید.
دستور جلسه:
۱- انتخاب اعضای هیئت مدیره و دارندگان امضای مجاز شرکت
۲- انتخاب بازررسین قانونی
هیئت مدیره

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت شیمیایی سلیس سهمای خاص به شماره ثبت ۵۲۵۰۸ و شناسه ملی ۹۷۶۵۲۶-۱۰۱۰۰
بدین وسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت به عمل می آید جهت تشکیل جلسه مجمع عمومی فوق العاده در تاریخ ۱۵/۵/۱۳۹۵ ساعت ۹ صبح در محل مرکزی شرکت حضور بهم رسانید.
دستور جلسه:
۱- تصبیر تعداد اعضای هیئت مدیره و اصلاح ماده اساسنامه
هیئت مدیره

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده صاحبان سهام شرکت راهبرد توسعه طرح ها(سهامی خاص) شماره ثبت ۶۱۶۱۶۲۰۲ و شناسه ملی ۱۰۰۱۰۲۴۴۷۹۷۹۷
بدنویسه از کلیه صاحبان سهام شرکت دعوت به عمل می آید که در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده که رأس ساعت ۹ صبح روز شنبه ۱۳۹۵/۵/۲۰ در دفتر مرکزی شرکت تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:
۱- تصویب صورت‌های مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹.
۲- انتخاب بازررسین قانونی
هیئت مدیره

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده صاحبان سهام شرکت راهبرد توسعه طرح ها(سهامی خاص) شماره ثبت ۶۱۶۱۶۲۰۲ و شناسه ملی ۱۰۰۱۰۲۴۴۷۹۷۹۷
بدنویسه از کلیه صاحبان سهام شرکت دعوت به عمل می آید که در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده که رأس ساعت ۹ صبح روز شنبه ۱۳۹۵/۵/۲۰ در دفتر مرکزی شرکت تشکیل می گردد، حضور به هم رسانند.
دستور جلسه:
۱- تصویب صورت‌های مالی منتهی به ۱۳۹۴/۱۲/۲۹.
۲- انتخاب بازررسین قانونی
هیئت مدیره

شرکت نفت سپاهان در نظر دارد ماشین الات و تجهیزات تولیدی مازاد و تملیکی خود را واقع در تهران – منطقه تهرانسر – بلوار گلها – بلوار یاس – خیابان گل محمدی – روبروی تالار پیوند – مجموعه ورزشی بانک صنعت و معدن با مشخصات ذیل و با وضعیت موجود که به رویت خریدار می رسد از طریق مزایده عمومی و به صورت نقد و اقساط (شامل ۳۰ درصد نقد و ۷۰ درصد اقساط ۳۶ ماهه با نرخ سود ۱۴٪) با فروش برساند :

ردیف	نشانی	پلاک ثبتی	قیمت پایه	توضیحات
	تهران – منطقه تهرانسر – بلوار گلها – خیابان گل محمدی – روبروی تالار پیوند – مجموعه ورزشی بانک صنعت و معدن	ماشین الات و تجهیزات تولیدی برش ساختمانی مربوط به طرح شرکت بادگیر خوش نما	۳۹,۵۶۵,۴۴۰,۰۰۰ ریال (سی نه میلیارد و پانصد و پنج میلیون و چهار صد و هزار ریال)	۱- ماشین الات و تجهیزات شامل: برش خط برش و ساب THIBAUT ۲- ماشین الات و تجهیزات خط برش و ساب BIDESE IMPIANTI ۳- ماشین الات و تجهیزات خط برش و ساب GASPARI MENOTTI ۴- همراه سایر لوازم و قطعات یدکی. شایان ذکر است در خصوص هزینه نصب و راه اندازی ماشین الات و تجهیزات، بانک میچگونه مسئولیتی ندارد .

متقاضیان شرکت در مزایده می بایست معادل ۱۰٪ مبلغ قیمت پایه را به حساب شماره ۲۸۶۱۰۰۷-۱۰۰۰۰ به نام اداره حسابداری عمومی در یکی از شعب بانک صنعت و معدن واریز و فیش آن را به همراه اسناد دیگر تحویل نمایند
لذا از کلیه متقاضیان دعوت به عمل می آید جهت دریافت اسناد مزایده و آگاهی از شرایط .
روز ۳ تاریخ انتشار این آگهی به نشانی ذیل یا اطلاعات رسانی مناصات کشور به نشانی **http://iets.mpgor.ir** مراجعه نمایند .

نشانی: تهران – خیابان ولی عصر (عج) بالاتر از تقاطع بزرگراه شهید چمران ، ایستگاه محمودیه ، پلاک ۲۹۱۷ ، طبقه سوم ، اداره املاک و ساختمان
تلفن: ۲۲۰۲۹۸۱۱ و ۲۲۰۷۸۷۳۳۰۲

توضیح: آخرین مهلت ارسال مدارک ، حداکثر ۱۰ روز پس از خاتمه مهلت دریافت اسناد مزایده و مدت اعتبار پیشنهاد حداکثر ۶ ماه می باشد .

شنبه ۱۶ مرداد ۱۳۹۵ _ ۳۱ ذی القعدة ۱۳۹۷ _ ۱۶ آگوست ۲۰۱۶ _ سال نو د و یکم - شماره ۲۶۵۰۴

شرایط فعلی از قدرت لازم برای کسب اجماع ملی برای خروج از اتحادیه- البته به شسروط انجام اصلاحات نهادی در اتحادیه- برخوردار نیستند. بروکسل به همراه آلمان و فرانسه و ایتالیا هم خود را حجزم کرده اند که این اصلاحات را تحقق ببخشند، به اتحادیه انسجام ببخشند و اساسا گزینه دیگری غیر از «بروژه وحدت اروپایی» در اروپای خششگی در برابر رقبای جهانی پیش روی خود نمی بینند.

۶- ایالات متحده از پروژه اتحاد اروپایی در قبال قدرت های بزرگ (چین و روسیه) و قطب های ناظهور جهانی کماکان حمایت می کند و اروپا را متحد اصیل خود و باعث پایداری و انسجام دنیای غرب می شمارد. چنین مراودات اقتصادی خود را با اتحادیه حفظ و تقویت می کند و در شرایط فعلی به نفع اروپا به رفع راهبردهای عمدتاً اقتصادی خود نمی بیند. روسیه در شرایط جدید درصدد ترمیم مناسبات خود با اروپا بر می آید و هسر دو طرف با آگاهی از مغضلاتی که دارند، بر سر بحران اوکراین به تفاهم نزدیک می شوند.

۷- سیاست های خارجی و منطقه ای اتحادیه اروپایی که کماکان با مشکلات بزرگ مهاجران و آوارگان و همچنین تهدیدات تروریستی داعشی سلفی دست مبارزه با گریبان اسست گرچه در کوتاه مدت نوعا تحت الشعاع ضربه «برگزیت» قرار می گیرد لیکن در آینده اجازا به نفع آرام سازی منطقه خاورمیانه و شمال آفریقا به ماموریت های اتحادیه اروپا در منطقه بالکان حمایت کند. انگلیسی ها از این پس این امکان را دارند که افسران رده بالای بیشتری را در سلسه مراتب فرماندهی ناتو داشته باشند. با حضور بسیاری از فرماندهان ارتش ناتو دو شله بوده و هم زمان در ساختار نظامی اتحادیه اروپا و ناتو فعالیت دارند. سوم، منفعت خروج انگلیس از اتحادیه اروپا برای ناتو کاهش دامنه رقابت میان اتحادیه اروپا و ناتو خواهد بود، رقبای پنهان اما واقعی.

ماموریت های نظامی اتحادیه اروپا و ناتو علیه دزدان دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. اتحادیه اروپا و ناتو، هر یک، اولویت های استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت در افغانستان و منطقه بالکان نیز آشکار بود، جایی که هر دو سازمان ناتو و اتحادیه اروپا در طول قار مزایده دریایی در سواحل شرق آفریقا را در چند سالال گذشته در نظر بگیرند. استراتژیک متفاوتی در این عملیات داشتند. اتحادیه اروپا بیش از ناتو بر لزوم قدرت نرم این عملیات تاکید داشتند. این رقابت

اخبار کوتاه ورزشی

تحلیل ازمدال آوران یون‌ورزی ورزش قلم‌و با حضور رئیس مجلس شورای اسلامی

شورای اسلامی مورد تحلیل قرار گرفت. به گزارش مهر، مراسم تحلیل آرد مدال آوران برون مرزی ورزش استان قم در تالار شعیف دانشگاه قم برگزار و مدال آوران میداين جهاني، آسیايی و بين المللی ورزش قلم‌و مورد تقدیر و تحلیل قرار گرفتند.

در این مراسم که با حضور لاریجانی رئیس مجلس شورای اسلامی، رضا سیار فرماندار قم، غلامرضا شعبانی بهار معاون توسعه ورزش همگانی وزارت ورزش و احمد ابراهي آبادی نماینده مردم قم در مجلس برگزار شد ورزشکارانی که در مبادین برون مرزی برای ورزش کشورمان افتخار آفرین شده بودند تقدیر شدند.

در برنامه تحلیل این مراسم چهار هادی چون امهدی زاده از رشته کاراته، علیرضا وایی و علی اصغر حسن زاده در رشته فوتسال، حسین حسین زاده و فیروز مختاری در رشته کاراته‌تایپا پارس لاری در ورزش‌های پیوند اعضا و میازان خاص، امیر حسین بادی در رشته تنیس، معین منتظري در رشته تنیس روی میز و محمد جواد رضایی در رشته کشتی مورد تقدیر قرار گرفتند.

تیم فوتبال افتخار ایران در یک قدمی قهرمانی

تیم ملی فوتبال هفت نفره ایران با شکست حریف پرتغالی به دیدار پایانی مسابقات انتخابی قهرمانی جهان راه یافت. به گزارش فدراسیون ورزش های جانبازان و معلولان، تیم ملی فوتبال هفت نفره ایران در دیدار نیمه نهایی با نتیجه پنج بر یک تیم پرتغال را شکست داد و با کسب این پیروزی، امروز برای دست یابی به عنوان قهرمانی به مصاف اسکاتلند خواهد رفت.

تیم ایران پیش از این موفق به شکست تیم های آلمان، ایرلند شمالی و استرالیا در مراحل مختلف شده بود و با این پیروزی به چهارمین برتری متوالی خود در این مسابقات دست یافت.

رقابت های فوتبال هفت نفره انتخابی جهان با حضور ۱۳ تیم در حال برگزاری است و ۸م تیم موفق به اخذ مجوز حضور در رقابت های جهانی ۲۰۱۷ آرژانتین خواهند شد.

تیم ایران با ترکیب پایک صفری، حسین صفری، مهدی جمالی، حسین تیزیر، منهام مهرابی، جاسم پخش، امیر امجدیان، احسان معصوم زاده، صادق حسنی، حمید فتحي تاج ناصر اکبرپور، لطف اله کنجگو، محمد خراط و مسلم خزاعی با هدايت حسين صالح به عنوان سرمربی تیم ملی در این مسابقات حضور یافته است.این مسابقات تا ۱۶ مردادماه در شهر ورجن کشور دانمارک پیگیری می شود.

روز سخت پرسپولیس؛ جدال ویسی باشاگردان سابق
هفته سوم برتر فوتبال امروز با دیدار گسترش فولاد با پرسپولیس و دیدار ویسی با شاگردان سابقش ادامه می یابد.

در مهم ترین دیدار این روز گسترش فولاد در خانه پذیرای پرسپولیس است. این ساعت ۱۸ امروز تیم‌های گسترش فولاد و پرسپولیس در ورزشگاه پیمان دیزل تریز به مصاف هم می‌روند. این دیدار در حالی انجام می شود که در تیم شروع متفاوتی در آغاز فصل داشتند. پرسپولیس بدون باخت و با چهار امتیاز در رده چهارم جدول قرار دارد و گسترش فولاد با تساوی در جایگاه یازدهم جای گرفته است. در دیگر دیدار امروز جدال شاگردان عبدالله ویسی برابر تیم سابق این مربی از ساعت ۲۰:۳۰ در ورزشگاه فولاد شهر اصفهان آغاز می شود و همه منتظر ووبایر این‌های خوشستانی اما مربی محبوب پیش خود هستند. ساعت ۲۰:۳۰ همچنین در تهران نفت به مصاف پدیده می رود. از ساعت ۱۸:۳۰ هم صیاق کم میزبان ماشین سازی است. دیدار دو تیم در ورزشگاه یادگار امام (ره) کم برگزار می شود. در تنها دیدار فردا تراکتورسازی – پیکان، ساعت ۱۸، در ورزشگاه اختصاصی تراکتورسازی به مصاف هم می‌روند.

دعوت از ۱۴ بازیکن به اردوی تیم ملی بانوان
مایدان چیتچیت سرمربی تیم ملی والیبال ایران ۱۴ بازیکن را به ششمین مرحله آماده سازی این تیم دعوت کرد.

به گزارش روابط عمومی فدراسیون والیبال، تیم ملی والیبال بانوان ایران خود را برای خوروش پایبسته در پنجمین دوره جام کنفدراسیون زنان آسیا آماده می کند. ششمین مرحله اردوی آماده سازی این تیم از پس فردا چهارشنبه ۱۴ بازیکن در کمپ تیم های ملی والیبال بانوان ایران در مجموعه ورزشی آزادی تهران آغاز می شود و به مدت ۱۰ روز ادامه خواهد داشت. ششمین علیخانی ندا چایلیان،شکوفه صفری، مائده برهانی اصفهانی، فرزانه رازعی، فرزانه مرادیان، فرنوش شیخی، زینب گیوه، مهسا صابری، مهسا خواجه کلایی، سوده باقرپور، نگار گلیانی، مهسا کندخدا و نگین شیرتری ۱۴ بازیکن دعوت شده به این اردو هستند.

لگیمای گیتگاه

بیابنه مداخله جویانه اتحادیه اروپا

دعوت از ۱۴ بازیکن به اردوی تیم ملی بانوان

مایدان چیتچیت سرمربی تیم ملی والیبال ایران ۱۴ بازیکن را به ششمین مرحله آماده سازی این تیم دعوت کرد. به گزارش روابط عمومی فدراسیون والیبال، تیم ملی والیبال بانوان ایران خود را برای خوروش پایبسته در پنجمین دوره جام کنفدراسیون زنان آسیا آماده می کند. ششمین مرحله اردوی آماده سازی این تیم از پس فردا چهارشنبه ۱۴ بازیکن در کمپ تیم های ملی والیبال بانوان ایران در مجموعه ورزشی آزادی تهران آغاز می شود و به مدت ۱۰ روز ادامه خواهد داشت. ششمین علیخانی ندا چایلیان،شکوفه صفری، مائده برهانی اصفهانی، فرزانه رازعی، فرزانه مرادیان، فرنوش شیخی، زینب گیوه، مهسا صابری، مهسا خواجه کلایی، سوده باقرپور، نگار گلیانی، مهسا کندخدا و نگین شیرتری ۱۴ بازیکن دعوت شده به این اردو هستند.

لگیمای گیتگاه

بیابنه مداخله جویانه اتحادیه اروپا

اتحادیه اروپا در اقدامی مداخله‌جویانه در اعتراض به مجازات اعدام در ایران یک بیانیه صادر کرد. به گزارش ایسنا، در این بیانیه که از سوی سخنگوی اتحادیه اروپا منتشر شده، آمده است: ایران به تاکی ۲۰ تن را به جرم قتل و برهم زدن امنیت ملی اعدام کرده است. اتحادیه اروپا به طور قوی بر مخالفت خود با استفاده از مجازات اعدام در همه شرایط تاکید می کند و علاوه بر این، نسبت به شمار بالای اعدام‌ها در ایران نگران است.

سخنگوی اتحادیه اروپا در ادامه این بیانیه، با خشونت‌آمیز خواندن مجازات اعدام، مدعی شده است که این مجازات نمی تواند عامل بازدارنده مناسبی باشد.

حجت الاسلام صدیقی: ارتش سبب

ایجاد امنیت در کشور شده است

مراسم هفتمین روز گشت مردم محوم «شهربانو شجاع» مادر شهید شهید علی صیاد شیرازی در مسجد امام خمینی (ره) ستاد ارتش برگزار شد. حجت الاسلام صدیقی کلام صدیقی امام جمعه موقت تهران در این مراسم که با حضور سرلشکر عطاءالله صالحی فرمانده کل ارتش و جمعی از فرماندهان و ابران برگزار شد، گفت: تمامی شهدا پدکار مادران‌دش هستند، چرا که از دامن زنان است که مردان به معراج می‌روند، شهید صیاد شیرازی چهراهی گشته‌اد، دلی مهروان، دسئی گره‌گشا شده، به گزارش ایسنا، وی با اشاره به فعالیت پرسنل ارتش تاکید کرد: «سبب ساسب ایجاد چنین امنیتی در کشور هستند. ما توانستیم به پیاده دلاکاری در زندگن‌دش، پس از پیروزی انقلاب اسلامی با دشمن پیچگی و به توفیق الهی دست یابیم. ارتش امروز مانند مدرسه فضیه است به گوناگنی که وقتی وارد محیط آن می شویم، اطراف محیط طبعی کشیدیم. ایران، شامع هیچ‌گاه ژستد امیری به خود نمی‌گیرد و این نشان دهنده یک ارتش مکتبی است. ما باید به شهدای مدافع حرم ارتشی هم غبطه بخوریم.»ارتش مکتبی ما خدای است.

دیوارهای صوتی حاشیه بزرگ‌راه‌های تهران

توسعه می یابد

معاون حمل و نقل و ترافیک شهرداری تهران با بیان این که آلودگی صوتی بر روی کیفیت زندگی مردم تأثیر مستقیم به جامی گذارد، افزود: دیوارهای صوتی در حاشیه بزرگ‌راه‌ها بار سر و صدا توسط مردم مایزد. مازایار حسینی با بیان این که اساسی ترین مأموریت و بزرگ ترین رسالت ما بازگرداندن آرامش به زندگی مردم است، تاکید کرد: برای نیل به این هدف همه توان و تلاش خود را به کار می گیریم و در این میان، منطقه ۱۲د مدیریت شهری از اهمیت و جایگاه ویژه ای برخوردار است، چنانچه چهار هیئت این منطقه با ۱۰ سال قبل به هیچ عنوان قابل قیاس نیست.

وی با بیان این که در رسیدن سطح ۶ متر به این منطقه می توان جدول اساسی در فضای تریز نقطه پایتخت به وجود آورد اظهار داشت: آنچه بر کار این خط مهم، زندگی مردم این منطقه را متحول می کند.

آیین نامه داروخانه های سنتی و طبیعی

بازبینی شود

دبیرانجمن علمی داروسازان ایران، اخوستار بازبینی در ابلاغ این نامه داروخانه های سنتی و طبیعی شد. به گزارش مهر، دکتر سید حمید خودی در نشست هم اندیشی داروسازان کشور در خصوص ابلاغ آیین نامه داروخانه های سنتی و طبیعی که با حضور مختلف داروسازان برگزار شد، ضمن انتقاد از

وزرشکاران ایران از امروز کار

خود را از المپیک ۲۰۱۶ آغاز می کنند. در روز نخست، نجهم خدکنی، الهه احمدی ساعت ۱۶ به وقت ایران در مسابقات تنگ ۱۰ متر بادی در مرحله مقدماتی به مصاف حریفان خود می روند.

در نخستین روز رسمی بازی‌ها به جز خدمتی و احمدی، نمایندگان دوچرخه سسواری، تنیس روی میز، قایق‌رانی و بوکس هم رقابت‌های خود را شروع می کنند. در تنیس روی میز ه نوشاد و نیما علیمان و ندا شهسواری در بخش نفرادی مسابقات خود را آغاز خواهند کرد. از ساعت ۱۶:۳۰ مرحله مقدماتی زنان و مردان و بخشی از دور اول زنان برگزار خواهد شد.

دوچرخه سواری و در ماده استقامت جاده سه رکابزن ایران آروین گوردزی، میرصمد پورسپیدی و قادر میزبانی از ساعت ۱۷ مسابقه خود را آغاز خواهند کرد. در قایق‌رانی و در روئینگ تک نفره میها جاور به آب می‌زند. دور مقدماتی روئینگ تک نفره از ساعت ۱۶ آغاز خواهد کرد.

۵ رشته در آستانه شکستن طلسم

دوچرخه سسواری و تنیس روی میز، ۵ رشته‌ای است که ورزشکاران ما از امروزدر المپیک ریو به مصاف حریفان خود خواهند رفت.

این ۵ رشته، رشته‌هایی هستند که در مهم‌ترین دیدار این روز گسترش فولاد و پرسپولیس در ورزشگاه پیمان دیزل تریز به مصاف هم می‌روند. این دیدار در حالی انجام می شود که در تیم شروع متفاوتی در آغاز فصل داشتند. پرسپولیس بدون باخت و با چهار امتیاز در رده چهارم جدول قرار دارد و گسترش فولاد با تساوی در جایگاه یازدهم جای گرفته است. در دیگر دیدار امروز جدال شاگردان عبدالله ویسی برابر تیم سابق این مربی از ساعت ۲۰:۳۰ در ورزشگاه فولاد شهر اصفهان آغاز می شود و همه منتظر ووبایر این‌های خوشستانی اما مربی محبوب پیش خود هستند. ساعت ۲۰:۳۰ همچنین در تهران نفت به مصاف پدیده می رود. از ساعت ۱۸:۳۰ هم صیاق کم میزبان ماشین سازی است. دیدار دو تیم در ورزشگاه یادگار امام (ره) کم برگزار می شود. در تنها دیدار فردا تراکتورسازی – پیکان، ساعت ۱۸، در ورزشگاه اختصاصی تراکتورسازی به مصاف هم می‌روند.

دعوت از ۱۴ بازیکن به اردوی تیم ملی بانوان
مایدان چیتچیت سرمربی تیم ملی والیبال ایران ۱۴ بازیکن را به ششمین مرحله آماده سازی این تیم دعوت کرد.

به گزارش روابط عمومی فدراسیون والیبال، تیم ملی والیبال بانوان ایران خود را برای خوروش پایبسته در پنجمین دوره جام کنفدراسیون زنان آسیا آماده می کند. ششمین مرحله اردوی آماده سازی این تیم از پس فردا چهارشنبه ۱۴ بازیکن در کمپ تیم های ملی والیبال بانوان ایران در مجموعه ورزشی آزادی تهران آغاز می شود و به مدت ۱۰ روز ادامه خواهد داشت. ششمین علیخانی ندا چایلیان،شکوفه صفری، مائده برهانی اصفهانی، فرزانه رازعی، فرزانه مرادیان، فرنوش شیخی، زینب گیوه، مهسا صابری، مهسا خواجه کلایی، سوده باقرپور، نگار گلیانی، مهسا کندخدا و نگین شیرتری ۱۴ بازیکن دعوت شده به این اردو هستند.

کر.د در این ماده نامد بسیاری از قهرمانان

ادوار مختلف المپیک هم دیده می شود که می توان به یکی سبیلینگ قهرمان المپیک لندن ودولی قهرمان المپیک آتن و یکن نیز اشاره کرد.

الهه احمدی و نجهم خدمتی در



احسان روزبهانی (بوکس) – مهسا جاور (قایق‌رانی)
تنگ بادی، پوریا نوروزیان در دو ماده تنگ بادی و تنگ سه وضعیت، مه لقا جام بزرگ و نجهم خدمتی در تنگ سه وضعیت و گلنوش سبقت الهی در دو ماده تپانچه بادی و تپانچه ۲۵ (مردت) (وسرعت) شلیک خواهند کرد. **بوکسور هلندی نخستین حریف روزبهانی**
در قهره کشی رقابت‌های بوکس



الهه احمدی و نجهم خدمتی (تیراندازی)
دو رکابزن دیگر نخستین تجربه المپیک خود را خواهند داشت. فدراسیون دوچرخه سواری به رکابزبان این وعده را داده است که چنانچه هر رکابزن در این بخش نتوانسد در رتبه ای بهتر از پنجاهم بایستد پنجاه میلیون جایزه و هر رتبه یک میلیون تومان به این مبلغ افزوده می شود.

رکابزن دیگرنخستین تجربه المپیک خود را خواهند داشت. فدراسیون دوچرخه سواری به رکابزبان این وعده را داده است که چنانچه هر رکابزن در این بخش نتوانسد در رتبه ای بهتر از پنجاهم بایستد پنجاه میلیون جایزه و هر رتبه یک میلیون تومان به این مبلغ افزوده می شود.



برادران علیمان (تنیس روی میز)

ورزشی

آغاز رقابت ورزشکاران ایران در رشته المپیک

مصاف رکابزن در مسیر ۲۴۱ کیلومتری

تیم ملی دوچرخه سواری ایران در دومین دوره حضورش در بازیهای المپیک امروزدر مرحله استقامت جاده مسیر ۲۴۱ کیلومتری این دیدارها در یو با آندریا باگودتسا از اوکراین دیدار می کند. او در صورت پیروزی در دور مصاف خواهد کرد.وی دوامه داد: تنوکیج، بازیکن اسلوونیایی هم حریف سختی برای نوشاداست.امانوئلاشده همیشه نشان داده که در بازی‌های سخت و بزرگ بهتر کار می‌کند. در مسابقات کوه‌چوینی هم او در بسازی اول خود بازیکن رده بار برابز پاکدمن شکست خورده و یک



آروین معضی، میرصمد پورسیدی و قادر میزبانی (دوچرخه سواری)
۶۰ جهان را شکست داد.سرمربی تیم ملی تنیس روی میز مردان در مورد اینکه حریف بالاروسی ندا شهسواری را چنطور ارزیابی می‌کند، گفت: او در دور اول استراحت دارد و توانایی این را دارد که در بازی نخست خود این حریف را شکست دهد. البته مربی او بر اساس این زمانبندی، کاروان ورزشی کشورمان در معرض دید بیش از سه میلیارد پینتسده تلویزیونی این رویداد بزرگ قرار می‌گیرد. پیش‌بینی زمان پخش رژه به کشور میزبان با ۴۴ ثانیه و هلد با ۲۸ ثانیه انقضات دارد.



مجتبی عابدینی و علی پاکدامن (شمشیربازی)
آی دی کارت نمی‌تواند او را در حین بازی هدایت کند.

نمائندگان روس و بلوژیک حریفان جدو کاران ایران

همچنین سه شبنه در چهارمین روز رقابت‌های چسوود مبارزت وزن ۸۱- کیلوگرم مردان و ۶۳- کیلوگرم زنان انجام خواهد شد. سید احمد مالکی یکی مردان گفت: تیما در بازی نخست خود مقابل حریف آمریکایی کار راحتی دارد و نوشاد هم نشان داده که در بازی‌های

آی دی کارت نمی‌تواند او را در حین بازی هدایت کند.

نمائندگان روس و بلوژیک حریفان جدو کاران ایران
همچنین سه شبنه در چهارمین روز رقابت‌های چسوود مبارزت وزن ۸۱- کیلوگرم مردان و ۶۳- کیلوگرم زنان انجام خواهد شد. سید احمد مالکی یکی مردان گفت: تیما در بازی نخست خود مقابل حریف آمریکایی کار راحتی دارد و نوشاد هم نشان داده که در بازی‌های

آی دی کارت نمی‌تواند او را در حین بازی هدایت کند.

نمائندگان روس و بلوژیک حریفان جدو کاران ایران
همچنین سه شبنه در چهارمین روز رقابت‌های چسوود مبارزت وزن ۸۱- کیلوگرم مردان و ۶۳- کیلوگرم زنان انجام خواهد شد. سید احمد مالکی یکی مردان گفت: تیما در بازی نخست خود مقابل حریف آمریکایی کار راحتی دارد و نوشاد هم نشان داده که در بازی‌های

آی دی کارت نمی‌تواند او را در حین بازی هدایت کند.

نمائندگان روس و بلوژیک حریفان جدو کاران ایران
همچنین سه شبنه در چهارمین روز رقابت‌های چسوود مبارزت وزن ۸۱- کیلوگرم مردان و ۶۳- کیلوگرم زنان انجام خواهد شد. سید احمد مالکی یکی مردان گفت: تیما در بازی نخست خود مقابل حریف آمریکایی کار راحتی دارد و نوشاد هم نشان داده که در بازی‌های

آی دی کارت نمی‌تواند او را در حین بازی هدایت کند.

نمائندگان روس و بلوژیک حریفان جدو کاران ایران
همچنین سه شبنه در چهارمین روز رقابت‌های چسوود مبارزت وزن ۸۱- کیلوگرم مردان و ۶۳- کیلوگرم زنان انجام خواهد شد. سید احمد مالکی یکی مردان گفت: تیما در بازی نخست خود مقابل حریف آمریکایی کار راحتی دارد و نوشاد هم نشان داده که در بازی‌های

آی دی کارت نمی‌تواند او را در حین بازی هدایت کند.

آی دی کارت نمی‌تواند او را در حین بازی هدایت کند.

خودکار حضور دارند که ملای در گروه Dدر صورت پیروزی در مرحله نخست ، دور دوم باید بر برنده دیدار مغولستان و مصر پیکار کند.خودکاران فرانسه ، کانادا، لبنان و آرژانتین در قسمت بالای این جدول این گروه قرار دارند. جواد محبوب در وزن ۱۰۰- کیلوگرم پنشنشبه دورنخست‌استراحت دارد و سپس به دیدار «توما نیکفیروف» نفر نهم رنگینک جهانی از بلژیک می رود. این خودکار بلژیکی مدال برنز مسابقات سال ۲۰۱۵ جهان و نقره اروپا در سال ۲۰۱۶ را در کارنامه دارد.

در این وزه هم ۳۴ خودکار حضور دارند که نماینده کشورمان در گروه‌خود صورت برتری در مبارزه نخست خود ۲۷م باید با برنده مبارزه کره‌جستان و انگلستان مبارزه کند. در قسمت بالای جدول این گروه فرانسه ، مالی ، هلند و کانادا حضور خواهند داشت.

۲۰ ثانیه؛ سهم کاروان ایران از نمایش تلویزیونی رژه افتتاحیه

طبق اعلام مسئولین ستاد برگزاری سهم بسیاری از کشورهای شرکت کننده از تلویزیونی رژه تیم‌های شرکت کننده از جمله ایران فقط ۲۰ ثانیه است.

مسئولان ستاد برگزاری بازیهای المپیک ۲۰۱۶ رسو زمانبندی رژهی کشورهای شرکت کننده را پیش از مراسم به‌دست‌اندکاران ایران‌هااعلام کردند. طبق تمشتر شده، سهم هر کشور از پخش مستقیم تلویزیونی مراسم رژه به جز چند کشور خاص که تعداد ورزشکاران‌شان بیش از حد میانگین است از جمله کشور میزبان، سایر کشورهای زمان نمایش تلویزیونی‌شان از انقضات کمتری برخوردار است. بر اساس این زمانبندی، کاروان ورزشی کشورمان در معرض دید بیش از سه میلیارد پینتسده تلویزیونی این رویداد بزرگ قرار می‌گیرد. پیش‌بینی زمان پخش رژه به کشور میزبان با ۴۴ ثانیه و هلد با ۲۸ ثانیه انقضات دارد.

حمایت از زنان مسلمان

توماس باخ در نشست خبری خود درباره مسائل مختلفی از جمله شرایط ورزشکاران بانوان مسلمان در میادین رسمی به صحبت پرداخت.باخ در پاسخ به خبرنگار ایران درباره شرایط ورزشکاران بانوان در میادین رسمی گفت: تمام تلاش‌ها برای حمایت از زنان مسلمان انجام داده‌ام اما مشکلاتی که امروز در بستنای هادشش هشتم، مربوط به قوانین اتحادیه فدراسیون، ما در بخش‌های مختلف سعی کرده‌ام به بانوان مسلمان کمک کنم.

باخ ادامه داد: من و دجان پاکي بزرگوارا شام در راستای اجرای عدالت درباره ورزشکاران روس بود. پیام دار خیلی شفاف و واضح است. ما هم این است که تمامی متقلب‌ها را از ورزش دور کنیم و نگذاریم پای تقلب به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

به ورزش باز شود.

شنبه ۱۶ مرداد ۱۳۹۵ - ۶ ذی القعدة ۱۴۱۷ - ۶ اگوست ۲۰۱۶ - سال نو دیکم - شماره ۲۶۵۰۴

اخبار کوتاه خارجی

آزمون بازم‌برای روس‌ها گل زد



تیم فوتبال روستوف در دیدار برکشت مرحله پلی آف لیگ قهرمانان اروپا با گلزنی مهاجم ایرانی خود در زمین اندرلخت به برتری دست یافت.

دروور برکشت مرحله پلی آف رقابت‌های گروهی لیگ قهرمانان اروپا تیم روستوف در زمین اندرلخت به میدان رفت و برابر این تیم ۲ بر صفر پیروز شد. نوپوا در دقیقه ۲۸ نخست روستوف را وارد دروازه حریف کرد و در دقیقه ۲۷ سردار آزمو ن پشت مدافعان حریف خود را صاحب توپ کرد و در مصاف تک به تک با گلر اندرلخت با ضربه ای دقیق گل دوم را به ثمر رساند. آزمو ن تا دقیقه ۵۷ در میدان حضور داشت و بعد از آن عوض شد. سید عزت الهی دیگر گل یوش ایرانی روستوف هم در دقیقه ۷۴ وارد بازی شد و در دقیقه ۷۸ یک کارت زرد دریافت کرد.

روستوف حریف آژاکس شد
مجبتن فرعه کشی پلی آف لیگ قهرمانان اروپا دیدرو ب برگزار شد و تیم‌ها رقبای خود را شناختند.

برنامه بازی‌ها به شرح زیر است:
توکیریا پلزن – لوودگوست،پاولتزی یو شوا – سلیاتیک،پولک – کوبن‌هاون‌لایخا وارسا – دتلالک، سالزبورگ – دینامو،منچسترستی – استوا بخارست،آس‌اس رم – پورتو،روستوف – آژاکس،مونسین،کالیدیاخ – پانگ بویز،موناکو – ویراتل دیدارهای رفت روز سه شنبه و چهارشنبه، ۲۶ و ۲۷ در دیدارهای برگشت، یک هفته پس از آن برگزار خواهد شد.

الکمار حریف ووی ودینا برستان شد
در یک‌دیگر از مهمترین بازی‌ها الکمار که علی‌رضا جهانبخش را در اختیار دارد برابر ووی ودینا برستان قرار خواهد گرفت.دیدارهای رفت ۲۸ مرداد بازی‌های برگشت چهارم شهریور ماه برگزار خواهد شد.

نامزدهای بازیکن سال فوتبال اروپا با مشخص شدن
یوفا سه نامزد نهایی بهترین بازیکن سال فوتبال اروپا را معرفی کرد.

به گزارش مهر، یوفا سه نامزد کسب عنوان بازیکن سال اروپا را اعلام کرد که بر این اساس دو بازیکن از راتل مایرید و یک بازیکن از اتلتیکو مادرید شانس کسب این عنوان را دارند.

کریستیانو رونالدو و کره ییل که لیگ قهرمانان را فتح کردند و در یورو ۲۰۱۶مدر خوش درخشیدند در کنار آنتوان گریزمان سه نامزد کسب این عنوان هستند.

توقف برزیل و آلمان، شکست تیم آرژانتین در ريو
رقابت های فوتبال بازی های المپیک ۲۰۱۶ با شکست تیم امید آرژانتین برابر پرتغال و گریز آلمان از باخت مقابل مکزیک همراه شد.

به گزارش ایرنا، در ادامه رقابت های فوتبال سسی و یکمین دوره بازی های المپیک در ریودز ژانیرو، برزیل، از گروه چهارم تیم امید آرژانتین با نمایشی دور از انتظار مقابل پرتغال با نتیجه ۲ بر صفر شکست خورد«گوناوآل پامپینا» و اینکه در نیمه دوم این دیدار برای پرتغال گلزنی کردند.

پیش از این و در دیگر دیدار گروه چهارم، الجزایر با حساب ۳ بر ۲ مغلوب هندوراس شده بود. این گروه سوم، تیم فوتبال امید مکزیک که مدافع عنوان قهرمانی محسوب می شود به مصاف آلمان رفت و با وجود این که دو مرتبه از زمین هایش افتاد، اما در نهایت این دیدار با تساوی ۲ بر ۲ به اتمام رسید. «اوربیه پورتال» و «دوونلف پیزارو» برای مکزیک و «سرگنی کاتابری» و «مائتاس گیتیر» نیز گلزن آلمان در این دیدار بودند.

همچنین در نخستین دیدارهای فوتبال بازی های المپیک و از گروه اول، برزیل با گلزنی برابر آفریقای جنوبی به تساوی ختم بر صفر رسید و گروه همین هور تلاش عراق و دانمارک را از شکست نجات برداشت.

تهران ۲۳۰ سالگی پایتختی اش را جشن گرفت

نداشته باشد به واقع شهر نبوده است. وی گفت: تهران تاریخ تمدن خاصی دارد و ادوار مختلف زمانی در خود جای داده است که این موضوع سبب شده است علاوه بر کلاشهر جهان، بزرگترین شهرخاورمیانه به شمار آید.

شهرام گیل آبادی رئیس مرکز ارتباطات و اموربین الملل شهرداری تهران هم درحاشیه، می مراسم گفت: مسافانه متناسب با پتانسیل گردشگری، اقدامات خوبی برای جذب گردشگر انجام نداده‌ام. تهران به عنوان هوزه بزرگ فضای شهری شناخته شده که لازم است مردم در جریان اتفاقات و تاریخ این شهر قرار گیرند که برهینم اساس از پتانسیل این شهر گرفته در حوزه ارتباط استفاده کردیم و تصمیم گرفته شد قصه‌های شهر را برای مردم بازگو و مردم پایتخت را با شهرنشانی آشنا کنیم. در این مراسم که به همت شهرداری تهران برگزار شد، پس از اجرای نمایش سیاه باد و شاهنامه خوانی، از شهروندان مناطق ۱۷، ۱۱،۱۲و ۱۶و سه نفر از فرهیختگان و تهران نشانان برجسته از جمله حدادی، عبدالله انوار و زین تاج شیبانی تقدیر به عمل آمد.

خدا حافظی با دفترچه‌های بیمه تامین اجتماعی در سال آینده

داشت ، همچنین استفاده از کارت هوشمند سبب تسریع ارائه خدمات به مراجعان در مراکز دولتی سازمان تأمین اجتماعی می‌شود. سازمان درمان سازمان تأمین اجتماعی استفاده از اطلاعات بیمه‌ای و درمانی بیمه‌شدگان با استفاده از کارت هوشمند سازمان تأمین اجتماعی در دسترس پزشکان قرار می‌گیرد و نسخ تجویز شده هم در سریع ترین حالت ممکن توسط داروخانه‌ها قابل ارائه خواهد بود.

همتی افزود: بـا توجه به تکالیف مقرر در سند اجرایی فراوان در کارها را به دنبال خود،

برنامه پنجم توسعه و رویکرد کلان استقرار دولت

۶۰ درصد آزمایش‌های پزشکی غیر ضروری تجویز می‌شود

رئیس انجمن علمی آسیب شناسی ایران معقده است که

رسول اکرم (ص):

صبور سه نشانه دارد: اول آن که سستی نمی کند،
دوم آن که افسرده و دلتنگ نمی شود و سوم آن که
از پروردگار خود شکوه نمی کند

علل الشرایع

مواجهه با مرگ دردناک فرزند

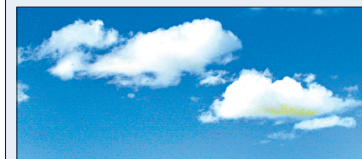


مرگ فرزند نه فقط زندگی شما را به عنوان یک والد تغییر می دهد بلکه باعث یک تغییر جدی در رابطه می شود. احساسات فردی شما چیزی شبیه بهت و حیرت و سردرگمی و گیجی است و افکاری از سر درمندی به سراغتان می آید. اما در یک رابطه شما هم با تغییرات روحی خودتان درگیر هستید و هم باید با تغییرات طرف مقابل کنار بیایید. هر دوی شما در رابطه ای هستید که اندوه بزرگ از دست دادن را تجربه کرده اید.

شما آدم های دیگری می شوید و احساس می کنید هرگز آن آدم قبلی نخواهید شد. این از دست دادن از شما آدم دیگری ساخته است در عین حال اصلاً نمی دانید چطور باید با این شرایط سازگار شوید. تغییرات روحی و فردی رابطه را به شدت تغییر می دهد.

در صفحه ۶ بخوانید

پیکی تنگه آسمان



ای خداوند

در این مکان که ایستاده ام به درگاه تو توبه می کنم؛ توبه کسی که از افراط در گناه نادم شده و از آن بار گران معاصی که بر گردن دارد ترسان است و از ورطه های که در آن افتاده سخت شرمند است. می داند که تو عفو کردن از گناهان بزرگ را بزرگ نمی شماری و گذشت از خطای عظیم دشواری نمی نمایم و تحمل خطاهای فاحش ما بر تو گران نمی آید و محبوب ترین بندگان تو بنده ای است که در برابر تو گردنکشی فروگذار و از اصرار بر گناه دوری جوید و همواره از تو آمزش خواهی.

خدایا از گردنکشی در برابر تو بیزاری می جویم و از اصرار در گناه به تو پناه می آورم و از هر قصور که ورزیده ام آمزش می خواهم و در هر خدمت که فرومانم از تو یاری می طلبم...

دعای دوازدهم صفحه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

قاپ هشته



صفحه ۵

کاربردهای متفاوت قهوه را بشناسید

وزیر به دو سوال جواب داد، سلطان گفت درست است ولی بگو جواب ها را خودت گفتی یا از کسی پرسیدی؟
وزیر گفت این غلام من انسان فهمیده ای است جواب ها را او داد. گفت پس لباس وزارت را در بیاور و به این غلام بده، غلام هم لباس نوکری را درآورد و به وزیر داد.
بعد وزیر به غلام گفت جواب سوال سوم چه شد؟ غلام گفت: آیا هنوز نفهمیدی خدا چه کار می کند؟! خدا در یک لحظه غلام را وزیر می کند و وزیر را غلام می کند.

معلم

یکی از دانشجویان دکتر حسابی به ایشان گفت: شما سه ترم است که مرا از این درس می اندازید. من که نمی خواهم موشک هوا کنم. می خواهم در روستایمان معلم شوم.
دکتر جواب داد: تو اگر نخوای موشک هوا کنی و فقط بخوای معلم شوی قبول، ولی تو نمی توانی به من تضمین بدهی که یکی از شاگردان تو در روستا، نخواهد موشک هوا کند.

سلطان به وزیر گفت ۳ سوال می کنم فردا اگر جواب دادی هستی وگرنه عزل می شوی.
سوال اول: خدا چه می خورد؟
سوال دوم: خدا چه می پوشد؟
سوال سوم: خدا چه کار می کند؟
وزیر از اینکه جواب سوال ها را نمی دانست ناراحت بود. اما او غلامی فهمیده و زیرک داشت. وزیر به غلام گفت سلطان ۳ سوال کرده اگر جواب ندهم برکنار می شوم. اینکه: خدا چه می خورد؟ چه می پوشد؟ چه کار می کند؟

غلام گفت: هر سه را می دانم اما دو جواب را الان می گویم و سومی را فردا...! اما خدا چه می خورد؟ خدا غم بنده هایش را می خورد. اینکه چه می پوشد؟ خدا عیب های بنده های خود را می پوشد.
اما پاسخ سوم را اجازه بدهید فردا بگویم. فردا وزیر و غلام نزد سلطان رفتند.

سه سوال



▲ استان زیبای گلستان / عکس ها: مهر

• یگانه خدای

کمبود ویتامین دی که یکی از مهمترین ویتامین‌های مورد نیاز بدن است، در ایران به مرز نگران‌کننده‌ای رسیده است. زنان بیش از مردان در معرض کمبود این ویتامین و البته خطرات آن هستند. طبق آخرین آماری که منتشر شده بیش از ۸۰ درصد زنان ایرانی دچار کمبود ویتامین دی هستند و باید فکری برای جبران آن شود.

کمبود این ویتامین به مرور باعث بروز پوکی استخوان شده و خطر ابتلا به ام اس را هم بالا می‌برد. به همین دلیل لازم است فکر تازه‌ای برای جبران آن شود. هر چند که بسیاری از راه‌های پیشنهادی در حد حرف باقی مانده اند!

زنان بیشتر در خطرند

خبر را مسئول دیارتمان آمار اپیدمیولوژی پژوهشکده غدد وزارت بهداشت اعلام کرد. به گفته داوود خلیلی ما با کمبود شدید ویتامین دی، میان مردم به ویژه در بین زنان یائسه مواجهیم و مصرف ماهیانه یک قرص مکمل ویتامین دی برای هر زن ایرانی ضروری است.

البته او گفته است اقداماتی از سوی وزارت بهداشت انجام شده است: «وزارت بهداشت اعلام کرد. به گفته داوود خلیلی ما با کمبود شدید ویتامین دی، میان مردم به ویژه در بین زنان یائسه مواجهیم و مصرف ماهیانه یک قرص مکمل ویتامین دی برای هر زن ایرانی ضروری است. البته او گفته است اقداماتی از سوی وزارت بهداشت انجام شده است: «وزارت بهداشت اعلام کرد. به گفته داوود خلیلی ما با کمبود شدید ویتامین دی، میان مردم به ویژه در بین زنان یائسه مواجهیم و مصرف ماهیانه یک قرص مکمل ویتامین دی برای هر زن ایرانی ضروری است.

البته کمبود ویتامین دی تنها به زنان محدود نمی‌شود و هر چند آماری از آن وجود ندارد اما مردان هم درگیر این مسئله هستند هر چند کمتر از زنان. آمار در بین زنان به دلیل شیردهی، بارداری و عوامل دیگر بیشتر است.

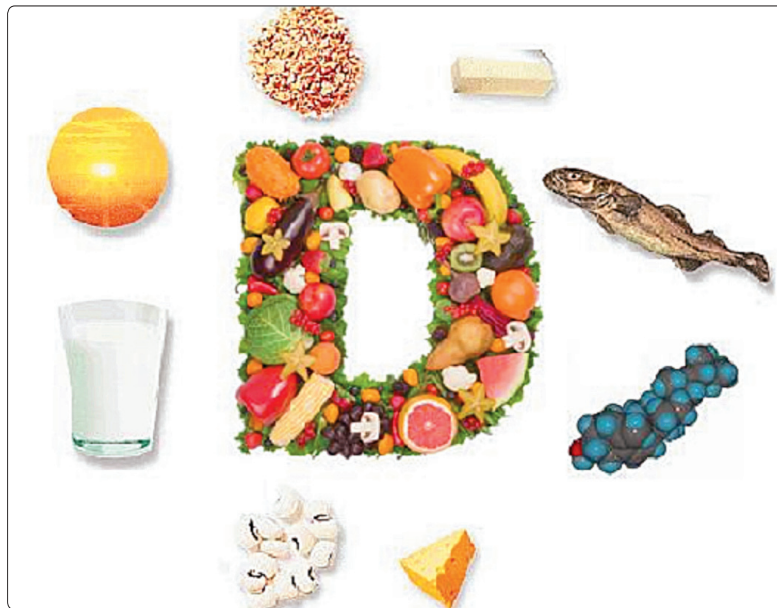
خلیلی می‌گوید: «آفتاب یکی از منابع اصلی تامین ویتامین دی است و آلودگی هوا و پوشش افراد در میزان جذب ویتامین دی موثر است؛ ضمن اینکه خانه‌های بسیاری از ایرانیان آفتابگیر نیست و اگر هم آفتابگیر باشد، آفتاب پشت شیشه هیچ تاثیری در رفع کمبود ویتامین دی ندارد.»

همه عوارض کمبود ویتامین دی

سال گذشته هم رحمت‌اله حافظی رئیس کمیسیون سلامت، محیط زیست و خدمات شهری شورای شهر تهران گفته بود که حداقل ۵۰ درصد دانش آموزان مقاطع راهنمایی و دبیرستان از کمبود ویتامین دی رنج می‌برند.

۸۰ درصد زنان ایرانی کمبود ویتامین دی دارند

در نبود نیروی حیاتی آفتاب



چطور بفهمیم کمبود داریم؟!

کمبود ویتامین دی علائم مختلفی دارد. در بین کودکان دیسرافتادن بچه و کوتاه قد، دیر دندان درآوردن، تحریک‌پذیری کودک، افزایش احتمال ابتلای کودک به عفونت، اسپاسم عضلانی، تشنج و مشکل تنفسی در صورت ابتلا به کاهش شدید ویتامین دی، نشانه این کمبود است.

اما در بزرگسالان درد مبه‌م و پراکنده در تمام بدن، ضعف کلی بدن و ضعف در ایستادن و بالا رفتن از پله و در مراحل پیشرفته‌تر لنگیدن، درد استخوان بخصوص در دنده، مفصل ران، کف پا و ران، علائم شایع کمبود این ویتامین است.

به گفته پزشکان کمبود ویتامین دی باعث کاهش کلسیم می‌شود و وقتی کلسیم خون کاهش پیدا می‌کند، غدد پارا تیروئید فعال شده و این فعالیت باعث می‌شود قسمت کلسیمی از استخوان‌ها شسته شود و برای تنظیم کلسیم خون در حد طبیعی، ذخیره کلسیم استخوان داخل خون بیاید. بدن به قیمت از دست دادن کلسیم استخوان، کلسیم خون را در حد طبیعی تنظیم می‌کند؛ ادامه این روند به طور مزمن باعث بروز بیماری راشیتیزم در کودکان و بیماری شکستگی ناخن‌ها و پوسیدگی و ریزش دندان‌ها هم از پیامدهای کمبود ویتامین دی و در نتیجه کمبود کلسیم است.

به گفته متخصصان تغذیه، بیش از ۸۰ درصد دریافت ویتامین دی از طریق مواجهه با نور آفتاب

در باره دلایل کمبود این ویتامین در ایران اظهار نظرهای مختلفی می‌شود. همیشه تصور مردم این است که این ویتامین از طریق نور آفتاب جذب بدن می‌شود اما با اینکه کشورهای واقع در کمر بند بیابانی دنیا؛ خاورمیانه و شمال آفریقا، بیشترین میزان دریافت نور خورشید را نسبت به سایر کشورهای دنیا دارند، کمبود ویتامین دی بالایی دارند.

کمبود ویتامین دی عوارض زیادی دارد. بیماری‌هایی چون راشیتیزم، استئومالاسی (کاهش تراکم استخوانی)، پوکی استخوان، ضعف ماهیچه‌ای، پارکینسون، جاقی و کوتاهی قد دختران، بالا رفتن فشار خون و عفونت در زنان، از عوارض ناشی از کمبود ویتامین دی است. ضمن اینکه کمبود این ویتامین احتمال ابتلا به بیماری‌هایی چون بیماری‌های قلبی و عروقی و دیابت، سرطان‌های پستان، پروستات و پانکراس و نوع خاصی از بیماری‌های ریوی مربوط به سیستم ایمنی خودکار بدن، را بالاتر می‌برد.

بیماری ام اس هم که آمار آن در ایران و به‌خصوص بین زنان ایرانی بسیار بالا رفته، ارتباط زیادی با کمبود ویتامین دی دارد. غیر از اینکه کمبود این ویتامین احتمال ابتلا به ام اس را بالا می‌برد، اگر شما به ام اس مبتلا هستید، کمبود ویتامین D می‌تواند شدت گرفتن و پیشروی بیماری را سریع‌تر کند. بیمارانی که در مراحل اولیه ام اس که ویتامین D کافی دارند، احتمال ایجاد آسیب مغزی در آنها ۵۷ درصد کمتر و احتمال ریپالس در آنها نیز ۵۷ درصد کمتر نسبت به افراد دچار کمبود ویتامین D است.

صورت می‌گیرد و ۱۰ الی ۱۵ دقیقه قرار گرفتن روزانه بدن در مقابل نور بی‌واسطه خورشید می‌تواند نیاز دو هزار واحدی به این ویتامین موثر را تامین کند. نقش مواد غذایی همچون غلات و برخی سبزی‌ها و میوه‌ها، کره، روغن کبد ماهی، زرده تخم‌مرغ، خامه، جگر، ماهی ساردین و گوشت قرمز و قارچ در این فرآیند فقط ۲۰ درصد اعلام شده است.

پزشکان معتقدند که مقادیر زیادی از ویتامین دی در مواد غذایی وجود نداشته و صرفاً در ماهی‌های چرب و روغن کبد ماهی به فراوانی یافت می‌شود. مقادیر بسیار کمی از نوع ویتامین D₂ در قارچ وجود دارد و مقدار این ویتامین در زرده تخم‌مرغ هم بسیار کم است. تنها منبع غنی از این ویتامین، نور خورشید است و صرفاً در اثر مواجهه با آفتاب، سنتز ویتامین دی اتفاق می‌افتد اما آلودگی هوا که در بیشتر شهرهای کشور وجود دارد، مانع از دریافت این ویتامین شده است.

از سویی بالا بودن اشعه مضر آفتاب در ایران باعث شده بسیاری از مردم از کرم‌های ضد آفتاب استفاده کنند و این کرم‌ها مانع از سنتز ویتامین دی می‌شود.

سبک زندگی هم عامل دیگر کمبود ویتامین دی در میان ایرانی‌هاست. در سال‌های اخیر بیشتر و بیشتر در فضاهای بسته قرار گرفته‌ایم و بیشتر مردم و دانش آموزان از ساعات اولیه صبح تا پایان غروب در محیط‌های سرسسته و فاقد نور طبیعی قرار دارند.

از سوی دیگر مردم آگاهی چندانی از کمبود ویتامین دی و اثرات آن ندارند و بسیاری از پزشکان هم به آن توجه چندانی نشان نمی‌دهند و در میان آزمایش‌های معمول که پزشکان برای بیماران می‌نویسند، اندازه گیری ویتامین دی جایی ندارد.

در صورتی که اگر در سنین پایین و به خصوص برای نوجوانان در سنین بلوغ و به صورت دوره‌ای، این ویتامین اندازه‌گیری شود، باعث تشخیص به موقع کمبود ویتامین دی و درمان آن می‌شود و در پیشگیری از بیماری‌های ناشی از این کمبود بسیار موثر است.

یکی از بهترین راه‌های جبران این کمبود، غنی‌سازی مواد غذایی مانند دوغ، شیر و ماست با ویتامین دی است که بعضی محصولات موجود در بازار چنین امتیازی دارند.

قرار گرفتن مقابل آفتاب به مدت ۱۵ دقیقه در روز هم می‌تواند بسیار موثر باشد. برای جلوگیری از اثرات نامطلوب نور آفتاب روی پوست صورت و لک و خال، می‌توانید پاهایتان را از زانو به پایین در معرض نور مستقیم آفتاب قرار دهید.

و البته در اولین فرصت از پزشکان بخواهید آزمایش ویژه اندازه‌گیری ویتامین دی در بدن خودتان و فرزندانتان را تجویز کند تا هر چه سریع‌تر بتوانید از کمبود این ویتامین مطلع شده و جلوی اثرات نامطلوب آن را بگیرید.

سفر به نهایت دور



مجموعه تئاتر شهر این روزها میزبان نمایش سفر به نهایت دور است که از ۲۳ تیرماه تا ۲۳ مرداد ماه هر شب ساعت ۲۰ در تالار چهارسوی آن به صحنه می‌رود. نمایشی به نویسندگی و کارگردانی محمد میر علی اکبری که در آن بازیگرانی مثل خسرو شهرزاد، مجید آقاکرمی، آرش فلاحت‌پیشه، محمدرضا مالکی، مسیح کاظمی، مهدی نصرتی، بهناز نادری، کامبیز مُصطفی، لادن نازی، حمید خوش‌نویس، سحر حق‌شناس نقش آفرینی می‌کنند.

در خلاصه داستان این نمایش آمده است: «سفر به نهایت دور»، سفری ست در جهان خواب و خیال. «پژمان» دل‌باخته «ساره»، «ساره» سودای دنیای غرب دارد. «مرد کلاه به سحر»، که از دنیاهای عجیب و غریبی خبر دارد، ایفونی به «پژمان» می‌دهد. «پژمان»، وارد جهان توهم و خوابی کابوس گونه می‌شود و دست آخر به نقطه آغازین کهکشان سفر می‌کند. قیمت بلیت این نمایش ۲۵ هزار تومان تعیین شده است.

دزد و پری



اگر اهل تماشای فیلم‌های کمدی هستید، یامی خواهید پای تماشای فیلمی بنشینید که فرزندانان هم با آن سرگرم شوند، دزد و پری انتخاب خوبی است. این فیلم ساخته حسین قناعت است که با تهیه کنندگی بهروز مفید تهیه شده و در آن بازیگرانی مثل بهزاد فراهانی، بهنوش بختیاری، رامین ناصر نصیر، نادر سلیمانی، نگین معتمدی، مرتضی زارع، حمید کاشانی، مهدی تارخ، کاظم بزرگز، فرشاد حسینی و سارا روستاپور نقش آفرینی می‌کنند.

این فیلم موزیکال ۹۵ دقیقه‌ای ماجرای یک نظامی بازنشسته را روایت می‌کند که مجبور می‌شود به مدت ۲۴ ساعت مدیریت مهدکودک دخترش را به عهده بگیرد و در همین ۲۴ ساعت است که ماجراهای عجیب و غریبی برای او و کودکان حاضر در مهدکودک روی می‌دهد. فیلم «دزد و پری» در بیست و هشتمین جشنواره بین‌المللی فیلم کودک و نوجوان بهترین فیلم از نگاه تماشاگران شد.

پیشنهاد هفته

هم نشینی در روزهای بلند تابستان بهانه نمی‌خواهد. کافیتست فهرست شماره تلفن‌هایتان را بالا و پایین کنید، یک پیام برای کسانی که وقت زیادی از ندیدنشان می‌گذرد بفرستید و آنها را به یک دور همی ساده دعوت کنید. یک قرار سینما، یک شام خانگی در پارک یا سفری کوتاه در آخر هفته، فرصت‌های خوبی برای نزدیک شدن به همدیگر هستند. این فرصت‌ها را ساده از دست ندهید.

سعی کردم خودم را بازیابی کنم اما فایده‌ای نداشت. مقادیر عظیمی از انرژی رها شده بود. خانه‌ها بر سر مردم خراب می‌شد. پل‌ها روی پایه‌هایش می‌ریخت. نه، امیدم واهی بود. وضعیت ساختمان‌ها و سازه‌ها همان بود که بودند.

انسانها در این مدت هیچ زحمتی به خودشان نداده بودند. یک موج بلند از وسط دریا درست شد که هر لحظه به ساحل نزدیک‌تر می‌شد. بچه‌ها در ساحل بازی می‌کردند.

مردم در ساحل جت اسکی و قایق سواری می‌کردند. هیچ سیستمی مردم را از وقوع خطر آگاه نکرد. چند واگن از ریل درآمد و واژگون شد. لوله‌های گاز شکست و آتش‌سوزی شروع شد.

خدایا دیگر طاقت ندارم. طاقت دیدن مرگ و میر و وحشت و خرابی. چرا من؟ این چه تقدیری است. این همه نیروی ملایم در طبیعت هست. کاش من رعد و برقی کوچک یا نسیمی ملایم بودم، کاش این مردم کاری می‌کردند و یا حداقل کاش من اینقدر قدرتمند نبودم. خدایا چه کنم. دیگر از این زندگی خسته شده‌ام.

۳ زلزله خوشبخت

حسابی دوق‌زده بودم. البته کمی هم دلشوره داشتم. دیگر چیزی نمانده بود. توی دلم شمارش معکوس را شروع کردم. پنج، چهار، سه، دو، یک، حرکت. زمین را تکان دادم.

مردم به سرعت پناه گرفتند. ساختمان‌ها تکانی خوردند و آماده مبارزه شدند. وسایل داخل قفسه‌های دردار و تابلوهای محکم به دیوار چسبیده، خیلی جای حرکت نداشتند. پل‌ها خودشان را روی پایه‌هایشان محکم کردند. وسایل آویزان تلو تلو خوردند اما قلاب‌هایشان محکم آنها را چسبیدند.

سیستم هشدار ساحل به سرعت به صدا درآمد. فکر نمی‌کنم تا رسیدن موج سونامی کسی در مناطق ساحلی باقی مانده باشد. شبکه سراسری گاز به سرعت قطع شد و قطارهای سریع‌السیر زیرزمینی و روی‌زمینی متوقف شدند.

با آرامش انرژی خودم را بیشتر رها کردم. زمین باز هم تکان شدیدتری خورد. جاده‌ها شکاف برداشت.

خطوط راه‌آهن کج شد. اما جلوتر از من شبکه مقابله با بحران بکار افتاده بود. من عاشق این بازی هستم. هر بار خرابی‌هایی درست می‌کنم اما آنها هربار راه حل جدیدتری پیدا می‌کنند.

بازی جالبی است، جنگ بین قدرت من و هوش و اراده آنها. خیلی کیف دارد. هر بار سعی می‌کنم اشکال‌های کارشان را پیدا کنم و چیزی را خراب کنم. اما آنها خیلی زود مشکل را پیدا می‌کنند و دفعه بعد درستش می‌کنند. آنها برای مقابله با من تلاش زیادی می‌کنند.

من واقعا عاشق کارم هستم. البته نکته مهم در حرفه من محل فعالیت است. اگر زلزله‌ای با قدرت من در یک منطقه محروم رخ دهد آنجا را با خاک یکسان می‌کند و کشته‌های زیادی به جامی گذارد و این واقعا غم‌انگیز است. اما کار من سراسر هیجان است.

البته سال‌ها پیش که آدم‌ها هنوز راه مقابله با من را نمی‌دانستند باعث کشتار و تخریب زیادی شدم اما از آن موقع هر روز وضع بهتر شده است. باید بگویم بعضی از دوستانم در مناطق بدی قرار گرفته‌اند و تاوان سنگینی برای گناهی که ندارند می‌دهند.

یکی از دوستانم بخاطر فجایعی که در سواحل سوماترا آفریده دچار افسردگی شدید شده و الان قرص اعصاب می‌خورد. اما من با تمام قدرت در دنیا ظاهر می‌شوم، همگان را حیران می‌کنم و در پایان با افتخار و سربلند به مرخصی می‌روم.

روز هفته سخت کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسست برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تا چهارشنبه.

رودابه کمالی

خم‌ها و شادی‌های یک زلزله

● نوشته: مهرداد ترضوی



۱ زلزله کوچک

من شهر را لرزاندم. ساعت نه و نیم صبح بود. از یک نقطه شروع کردم و به طرف دیگر شهر پخش شدم. زیر تمام خانه‌ها، خیابان‌ها، مدرسه‌ها و خلاصه همه‌جا را لرزاندم. لحظه اول همه حسابی ترسیدند.

بچه‌ها در مدرسه جیغ زدند و زیر نیمکت‌ها رفتند. در اداره‌ها همه یک لحظه در چشمان هم نگاه کردند و شیرجه زدند زیر میزها. در خانه‌ها مادرها با وحشت به لوسترها و دکورهایی که همه طرف چیده بودند نگاه کردند و منتظر سقوطشان شدند.

در اتوبان‌ها راننده‌ها احساس کردند که ماشینشان چپ و راست می‌شود. موجی در آب دریا خودش را آماده کرد تا اوج بگیرد و به کوهی از آب بدل شود. شروع خیلی خوبی بود.

اما قانون زلزله‌ها می‌گوید در ادامه باید زور بیشتری بزنی. باید خرابی را شروع کنی. اول از هر چیزی که خیلی محکم نیست. باید هر چه گلدان و قاب عکس و کتاب لق هست بیفتد.

بعد باید سقف‌ها و دیوارهای ساختمان‌ها فروبریزد. بعدش نوبت پل‌ها و سدهای بزرگ است. نفسم را در سینه حبس کردم و زور زد، چند تا از این چیزهای لق و تق افتاد و یک دیوار کاهگلی قدیمی ریخت. اما این که چندان کار مهمی نبود.

حتی یک باد ساده هم می‌تواند چند تا تابلو کوچک را بیندازد. قدرتم را جمع کردم و دوباره زور زدم اما اینبار تقریباً چیز جدیدی نیافتاد. یک تلاش دیگر. نه بی فایده بود. بیشتر از این زورم نمی‌رسید. خاطرات تلخ گذشته جلو چشمم زنده شد. آن دفعه هم همین اتفاق افتاد، یک ترس ناگهانی در مردم درست شد که بی نتیجه بود. آرام

آب دهانم را قورت دادم و خاموش شدم. از خودم بدم می‌آید. من زلزله ضعیف بی‌عرضه‌ای هستم. من از عهده هیچ کاری برنمی‌آیم. هیچ وقت خبر مهمی از من در دنیا پخش نمی‌شود. فقط در انتهای اخبار محلی با یک جمله کوتاه، آمدن و رفتن بی‌خاصیت من را به رخم می‌کشند.

هیچ زلزله‌ای دلش نمی‌خواهد جای من باشد. در همه جای دنیا زلزله‌ها زحمات زیادی می‌کشند و افتخارآفرینی می‌کنند. آنها پل‌های خیلی محکم و ساختمان‌های خیلی عظیم را نابود می‌کنند. دایم سونامی‌های یکی بلندتر از دیگری می‌سازند.

باعث آتش‌سوزی‌های بزرگ و ریزش قطعات بزرگ کوه می‌شوند. شکاف‌های بزرگ در روی زمین ایجاد می‌کنند. آب و ماسه را مثل آتشفشان به هوا پرتاب می‌کنند. اما من حتی نمی‌توانم یک ساختمان قدیمی را خراب کنم. وای خدایا. دیگر از این زندگی بی‌حاصل خسته شده‌ام.

۲ زلزله ویرانگر

تمام وجودم زیر بار فشاری که داشتم تحمل می‌کردم خرد شده بود. مثل وزنه‌برداری در مسابقات قهرمانی استقامت می‌کردم. با تمام قدرت خودم را نگه‌داشته بودم. اما دیگر توانش را نداشتم. ناگهان انرژی‌ام در رفت و همه جا را لرزاندم. ساعت پنج و بیست و سه دقیقه بود. قلمم زودتر از همه چیز به لرزش درآمد. نمی‌دانم از ترس بود یا امید. امیدوار بودم شاید این بار متفاوت باشد.

شاید این بار آن جور نشود. اولش تمام چیزهای نیمه لق و لق فرو ریخت. کتاب‌ها و ظرف‌ها و همه وسایل خانه به دور و بر پرتاب شد. چند تا ساختمان ضعیف پایین آمد.

کتاب

شوری در سر

شوری در سر خوانندگان پاموک را غافلگیر کرده است. ارهان پاموک، نویسنده معروف ترکیه «شوری در سر» را سال ۲۰۱۵ منتشر کرد. رمان برعکس بقیه نوشته‌های



این نویسنده درباره حاشیه‌نشین‌های استانبول است. شخصیت اصلی این داستان، «مولود» است که سال‌هاست در این شهر دست‌فروشی می‌کند و شاهد تاریخ پرفراز و نشیب استانبول است. تاریخی مملو از کودتاها، درگیری‌های خونین میان ارتش و کردها، از بین رفتن بافت دوران عثمانی، عوض شدن سلیقه مردم و... این رمان مملو از شخصیت‌های متفاوت است؛ کارگردان فصلی، ماست‌فروش‌ها، چپ‌های اسلحه‌به‌دست، ناسیونالیست‌های خشن ترک، اسلام‌گراها، مأموران رشوه‌گیر دولت، تازه به دوران رسیده‌ها، گانگسترهای بساز و بفروش و... این رمان را نشر چشمه در ۱۳۲ صفحه با ترجمه عین‌اله غریب منتشر کرده و به قیمت ۵۰ هزار تومان به فروش می‌رسد.

دوره

تماشاگاه زمان

تماشاگاه زمان خانه حسین خداداد موزه و خانه تاریخی مربوط به دوره قاجاریه در تهران، خیابان ولی عصر، خیابان زعفرانیه، نبش خیابان منصور واقع شده که در تاریخ ۲ بهمن ۱۳۸۲ با شماره ثبت ۱۰۸۶۸ به‌عنوان یکی از آثار ملی ایران به ثبت رسیده است. تماشاگاه زمان مجموعه‌ای از ابزارهای زمان‌سنجی و گاه‌شماری که در محوطه‌ای به مساحت ۵۰۰۰ مترمربع و عمارتی با زیربنای ۷۰۰ مترمربع سازماندهی شده است. در محوطه این تماشاگاه ساعت‌های اولیه مانند ساعت آفتابی، ساعت شنی، ساعت آبی و ساعت سوختی و در داخل عمارت نیز ساعت‌های مکانیکی دیواری، رومیزی، جیبی و مچی قرار گرفته‌اند. همچنین بخشی از عمارت به اسنادی درباره گاه‌شماری جلالی و تاریخ آن در ایران اختصاص یافته است. این خانه در ۲ بهمن ماه سال ۱۳۸۲ با شماره ۱۰۸۶۸ ثبت ملی شد.



گشت و گذار

زر رود



آبشار رایین که با نام «زر رود» نیز شناخته می‌شود در یکی از زیباترین مسیرهای کوهپایه‌ای مسیر کرمان- بم قرار دارد. این آبشار با ارتفاع حدود ۴۰ متر در ۱۴ کیلومتری جنوب غربی شهر ییلاقی رایین که در دامنه یکی از مرتفع‌ترین قله‌های ایران به نام قله هزار قرار دارد، واقع شده و از ریزش رودخانه‌ای پدید می‌آید که سرچشمه‌های آن در ارتفاعات بالادست و از دل دامنه‌ها و دیواره‌های برفگیر هزار مانند تاج خروس جریان می‌یابد. آبشار رایین طی چهار مرحله فرو می‌ریزد. مرحله اول ۳ متر و پس از آن ۴ متر، مرحله سوم از لبه پرتگاه تا نقطه‌ای که سنگ بزرگی در دیواره‌ها قفل شده و مرحله بعد ریزش از سنگ بزرگ تا کف سنگی حوضچه آبشار و پخش آب بر دیواره سنگی شب‌دار و حرکت در لابه‌لای بیدها و کناره دیواره بلند سنگی است. در زمستان می‌توان در این آبشار یخ‌نوردی کرد.

پیش‌بینی‌های آشپزی

خورش شویید آلو

خورش شویید آلو یک خورش بسیار خوش عطر و طعم است که غذای محلی غرب گیلان به حساب می‌آید. این خورش را بپزید و از طعم متفاوت آن لذت ببرید.

مواد لازم:

مرغابی کوچک	۱ عدد
آلوی ترش	۲۰۰ گرم
شویید تازه	۱۰۰ گرم
آبغوره	نصف پیمانه
تخم مرغ	۲ عدد کوچک
نمک و فلفل	به میزان لازم
روغن	به میزان لازم

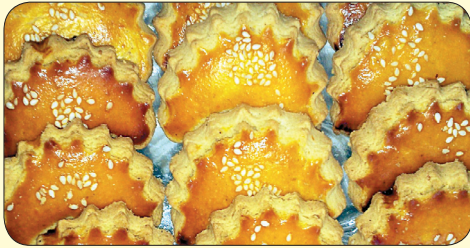
طرز تهیه:

این غذا در اصل با مرغابی تهیه می‌شود اما اگر دسترسی به آن دشوار بود می‌توانید از گوشت مرغ استفاده کنید. مرغ یا مرغابی را نمک بزنید و سرخ کنید. آلوی ترش (آلوچه جنگلی) را با آب سرد بشویید و به آن اضافه کنید. کمی تفت دهید و سپس آلیوان آب را همراه با آب غوره به آن اضافه کنید و اجازه دهید گوشت مرغ یا مرغابی بپزد. سپس شویید تازه را که خرد کرده‌اید، به آن اضافه کنید. یک ربع بعد، نمک



و فلفل و ترشی را اندازه کنید و بعد، تخم مرغ‌ها را در ظرفی بشکنید، با چنگال هم بزنید و در خورش بریزید و در ظرف را بگذارید. وقتی

نان چای قزوین



مواد لازم:

ماست	۱ قاشق
بیکنک پودر	۱ قاشق
کره	۱ پیمانه
پودر قند	۱ پیمانه
زرده تخم مرغ	۳ عدد
وانیل	یک چهارم قاشق چایخوری
پودر هل	۱ قاشق چایخوری
سفیده تخم مرغ	۱ عدد
آرد الک شده	۳ پیمانه
زعفران دم کرده	۱ قاشق چایخوری
خلال پسته یا کنجد	برای تزیین

طرز تهیه:

فر را روی حرارت ۱۷۵ درجه سانتیگراد یا ۳۵۰ درجه فارنهایت گرم کنید. کره و پودر قند را با همزن برقی هم بزنید تا لطیف شود. دو عدد از زرده‌های تخم مرغ و وانیل پودر هل را در ظرفی جداگانه با همزن برقی هم بزنید و به مخلوط کره و پودر قند اضافه کنید. ماست را در ظرفی ریخته و بکین پادر را به آن اضافه کنید. سفیده تخم مرغ را کمی هم بزنید و همراه با ماست و بکین پادر به بقیه مواد که مخلوط کرده‌اید اضافه کنید در انتها آرد را به تدریج اضافه کنید تا خمیر یک دستی به دست بیاید. توجه داشته باشید که خمیر را زیاد ورز ندهید زیرا به روغن می‌افتد. خمیر را در کیسه فریزر گذاشته و در دمای اتاق ۲ ساعت استراحت دهید. روی سطح صافی کمی آرد ریخته خمیر را به قطر یک سانت روی آن پهن کنید. سپس به دلخواه قالب زده و داخل سینی شیرینی پزی که روی آن کاغذ روغنی پهن کرده‌اید بچینید. یک عدد باقیمانده زرده تخم مرغ و زعفران را با همزن دستی هم بزنید به وسیله قلمو روی شیرینی‌ها بمالید سپس روی آن‌ها را خلال پسته و خلال کنجد پاشیده به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه در طبقه وسط فر قرار دهید تا بپزد.

پیش‌بینی‌های آشپزی

آش کلم ارومیه

آش کلم ارومیه که به آن بیرتیخلی هم گفته می‌شود، غذایی متفاوت و خوش طعم است. آن را بپزید تا غذایی تازه و مغذی به فهرست غذایی تان اضافه شود.

مواد لازم:

کلم سفید	۱ کیلوگرم
لوبیاچیتی	۱ لیوان
نعناع و جعفری خرد شده	۳ قاشق
بلغور گندم	نصف لیوان
برنج نیم‌دانه	نصف لیوان
رب	۲ قاشق
آب کلم	۲ لیتر
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم
آبغوره	۱ لیوان

طرز تهیه:

کلم و زرد چوبه را در روغن تفت دهید، سپس بلغور و آب کلم را اضافه کنید و اجازه دهید بلغور نیم پز شود. حالا برنج را اضافه کنید. کمی آب اضافه کنید. تا حدی که یک بند انگشت آب روی مواد باشد. سپس وقتی برنج نرم شد، لوبیا و سبزی و رب را اضافه کنید و نمک و فلفل را اندازه کنید و صبر کنید تا آش غلیظ شود. در ارومیه به این آش آب سماق هم اضافه می‌کنند تا غذا ترش تر شود. می‌توانید آب سماق را جایگزین آبغوره کنید.



پیش‌بینی‌های آشپزی

بخور نخورهای تابستان



در تابستان نمی‌توانید مثل بهار یازمستان هر

غذایی بخورید. گرمای هوا باعث می‌شود برای حفظ سلامتی تان تغذیه خود را اصلاح کنید و موقتاً دور بعضی خوراکی‌ها را خط بکشید. در اینجا به شما می‌گوییم کدام خوراکی‌ها برای تابستان نامناسبند.

نوشیدنی‌های گرم

مصرف خوراکی‌های داغ در روزهای گرم سال، درجه حرارت سطحی بدن را بالاتر می‌برد، احساس گرما را بیشتر می‌کند و عطش به مصرف خوراکی‌ها و نوشیدنی‌های سرد را هم در ما افزایش می‌دهد. وقتی یک نوشیدنی داغ مانند چای می‌نوشیم، بدن خود را وادار به تنظیم حرارت خواهیم کرد. از آنجا که بدن نمی‌تواند حرارت بالا را در خود نگه دارد، این حرارت را به سطح پوست می‌رساند و از این طریق، آن را دفع می‌کند. پس ایجاد حس گرگرفتگی پس از مصرف خوراکی‌های مایع و داغ، کاملاً طبیعی است. از این رو در تابستان بهتر است کمتر چای و نوشیدنی‌های گرم بخورید. پیشنهاد می‌کنیم برای تامین مجدد مواد مغذی که از طریق تعرق از بدن دفع می‌شوند آب لیموی رقیق شده، شیر بدون چربی، دوغ یا سایر آب میوه‌های کاملاً طبیعی را در رژیم غذایی روزانه خود جای دهید.

غذاهای پر ادویه

مصرف ادویه‌ها باعث افزایش دما و سوخت‌وساز بدن می‌شود و می‌تواند ما را تشنه و گرسنه کند. از این رو، افزودن ادویه‌های تند و تیز به غذاهایی که قرار است در روزهای گرم سال بخوریم چندان توصیه نمی‌شود. از سوی دیگر با توجه به زیاد شدن تعریق در فصل تابستان، مصرف ادویه‌های تند و تیز و پر بو باعث می‌شود عرق بدن شما بوی تندتری به خود بگیرد و هم باعث آزار دیگران شده و هم خودتان را اذیت کند.

سبزی‌های پر خطر

در تابستان‌ها، آلودگی‌های منتقل شونده از آب هم افزایش می‌یابد و بیماری‌های میکروبی شایع می‌شوند. سبزی‌های ریشه‌ای مانند تربچه و کلم و هویج که بیشتر در معرض خاک هستند بیشتر هم احتمال آلوده شدن دارند. در سبزی‌های میوه‌ای گوجه‌فرنگی بیشتر می‌تواند آلودگی را جذب کند ولی فلفل دلمه‌ای که به‌عنوان سلطان سبزی‌ها شناخته می‌شود، گیاه مقاومی است بنابراین کمتر سمپاشی می‌شود و جذب آلودگی نیز در آن کمتر است.

از میان سبزی‌های برگی، کاهو بیشترین آلودگی را دارد. علاوه بر این تخم انگل زیادی نیز جذب آن می‌شود. با این شرایط، بهتر است بیشتر سبزی‌های میوه‌ای و برگی بخورید.

سیر ممنوع

به جز بوی ناخوشایندی که سیر دارد، به یک دلیل دیگر نباید در تابستان سیر بخورید. سیر باعث به هم خوردن تعادل دمایی بدن شده و همچنین باعث عدم تعادل در مایعات بدن نیز می‌گردد که به دنبال آن می‌تواند باعث ایجاد بیماری‌های پوستی ناگهانی، راش‌های قرمز رنگ بر روی پوست، آکنه احساس سوزش

و آسیب کبدی شود. شما می‌توانید به جای سیر در فصل تابستان مقدار کمی زنجبیل یا رازیانه و یا نعناع استفاده کنید.

پروتئین‌های گرم‌ساز

پروتئین حیوانی میزان متابولیسم بدن را افزایش می‌دهد و همین امر موجب افزایش گرمای بدن می‌شود. بنابراین سعی کنید در تابستان خوردن پروتئین حیوانی را به حداقل برسانید. انواع حبوبات سرشار از مواد مغذی در تابستان جایگزین مناسبی برای گوشت هستند. لوبیاها، عدس، لپه، لپه باقالی و نخود همه منابع غنی پروتئین، فیبر و آهن هستند.

فیبر موجود در آنها باعث می‌شود مدت بیشتری احساس سیری کنید و به این ترتیب در برابر وسوسه خوردن غذاهای پرچربی بیمه می‌شوید. حبوبات چربی ندارند یا خیلی کم دارند و نسبت به گوشت هنوز خیلی ارزان ترند. پروتئین لبنیات به خصوص ماست هم در گرمای تابستان جایگزین مناسبی برای گوشت است که هم به خنک شدن بدن و هم به لاغری کمک می‌کند. ماست ترکیب شگفت‌انگیزی از پروتئین، کلسیم و کربوهیدرات است که هم احساس سیری می‌آورد و هم حاوی میکرو ارگانیزم‌های فعالی است که قدرت سیستم ایمنی بدن و معده را افزایش می‌دهند. در روزهای گرم تابستان وعده‌های غذایی را به تعداد بیشتر و حجم کمتر تقسیم کنید.

این‌طور غذا بخورید

بهترین رژیم غذایی را برای روزهای گرم تابستان روزانه معادل ۲ فنجان میوه، سبزی و صیفی و سه وعده لبنیات بدون چربی یا کم چربی می‌دانند. به این ترتیب مواد غذایی کم کالری طبیعی غنی از فیبر، کلسیم و سایر مواد مغذی مورد نیاز بدن مانند ویتامین‌ها به میزان کافی به بدن می‌رسد. شخص تا چند ساعت بعد از خوردن غذاهای سرشار از فیبر احساس سیری می‌کند و به این ترتیب احساس سیری موقت و بلافاصله احساس گرسنگی کنترل می‌شود. خوردن مواد غذایی سرشار از فیبر همچنین به کنترل قند خون از طریق کاهش سرعت هضم و پیشگیری از سرازیر شدن قند به خون کمک می‌کند.

همه چیز درباره سردرد

به ندرت، یک سردرد ممکن است نشانه‌ای از یک مشکل جدی تر، مانند عفونت مغزی (همچون مننژیت و یا آبسه)، تومور مغزی و فشارخون شدید بالا باشد.

راه‌هایی وجود دارند که با استفاده از آنها می‌توانید به بهبود سردرد خود کمک کنید. برای درمان خانگی و طبیعی سردرد می‌توانید با نوشیدن آب برای جلوگیری از خشک شدن بدن، استراحت در اتاقی آرام و تاریک، گذاشتن پارچه‌ای خنک روی سر به بهبود سردرد می‌گرنی خود کمک کنید.

همچنین برای درمان سردرد تنشی که شایع‌ترین علت سردرد است می‌توانید از داروهای مسکن مانند آسپرین، بروفن و یا استامینوفن و یا از داروهای ترکیبی مثل استامینوفن کدئین با مشورت پزشک استفاده کنید. طب سوزنی نیز یکی دیگر از درمان‌هایی است که برای سردرد تنشی موثر است. دوش آب گرم یا سرد نیز به افراد در کاهش این نوع سردرد و بهبود آن کمک می‌کند.

تغییرات ساده در سبک زندگی می‌تواند به بهبود این نوع سردرد کمک کند. خواب کافی، ورزش و کشیدن و تمرین دادن عضلات گردن و پشت در این نوع سردرد موثر است. رژیم غذایی مناسب و سالم که حاوی طیف وسیعی از سبزیجات، میوه، مواد معدنی و فیبر است نیز به شما کمک می‌کند.

اگر سردرد تنشی مزمن است، ممکن است دلیل آن افسردگی باشد، با درمان افسردگی می‌توانید این سردرد را نیز بهبود بخشید.



باشند. از جمله شکلات، الکل، بعضی از انواع پنیر و یا خوراکی‌های حاوی منو سدیم گلوآمات می‌تواند باعث شروع سردرد شوند. برخی از سردردها ناشی از مصرف زیاد مسکن هستند. کسانی که بیش از سه روز و به طور مرتب مسکن مصرف می‌کنند دچار سردرد می‌شوند.

در صورتی که شما سرماخورده باشید، تب داشته باشید و یا دچار سندرم پیش از قاعدگی باشید، ممکن است دچار سردرد شوید.

سردرد یعنی درد و ناراحتی در سر، جمجمه و یا گردن. سردرد گاهی در یک طرف و یا هر دو طرف سر رخ می‌دهد. بعضی اوقات سردرد فقط در یک ناحیه است و بعضی اوقات از یک نقطه سر به نقطه دیگر حرکت می‌کند.

سردرد می‌تواند به شکل‌های مختلف مثلاً دردی شدید یا احساس ضربان در سر و یا دردی مبهم و گنگ رخ دهد. سردرد ممکن است ناگهانی باشد و یا کم کم ظاهر شود، درد آن ممکن است کم‌تر از یک ساعت از بین رفته و یا برای چندین روز باقی بماند. اما خبر خوب این است که اغلب سردردها نشانه یک بیماری جدی نیستند و با تغییراتی در سبک زندگی، و استفاده از روش‌های آرامش بخش و بعضی اوقات مصرف دارو می‌توان بر سردرد غلبه کرد. سردردها انواع مختلف دارد.

برخی از سردردها عروقی هستند که می‌گرن یک نوع رایج سردرد عروقی است. برخی از سردردها تنشی هستند و با انقباضات عضلانی رخ می‌دهند. این سردردها رایج‌ترین نوع سردرد می‌باشند و سردردهایی هم التهابی هستند که نشانه برخی از اختلالات درونی بدن است.

چرا سردرد ایجاد می‌شود؟

دلایل سردرد بسیار متنوع هستند. از استرس و افسردگی، آسیب‌های سر و گردن و حالتی که سر رانگه می‌دارید می‌تواند باعث سردرد باشند. بعضی از مواد غذایی می‌توانند محرک ایجاد سردرد

۳ نشانه نیاز بدن

به منیزیم

کمبود منیزیم در بدن یکی از مشکلات شایع است. آیا شما هم از همان گروهی هستید که دچار کمبود منیزیم در بدن هستید؟

افسردگی و اضطراب: کسانی که هم احساس ناراحتی جسمی می‌کنند و هم از نظر روحی ضعیف و مضطرب هستند ممکن است دچار کمبود منیزیم باشند. منیزیم به حفاظت و کنترل گلوتامیک و کلسیم در مغز کمک می‌کند. اگر خیلی دچار استرس می‌شوید و تنش‌های عصبی دارید ممکن است دچار کمبود منیزیم باشید.

بسته شدن عروق: یکی از عوارض خطرناک کمبود منیزیم بسته شدن عروق است. بسته شدن عروق نیز باعث حمله‌های قلبی می‌شود. بسته شدن عروق یکی از مشکلات ناشی از کمبود منیزیم است.

گرفتگی عضلانی: گرفتگی‌های عضلانی نیز می‌تواند ناشی از کمبود منیزیم بدن باشد. کمبود منیزیم باعث می‌شود برای فعالیت نیاز به اکسیژن بیشتری در بافت بدن داشته باشید.

سلامت استخوان‌ها: سلامت استخوان‌ها به میزان کلسیم بدن وابسته است. اما فقط این نیست. منیزیم برای سلامت استخوان‌ها نیز بسیار مهم است. ویتامین دی فقط زمانی در بدن فعال می‌شود که منیزیم کافی دریافت کرده باشید.

زنگ خطرهای مصرف مواد آرایشی

این مواد شیمیایی آن را روی ناحیه کوچکی از پوست امتحان نکرده باشید. این واکنش‌های حاد زمانی ایجاد می‌شوند که مواد شیمیایی با بافت پوست تناسب نداشته باشند و با قرار گرفتن روی پوست التهاب و حساسیت ایجاد می‌کنند.

آلرژی

آلرژی‌های پوستی در افرادی ایجاد می‌شود که نسبت به برخی از مواد به کار رفته در محصول حساسیت دارند. کپیر یک نوع رایج از این حساسیت است که معمولاً در ناحیه گردن، دور لب و روی صورت ایجاد می‌شود.

حساسیت‌های فیزیکی

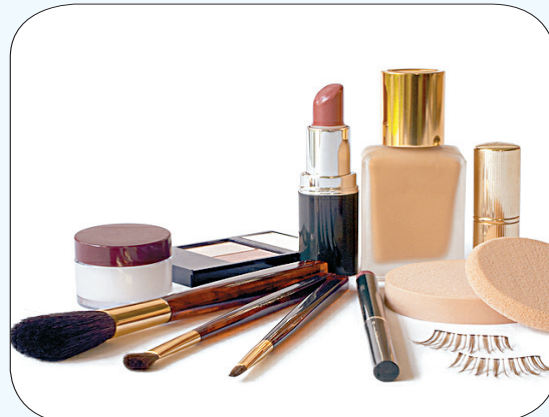
زمانی که یک اسکراب صورت یا بدن استفاده می‌کنید بر اثر مالش اسکراب روی پوست برای لایه برداری ممکن است روی پوست خراش، التهاب و قرمزی ایجاد کنید. در واقع این نوع برخورد خود شما با پوست است که باعث آسیب آن می‌شود.

تاول و التهاب

مواد آرایشی بهداشتی چه از نوع محصولات شیمیایی و چه محصولات گیاهی می‌توانند واکنش‌هایی ایجاد کنند که باعث ایجاد تاول، التهاب و قرمزی شدید پوست شوند. این وضعیت ممکن است به دلیل ترکیب این مواد با اکسیژن ایجاد شود. مثلاً عطرها، موادی بر پایه ویتامین آ و روغن‌های ضروری چنین وضعیتی ایجاد می‌کنند.

کپیر

یک پاسخ التهابی به مصرف مواد بهداشتی و آرایشی می‌تواند ایجاد کپیرهای گسترده در سطح بدن شود. لوسیون‌ها، مواد اصلاح و بعد از اصلاح و عطرهای می‌توانند کپیر ایجاد کنند.



به طور کلی مواد آرایشی و بهداشتی مشکلات جدی و خطرناک برای سلامتی ایجاد نمی‌کنند اما پوست نسبت به این مواد اغلب شیمیایی بسیار حساس است و واکنش نشان می‌دهد. در واقع مهم‌ترین مشکلات پوستی ناشی از مصرف مواد بهداشتی هستند.

بسیاری از مواد آرایشی حاوی رنگ، رایحه، مواد نگهدارنده، عصاره‌های گیاهی و روغن‌های ضروری هستند و می‌توانند باعث حساسیت و واکنش‌های پوستی شوند. پوست زنان نسبت به مردان بیشتر نسبت به مواد آرایشی و بهداشتی شیمیایی واکنش نشان می‌دهد.

واکنش‌های حاد تحریکی

لوسیون‌ها، موبرها و ابزارهای مو کردن می‌توانند واکنش‌های حادی مثل قرمزی، التهاب، خارش و سوزش ایجاد کنند. به ویژه اگر پیش از مصرف

کاربردهای متفاوت قهوه را بشناسید

باشید حتماً با مشکل کرم‌ها و حلزون‌هایی که گیاهان را می‌خورند مواجهید. برای حل این مشکل کمی قهوه به خاک اضافه کنید. **قهوه برای مشکلات تنفسی:** اگر مشکل تنفسی دارید یک راه برای درمان مشکلات تنفسی بو کشیدن قهوه است.



قهوه فقط برای نوشیدن نیست. با راه‌های استفاده بیشتر از دانه‌های قهوه آشنا شوید.

قهوه برای بهبود موی سر و پوست بدن: قهوه را با روغن نارگیل مخلوط کنید و روی پوست ماساژ بدهید. بعد از چند هفته اثر آن را روی بهبود و سلامت پوست و موهایتان می‌بینید. قهوه موها را نرم و شفاف می‌کند و سلولیت‌های پوست را از بین می‌برد.

خوشبو کننده: قهوه برای حذف بوهای ناخوشایند بسیار موثر است. قهوه را در محیط‌های مختلفی مثل ماشین، اتاق خواب و یخچال قرار بدهید. قهوه بوی حیوان خانگی را نیز کم می‌کند. برای از بین بردن بوی ناخوشایند دست کمی قهوه به آن بمالید.

قهوه برای باغچه: اگر شما باغچه داشته

این مواد غذایی را کمتر بخرید

میوه‌های کنسرو شده: میوه‌های کنسرو شده هیچ خاصیتی ندارند. در واقع قوطی‌های کنسروی مواد شیمیایی مضر تولید می‌کنند. سبزی‌ها و میوه‌های کنسرو شده معمولاً اسیدی شده‌اند و سازمان بهداشت جهانی بارها در این زمینه هشدار داده است. اگر نمی‌خواهید غذای سمی بخورید میوه کنسرو شده نخورید.

خوراکی‌های رژیمی: هر ماده غذایی که با عنوان رژیمی تولید می‌شود برای بدن مضر است. چه نوشیدنی باشد و چه غذای فرآوری شده. این خوراکی‌ها معمولاً با قندهای مصنوعی به جای قند طبیعی شیرین می‌شوند و این قندهای مصنوعی به عنوان یکی از عوامل سرطان‌زا شناخته شده‌اند.

بیشتر مردم نمی‌دانند که دقیقاً باید از خریدن چه نوع مواد غذایی پرهیز کنند این در حالی است که برای حفظ سلامتی خودتان نباید به هر ماده غذایی و هر محصول تجاری اعتماد کنید. خوب است که یاد بگیرید غذای سالم را درست انتخاب کنید.



• ریحانه دوستدار

مواجهه با مرگ در دناک فرزند



مرگ فرزند نه فقط زندگی شما را به عنوان یک والد تغییر می دهد بلکه باعث یک تغییر جدی در رابطه می شود.

احساسات فردی شما چیزی شبیه بهت و حیرت و سردرگمی و گیجی است و افکاری از سر درمندی به سراغتان می آید. اما در یک رابطه شما هم با تغییرات روحی خودتان درگیر هستید و هم باید با تغییرات طرف مقابل کنار بیایید. هر دوی شما در رابطه ای هستید که اندوه بزرگ از دست دادن را تجربه کرده اید.

شما آدم های دیگری می شوید و احساس می کنید هرگز آن آدم قبلی نخواهید شد. این از دست دادن از شما آدم دیگری ساخته است در عین حال اصلا نمی دانید چطور باید با این شرایط سازگار شوید. تغییرات روحی و فردی رابطه را به شدت تغییر می دهد.

مرگ فرزند از والدین آدم دیگری می سازد اگرچه این تجربه بسیاری از والدین است اما ممکن است شما موردی شبیه خودتان در میان اطرافیان پیدا نکنید. به همین دلیل اغلب اعضای فامیل، دوستان، همکاران و اطرافیان نمی توانند آنطور که می خواهید با شما همدردی کنند و همراهتان باشند.

علاوه بر همه این ها اندوه از دست دادن موقعیت شما را در رابطه دشوار می کند. خود را نیازمند احساس می کنید، افکار منفی سراغتان می آید و یا ممکن است نتوانید صمیمیت و دوستی قبل را با هم داشته باشید هرچند که درد مشترکی دارید. اما هیچ چیز به اندازه حفظ این رابطه و همراهی با کسی که مثل شما اندوه از دست دادن فرزند را دارد برای تسکین دردهایتان موثر نیست.

بیشترین حمایت، همدردی و فهم موقعیت در این وضعیت را می توانید از کسی انتظار داشته باشید که شرایط کاملا برابری با شما دارد. این مسیری بود که شما با هم همراه بودید و مرگ فرزند هم دقیقا اتفاقی است که برای هر دوی شما افتاده است.

مرگ فرزند اغلب ایمن نگرانی را ایجاد می کند که رابطه دیگر نمی تواند مثل قبل باشد. شادی از دست رفته است و این اندوه بزرگ در همه جزئیات زندگی و این رابطه اثر منفی گذاشته است. اما تنها چاره شما این است که با هم برای این غم مشترک و تأثیرات منفی آن روی رابطه تان راهکارهایی پیدا کنید.

در واقع چیزی که در این شرایط بیشتر از هر چیز دیگری به آن نیاز دارید یک رابطه قدرتمند و پایدار است.

رابطه ای که در آن بپذیرید این از دست دادن

مربوط به هر دو والد است و شما به یک اندازه دچار اندوه از دست دادن هستید. شما یک تاریخ مشترک دارید و احساسات تان اگرچه دقیقا شبیه هم نباشند اما به یک اندازه قابل درک هستند و هیچ کس به اندازه شریک زندگی تان نمی تواند درک درستی از شرایط شما داشته باشد هرچند که شما فکر می کنید او با شما متفاوت است.

البته این هم حقیقت دیگری است. شما دو آدم متفاوت هستید و نوع رابطه ای که با فرزندتان داشته اید عمیقا با هم متفاوت است.

شکل سوگواری تان هم ممکن است با هم متفاوت باشد. یک نفر ممکن است دنبال دلیل حادثه باشد و یا به مقصر فکر کند، دیگری در خودش فرو می رود. بعضی ها احساسات قوی تری دارند و دچار احساسات خاص و شدیدی می شوند.

دیگری ممکن است دیرتر احساساتش را نشان بدهد. بعضی ها در این موقعیت ها وابستگی های شدید عاطفی به شریک زندگی شان پیدا می کنند و برخی هم به شدت از دیگری فاصله می گیرند.

یکی از شما دو نفر ممکن است تمایل داشته باشد درباره مرگ بخواند، بنویسد، حرف بزند و فکر کند درحالی که دیگری همیشه در تلاش برای انکار آن یا سکوت در برابر آن است.

تفاوت های شما در این موقعیت ها بیشتر نمایان می شود بعضی ها قوی تر عمل می کنند و برخی نه. البته معنای قوی در این شرایط

••• همسران و پادشاه ها

نقش زیبایی در کیفیت رابطه زوج ها

محققان دانمارکی می گویند برخلاف مردها، زنان اهمیت چندانی به زیبایی همسرشان نمی دهند.

آنها معتقدند زیبایی مطلق در مراحل اولیه رابطه اهمیت دارد اما نقش جذابیت ظاهری در ارتباطات بسیار مهم تر از زیبایی است. این تیم تحقیقاتی ۸۲ زوج را که ۶ ماه از ازدواجشان می گذشت، ارزیابی کردند تا کیفیت رابطه آنها را



ارزیابی کنند. آنها گفتگوی هر زوج در مورد یک مشکل شخصی را به مدت ۱۰ دقیقه فیلمبرداری کرده و بررسی کردند که آیا زوج ها در حل مساله با هم همدلی و از یکدیگر حمایت می کنند یا مشکل طرف مقابل را مربوط به خودش می دانند. همزمان فاکتور زیبایی هم در این زوج ها بررسی شد.

در یک سوم زوج ها، زیبایی زن ها بیشتر بوده، در یک سوم جذابیت مرد بیشتر بوده و سایر زوج ها ظاهری تقریبا هم ردیف داشتند. نتیجه نشان داد در مواردی که زن ظاهر بهتری نسبت به مرد داشت، زن و مرد حمایتگرانه تر رفتار می کردند. اما در زوج هایی که مرد ظاهر بهتری نسبت به زن داشت، هر دو طرف چندان حمایت کننده نبودند.

••• توصیه های عاشقانه

یکدیگر را دلگرم کنید

در رابطه زن و شوهر هیچ چیز مهم تر از آن نیست که هر دو طرف احساس کنند کسی پشتوانه آنهاست و همیشه و در هر شرایطی در کنارش می ماند.

در واقع یکی از پایه های یک رابطه عمیق، دلگرمی است که شما می توانید آن را به یکدیگر منتقل کنید. آنچه در دلگرمی وجود دارد، امنیت روانی است. امنیتی که از نظر روان شناسان



بنیادهای روابط عمیق مانند رابطه با پدر و مادر را زنده می کند و هر دو طرف نیاز به تکیه گاهی را که در حل مشکلات احساس می کنند سعی دارند با آرامش گرفتن از همسرشان برطرف نمایند.

در واقع زن و مرد، اگر تا پیش از این وقتی دچار مشکل می شدند به پدر و مادر خود تکیه می کردند، در بزرگسالی نیاز به همسری مهربان دارند تا به او تکیه کنند. این هم درباره زنان و هم درباره مردان صادق است هرچند ممکن است شکل بروز آن تفاوت داشته باشد.

زوج هایی که به یکدیگر دلگرمی می دهند رابطه ای عمیق و صمیمی را ایجاد می کنند که ماندگارتر است و به سادگی خدشه دار نمی شود.

سر و کله زدن با کودک حاضر جواب

• ریحانه دوستدار



— خواهرت را اذیت نکن. اگر به همین کار ادامه بدهی باید بروی توی اتاق بمانی.

— تو نمی توانی به من بگویی چه بکنم و چه نکنم؟
— بی ادب! من مادر پدیرت هستم. برو به اتاق!
این موقعیت‌ها برایتان آشناست؟ شما هم فکر می کنید فرزندان حاضر جواب است؟ حاضر جوابی پدر و مادر را به شدت خشمگین می کند و باعث واکنش های شدید آنها می شود چون آن را نشانه بی احترامی به خود می دانند و هر کاری می کنند تا آن را متوقف کنند.

والدین محرک های خودشان را دارند و حاضر جوابی یا توهین می تواند بسیار شوکه کننده و آسیب زننده به نظر برسد. این باعث خشم والدین می شود اما چیزی که آنها نمی دانند این است که رفتار تند کودک و حاضر جوابی او هرگز به معنای واقعی و با هدف توهین و بی احترامی اتفاق نمی افتد؛ کودکی که می گوید از مادرش متنفر است واقعا از او متنفر نیست اما او عصبانی است و خشمش را به شکل نادرستی نشان نمی دهد.

واکنش نشان دادن به حاضر جوابی طبیعی است. اکثر والدین اما در برابر حاضر جوابی یا فریاد می زنند و یا غرولند می کنند و از ابزارهایی برای ترساندن و ارباب استفاده می کنند. برخی از والدین احساس یک قربانی را دارند و سعی می کنند خود را بی گناه نشان بدهند. برخی هم آن را انکار می کنند و عده ای هم واکنشی دقیقاً مشابه رفتار کودک نشان می دهند. گاهی هم از کودک خواسته می شود تا الگوی رفتاریش را شبیه یکی از بچه های مودب دوروبرش کند. واکنش های غیر موثر و اشتباه زیادی وجود دارد که والدین از آن به عنوان یک روش مناسب در برابر هر نوع بد رفتاری از جمله حاضر جوابی استفاده می کنند. به همین دلیل

ضروری است که واکنش های موثر را در برابر بد رفتاری ها بشناسیم. **نادیده گرفتن خوب باید؟**

— شما می توانید حاضر جوابی فرزندان را نادیده بگیرید اما در عین حال برخواسته خودتان پافشاری کنید. اگر او جواب بدی به شما داد و در عین حال به اتاقش رفت و از اذیت کردن خواهرش دست برداشت در واقع شما به هدف خود رسیده اید و نیازی نیست که این گفت و شنود بد ادامه پیدا کند. نادیده گرفتن کلماتی که او موقع خشم بیان می کند باید به حساب خشم گذاشته شوند و نباید خیلی جدی به حساب بیایند. تا زمانی که او دیگران را تهدید نکرده است، خطری به وجود نیآورده و حرف دیگران را پذیراست می توانید از حاضر جوابی چشم پوشی کنید. — شما نباید آن دسته از رفتارهای بد از جمله حاضر جوابی هایی که به دیگران آسیب می زند و شامل تهدید دیگران است را نادیده بگیرید. شما و دیگران نباید احساس تهدید و خشونت در برابر حاضر جوابی او داشته باشید. به عنوان یک والد باید نسبت به این رفتار حساس باشید. اگر چه وسط جروب بحث و عصبانیت این کار عملاً بی فایده است اما در موقعیتی که همه چیز آرام پیش می رود وظیفه شماست که به این مساله بپردازید و حساسیت نشان بدهید.

پرداختن به حاضر جوابی

واکنش متقابل نشان دادن به حاضر جوابی کودک راه درست برخورد با آن نیست. چیزی که برای اصلاح رفتار اثر بخش است پرداختن به این نحوه رفتار است. اگر بتوانید این کار را بکنید در اصلاح رفتار او برای یک زندگی بهتر موفق تر خواهید بود. وقتی در موقعیت آرام تری قرار گرفتید با کودک درباره اینکه چرا طرز رفتارش را دوست نداشته اید حرف بزنید:

— اگر او خواسته شما را با وجود واکنش بد و حاضر جوابی انجام داده است از او بخاطر انجام کار تشکر کنید. اما از این فرصت برای آموزش رفتار مثبت استفاده کنید. قرار نیست یک مکالمه طولانی و جدی داشته باشید فقط کافی است به این مساله بپردازید و یادش بدهید که گاهی واکنش های نادرست در موقعیت خشم طبیعی هستند اما این واکنش ها و رفتارهای تند نباید تبدیل به عادت رفتاری شوند چون راه های مسالمت آمیز بهتری وجود دارد.

— اگر حاضر جوابی او با تندی و بد رفتاری هایش شدید هستند شما باید وقت بیشتری صرف کنید تا این رفتارها را اصلاح کنید. او باید بداند که چنین رفتاری عواقب ناخوشایندی دارند و قابل تحمل نیستند. برای شروع لازم است بفهمید دلایل خشم او چه هستند. از او بخواهید که دلایل ناراحتی اش را بنویسد یا اگر خیلی کوچک است آنها را نقاشی کند.

اگر لازم است در برابر بد رفتاری جدی او واکنش نشان بدهید این کار باید با رویکردی مثبت و موثر انجام شود. واکنش شما باید مبتنی بر ایجاد یک رابطه خوب با فرزند باشد نه یک واکنش عاطفی که معمولاً در موقعیت های غیر منتظره نشان می دهید. اگر بتوانید واکنش های مناسب و موثر نشان بدهید رویکرد شما موثر و مثبت خواهد بود. مثلاً در برابر کودکی که بیش از حد حاضر جوابی می کند و در عین حال خواسته هایتان را برآورده نمی کند می توانید اینگونه عمل کنید:

ایجاد محدودیت:

«من نمی توانم جوابت را مثل خودت بدهم. چون این کار در شأن من نیست. با این حال این کارت باعث می شود امروز عصر از تماشای برنامه مورد علاقه ات محروم شوی. اگر به کارت ادامه بدهی مجبور می شوم تبتل ات را برای چند شب بگیرم.» در این نوع واکنش شما بدون اینکه از کوره در بروید حرف و واکنش خودتان را نشان داده اید. معمولاً کودکان در برابر چنین جوابی به حاضر جوابی های بیشتر ادامه نمی دهند.

حل کردن مشکل:

«من می دانم که خیلی عصبانی هستی و دلت می خواهد تلویزیون تماشا کنی و بعداً به حمام بروی. خب من به تو این فرصت را می دهم که بعد از تماشای برنامه به حمام بروی. اما این به معنای آن نیست که رفتار تو درست بوده است. دفعه بعد به جای حاضر جوابی دلیل ناراحتی ات را بگو تا مشکل را حل کنیم.» همه چیز خیلی بهتر پیش می رود اگر بتوانید مشکل و مساله موجود را بشناسید و با درک شرایط فرزندان واکنش نشان بدهید. مساله فقط این نیست که فرزندان حاضر جواب نباشد شما هم باید به همان اندازه موقعیتی که فرزندان در آن قرار دارد و احساساتش را بشناسید.

توجه به رفتار خوب

«تو باید یاد بگیری در زمان عصبانیت خودت را کنترل کنی. معلم به ما گفته که تو در مدرسه خیلی خوش رفتار هستی. ما خوشحال می شویم همین رفتار را در خانه هم داشته باشی.» شما از کودک انتقاد کرده اید اما از او به خاطر عملکرد خوبش قدردانی کرده اید. این روش موثرتر از زمانی است که شما فقط به بدی های او می پردازید و هیچ اشاره ای به خوبی ها نمی کنید.

اکنون باید متوجه این نکته شده باشید که بسیاری از رفتارهای نامناسب و نادرست کودکان بخاطر انحراف رفتاری کودک نیست. بسیاری از بد رفتاری ها بخاطر شناخت محدود کودکان از نحوه رفتار درست است. هر چیزی که به کودک یاد بدهید او پذیرای آن خواهد بود. برای اصلاح یک رفتار ابتدا دلیل آن را بفهمید، بدون واکنش های تند احساسی و با تامل بیشتری به اصلاح رفتار کودک توجه کنید.

استعدادات و رایج



سختی های زندگی را به کودک نشان دهید

خیلی وقت ها پدر و مادرها اجازه نمی دهند فرزندان شان کمترین بویسی از چالش های خانواده ببرند. آنها یک تنه و در سکوت مشکلات را حل می کنند تا فرزندشان متلاطم نشود. اما زندگی سرشار از مشکلات مختلف است و در زندگی همه ما اجتناب ناپذیر است. کودکان باید از همان دوران کودکی بیاموزند که قوی و مقاوم باشند و مشکلات را شکست بدهند. فرزند شما با دیدن تلاش و کشمکش های شما یاد می گیرد که مشکل جزء لاینفک زندگی است و باید در برابر آن ایستادگی کند.

بگذارید فرزندان شما را حین تلاش و مبارزه با مشکلات ببیند و از واکنش های شما درس بگیرد. اگر فرزندان را لای زور و بزرگ کنید و نگذارید آب در دلش تکان بخورد، هیچ وقت نمی توانید به او حل مساله را بیاموزید. کودکان نازک نارنجی در برابر کوچک ترین سختی و مشکلی، بی تاب می کنند، طاقت ندارند و زمین و زمان را به هم می ریزند. آنها زیاد نازپرورده بار می آیند و در آینده قادر نخواهند بود از پس مشکلات خود بیاورند. اینها همان افرادی خواهند بود که در برابر کوچک ترین مشکلات ضعیف هستند یا منفعل یا راه های غیرمنطقی برای رفع این مشکلات انتخاب می کنند.

چچه ها و یافته ها

رابطه اختلال خواب با مشکلات یادگیری



مطالعه جدید محققان دانشگاه شیکاگو نشان می دهند که اختلال در خواب در کودکان بر میزان توجه، رشد حافظه و زبان کلامی آنها در نوجوانی تأثیر می گذارد. اختلال خواب (آپنه) موجب می شود افراد در زمان خواب با نفس کشیدن های منقطع روبرو شوند. بدین ترتیب میزان اکسیژن به طور موقت کاهش می یابد. مطالعات قبلی نشان داده بودند که آپنه خواب در بزرگسالی با مشکل تمرکز، مسائل مربوط به حافظه، تصمیم گیری ضعیف، افسردگی و استرس همراه است. در این مطالعه جدید، در حدود ۱۴۰۰ کودک دبستانی مبتلا به آپنه خواب حضور داشتند. رده سنی کودکان بین ۵ تا ۷ سال بود، اما همه آنها در زمان خواب خروپف نمی کردند.

محققان کودکان را براساس شدت آپنه خواب شان به چهار گروه تقسیم کردند. کودکان در این مطالعه در یک تست خواب شرکت کردند و به سئوالات مشروحی در مورد خواب شان پاسخ دادند. همچنین این کودکان تست های مربوط به عملکرد مغز، از جمله مهارت های کلامی و تصمیم گیری را انجام دادند. بعد از مقایسه نتایج هر گروه، محققان دریافتند حتی مشکلات خفیفی نظیر خروپف کردن تأثیر منفی بر توانایی های فکری کودکان دارد.



امروز در تاریخ

نخستین مبادله رسمی استاندارد طول تاریخ

به نوشته سه گاهنامه جداگانه، هفتم، هشتم، ۱۳ آگوست سال ۴۲۵ میلادی، شاه وقت ایران، بهرام پنجم (بهرام گور) درخواست تئودورس دوم امپراتور روم را پذیرفت که استادان ایرانی بتوانند چنانچه بخواهند برای تدریس در دانشگاه نویناد قسطنطنیه (استانبول) به این شهر بروند و این موافقت در «کارنامه» یا روزنامه (روزنامه) دربار شاهی آن زمان درج شده است. مورخان اروپایی، از این توافق به عنوان نخستین «مبادله رسمی استاد» در طول تاریخ یاد کرده اند که از آن پس مرسوم شده و کمک بزرگی است به انتقال دانش، دانشگاه قسطنطنیه که مقررات آن، الگوی دانشگاه های امروز شده است در ۲۷ فوریه سال ۴۲۵ میلادی گشایش یافت و تئودورس برای تدریس در این دانشگاه در کشورهای مختلف و دورترین آنها - چین - به یافتن استاد و مدرس دست زد. میان تئودورس و بهرام پنجم روابط دوستانه برقرار بود.

آینهار از گسترش فعالیت های حزب توده اعلام نگرانی کرد

هفتم آگوست ۱۹۵۳ (۱۳۳۲ هجری خورشیدی) ژنرال دوايت ديويډ آينهار، رئيس جمهورى وقت آمريكا در يك مصاحبه عمومى نگرانى عميق دولت آمريكا ز گسترش فعاليت و نفوذ حزب توده در ايران و احتمال كمونيست شدن اين كشور را اعلام داشت و اشاره كرد كه وى در برابر اين وضعيت نمى تواند ساكت بنشيند و دست وى دست يگذازد. متعاقب انتشار مصاحبه، حزب توده در تهران بر ضد آمريكا دست به يك رشته تظاهرات خيابانى زد كه به نوشته مورخين، باعث تايداد عاى آينهار و در اذهان جهانيان شد.

جمشید آموزگار نخست وزیر شد

۵۱ روز پس از ورود ویلیام سولیوان با سمت سفیر آمریکا به تهران و نگرانی ناشی از تفسیر انتصاب او در میان مقامات وقت، اظهارات شاه که گفته بود اعلام بر نامه «به سوی تمدن بزرگ» حسد و بُخل برخی دولت هارا برانگیخته که نمی خواهند ایران «قدرت» شود و... جمشید آموزگار، دبیر کل حزب رستخیز به نخست وزیرى منصوب شد، برجایگاه دوست دیرین خود امیرعباس هویدا قرار گرفت و گفت که در ساعات آینده وزیران کابینه اش را معرفی خواهد کرد. هویدا یک روز پیش از این و بدون ذکر علت، پس از نزدیک به ۱۳ سال نخست وزیری از این سمت کناره گیری کرده بود و گفته بود که سمت دیگری به او داده خواهد شد. در همین روز (هفتم آگوست) اعلام شد که هویدا وزیر دربار سلطنتی شده است.

www.iranianshistoryonthistoday.com

قاب امروز



کارگر معدن طلا - محمد نجفی

سرایه

پند بزرگان

در خانه خود نشسته بودم دلریش
وز بار گنه فکنده بودم سر پیش
بانگسی آمد که غم مخور ای درویش
تو در خور خود کنی و مادر خور خویش
ابو سعید ابو الخیر

- کسی که به تمرین های بدنی می پردازد، به هیچ
درویی نیاز ندارد. در مان او در جنبش و حرکت است.
ابن سینا
- لازم نیست آدم از کوهی بالا رود تا بفهمد بلند است.
پائولو کوئیلو

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۱۶ مرداد ماه ۱۳۵۵ (برابر ۱۰ شعبان ۱۳۹۶، ۷ اوت ۱۹۷۶) نقل شده است.

۵۰ هزار کارگر در واحدهای تولیدی صاحب سهم شدند

تا سال ۱۳۵۷ در اجرای قانون گسترش مالکیت واحدهای تولیدی برابر ۱۲۰ میلیارد ریال سهام به کارگران و کشاورزان و نزدیک به پنجاه میلیارد ریال سهام نیز به سایر مردم عرضه خواهد شد.

به همین منظور تا سال مذکور تعداد واحدهای تولیدی و کارخانجاتی که ۴۹ درصد سهام خود را عرضه خواهند کرد به ۳۲۰ واحد تولیدی خواهد رسید.

این مطلب را هوشنگ انصاری وزیر امور اقتصادی اعلام کرد. تاکنون ۱۰۶ واحد سهام خود را جهت فروش عرضه کرده اند. حدود ۹۰ درصد از کارگران واجد شرایط واحدهای مذکور با استفاده از تسهیلات مالی دولت تقاضای خرید سهام نموده اند. تعداد این افراد به حدود ۵۰ هزار نفر می رسد.

رسیدگی به صلاحیت کاندیداها آغاز شد

با شروع کار کمیسیون های ۵ نفری از امروز رسیدگی به صلاحیت ۲۴ هزار نفر داوطلبان عضویت در انجمنهای دموکراتیک در این کمیسیون ها آغاز شد. ستاد انتخابات حزب نیز طی بخشنامه ای تلگرافی از کلیه مسئولین حزب در سراسر کشور خواست تا روز ۲۰ مرداد از اعضای هیأت بررسی حزب برای رسیدگی به صلاحیت داوطلبان دعوت شود.

جشن مشروطیت در مجلس شورا

عصر پنجشنبه از جانب مجلس شورای ملی جشن باشکوهی به مناسبت هفتاد و یکمین سالگرد مشروطیت در باغ بهارستان برپا شد و آقای عبدالله ریاضی رئیس مجلس شورای ملی و هیئت رئیسه مجلس از مقامات مملکتی و بیش از دو هزار تن پذیرایی کردند.

کنفرانس بین المللی ارتباطات کامپیوتری

با سخنرانی پروفیسور فضل الله رضا سفیر شاهنشاه آریامهر در کانادا، سومین کنفرانس بین المللی ارتباطات کامپیوتری در شهر «تورنتو» افتتاح گردید. در این کنفرانس که مدت چهار روز ادامه داشت عده زیادی از متخصصین برجسته کامپیوتری دنیا شرکت داشتند.

هویدا از مدیر فروشگاه بزرگ

یک چک ۳۰۰ هزار تومانی گرفت!

هویدا نخست وزیر، در یک مجلس مهمانی با حمید کاشانی اخوان مدیر عامل فروشگاه بزرگ روبرو شد و به او گفت: «حالت چطور؟ ... شنیده ام به طبس مسافرت کرده بودی» او به دنبال این احوالپرسی زیر کانه که اشاره به اقامت اجباری مدیر فروشگاه ایران در «طبس» بود، هویدا به کاشانی گفت: «حالا که مردم طبس از تو پذیرایی کردند، تو هم یک کاری برای آنها بکن!» کاشانی اخوان نیز با تقدیم یک چک سیصد هزار تومانی برای کمک به عمران و آبادی طبس، دین خود را نسبت به طبسی ها ادا کرد.

مسافران شمال، خسته بر گشتند

حدود دو میلیون نفر اهالی تهران به وسیله چندصد هزار دستگاه اتومبیل و اتوبوس، با استفاده از تعطیل روز پنجشنبه به سوی شهرهای شمالی سرازیر شدند و خسته و کوفته و اکثرًا پشیمان از این مسافرت کنار پیاده روها، پارک های جنگلی، ساحل دریا و هر نقطه ای که جایی برای گستردن گلیم و رختخواب و پارک اتومبیل وجود داشت، شش رابه صبح رساندند و تمام طول شب را با پشه های مزاحم به مبارزه پرداختند و صبح با چشمانی پف کرده از بستر سفت و سخت برخاستند. خبرنگار اطلاعات، مردم آمل از هجوم بی سابقه تهرانی ها که باعث به هم خوردن نظم شهر، ترافیک و استراحتشان شده بود روزهای تعطیل از آمل فرار کردند و به نقاط دیگر رفتند از صبح چهارشنبه خط زنجیری از اتومبیل و با حداقل سرعت شهر آمل را در اشغال گرفت در این شهر ستان کرایه اتاق روستایی ۱۵۰ تومان شد.

۵ نفر دیوانه شدند!

در گرمای شدید و شرچی اهواز برق قسمتی از شهر قطع شد و وضع فوق العاده ناراحت کننده ای به وجود آورد و ۳۶ نفر بر اثر گرمزدگی به حالت اغماء افتادند و ۵ نفر دیوانه شدند. خبرنگار اطلاعات در اهواز گزارش داد: با قطع برق که بیش از ۳ ساعت ادامه داشت، طبق معمول به علت از کار افتادن وسایل خنک کننده، یخ و نوشابه در اهواز نایاب شد و ۴۲ نفر ساکنان اهواز به علت گرمای ۴۷ درجه و ۸۲ درجه رطوبت هوای چهار گرمزدگی شدند که به حالت اغماء افتادند و آنان را به بیمارستان های جندی شاپور و کورش کبیر منتقل کردند.

جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

۴۲۰۳

استنتاج	افری از علامه طباطبائی	مقابل گرسنه گریبان و یقه	جوی خون تخته و ارمغان	سررازی بر گشت به حال عادی	سرماي بسیار شديد
ن	↓	↓	↓	↓	↓
کتا	←	←	←	←	←
←	←	←	←	←	←
درک عاطفی	↓	↓	↓	↓	↓
بهر	←	←	←	←	←
م	↓	↓	↓	↓	↓
سیاره سرخ	↓	↓	↓	↓	↓
آینده	←	←	←	←	←
دیگران	←	←	←	←	←
شهر آذری	↓	↓	↓	↓	↓
از هفت سین	↓	↓	↓	↓	↓
قرض بانکی	↓	↓	↓	↓	↓
تکرار حرف	↓	↓	↓	↓	↓
مدیر	↓	↓	↓	↓	↓
لولای پا	↓	↓	↓	↓	↓
اشاره به مکان بعید ویران	↓	↓	↓	↓	↓
حل	↓	↓	↓	↓	↓

حل

۴۲۰۲

سودوکو

۱۶۹۰

				۸				۲
		۲	۱		۷	۵		۹
	۸			۳		۱		
		۶		۲	۵			
۸								۶
			۶	۴		۷		
		۱		۹			۵	
۶		۵	۲		۱	۳		
۲				۵				